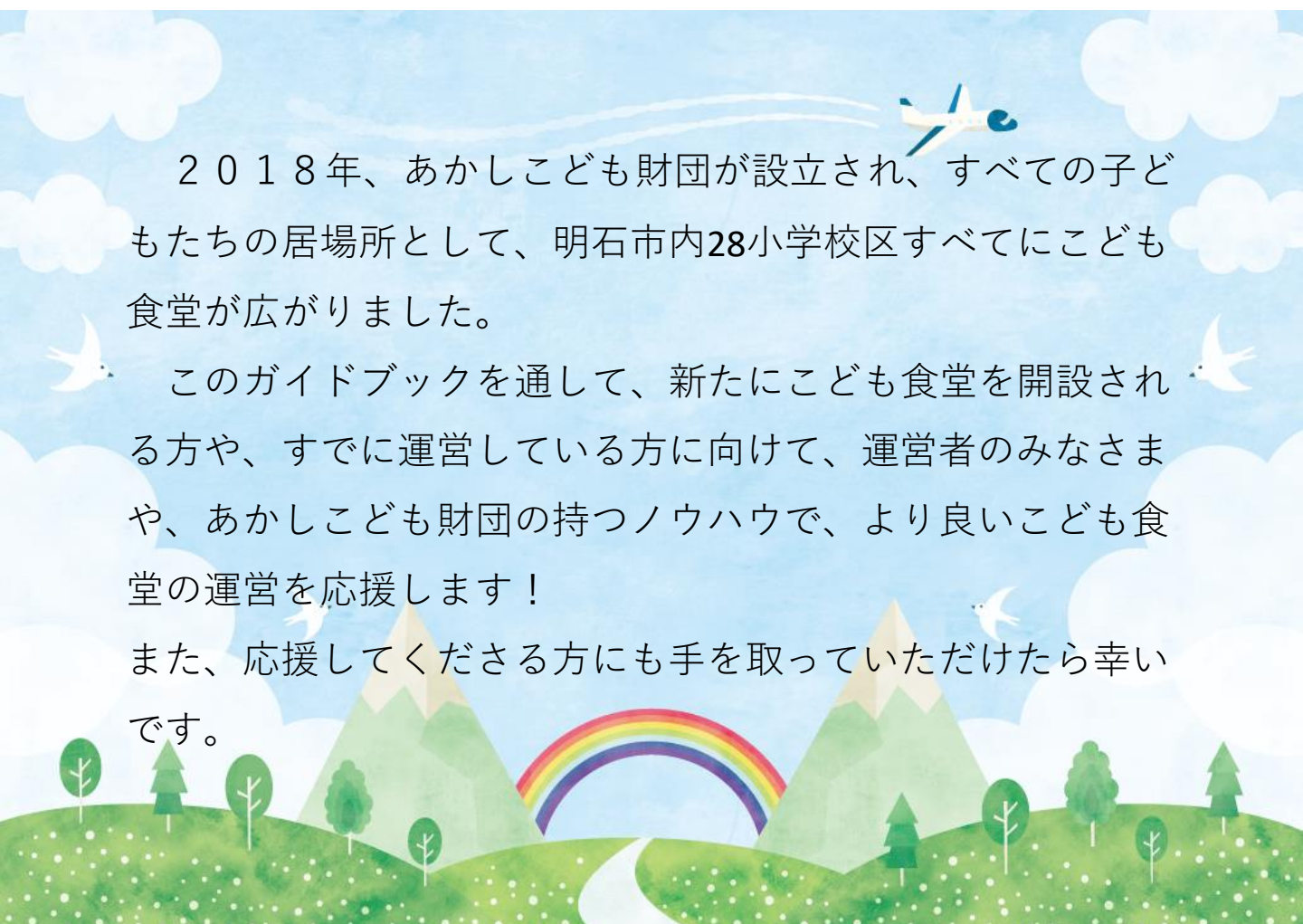


こども食堂

ガイドブック



2018年、あかしこども財団が設立され、すべての子どもたちの居場所として、明石市内28小学校区すべてにこども食堂が広がりました。

このガイドブックを通して、新たにこども食堂を開設される方や、すでに運営している方に向けて、運営者のみなさまや、あかしこども財団の持つノウハウで、より良いこども食堂の運営を応援します！

また、応援してくださる方にも手を取っていただけたら幸いです。

2020年4月改訂

発行：一般財団法人あかしこども財団
〒674-0068
明石市大久保町ゆりのき通1-4-7
Tel 078-920-9670
Fax 078-920-9671

目次



※書き込みができるサインです

1. 明石版こども食堂について	→	1ページ
2. 開設に向けた流れ		
① 始めたいと思ったら	→	2ページ
② やると決めたら	→	3ページ
③ 相談しながら、さらに企画を練りましょう	→	4ページ
④ 開催に向けた具体的な準備をしましょう	→	5ページ
⑤ 開催日当日	→	7ページ
⑥ 次の開催に向けて	→	7ページ
3. こども食堂の運営方法や工夫		
・ こども食堂の基本情報／1日の流れ	→	8ページ
・ 遊び・学びについて	→	9ページ
・ 広報の仕方について／こども食堂に参加してくる子どもについて	→	10ページ
・ 子どもの参加者数について／運営費について	→	11ページ
・ 安全に開催するために	→	12ページ
・ 食品衛生について	→	13ページ
4. こども食堂の応援のしかた	→	14ページ
付録		
I. こども食堂のチラシ例	→	17ページ
II. こども食堂アンケート例	→	18ページ
III. 体調チェックシート	→	19ページ
IV. 検食ラベル	→	20ページ
V. ボランティア行事用保険の手続きの流れ	→	21ページ
VI. 手洗いの啓発について	→	22ページ



明石版こども食堂について

明石のこども食堂は、貧困対策に限らず、すべての子どもたちを対象にしています。食を通して、みんなが安心して過ごせる居場所。遊んだり勉強したりしながら、地域のあらゆる世代の人たちとつながっていける場所。それが明石のこども食堂です。

また、子どもが感じる不安や心配を早期に把握し、必要な支援につなげていく「気づきの地域拠点」を目指しています。

明石版こども食堂の4つの機能

おいしいご飯や軽食は
みんなが集まるきっかけです

食事

地域の子どもと大人が
交流する場所
(高齢者・障がい者・
保護者・学生など)

地域との
交流の場

遊び
学び

自由に遊んだり、勉強したり
できる子どもたちの居場所

気付きの
地域拠点

支援が必要な子どもの早期発見
明石こどもセンター等行政機関
との連携

子どもたちが一人でも
家から歩いていけるところ

=

全28 小学校区に設置





開設に向けた流れ

2

こども食堂は始めることよりも、続けることの方が大変です。周りの理解を得ないまま始めてしまうと、せっかくの良い活動が続けられなくなることもあります。そこで、開設に向けた大まかな流れをまとめましたので、しっかりと準備期間をとって、準備をした後に始めるようにしましょう。

1

始めたいと思ったら

なぜ始めて
みたいのか？

自分の考えを整理してみましょう

- どうして他の活動ではなく、こども食堂なのか？
- こども食堂でどんなことをしてみたい？
- 食事を提供するだけで、こども食堂でしょうか？

どうしたら始め
られそうか？

始めるにあたって、周りの人に相談してみましょう

- 始めるには何が必要か？
- 始めるにあたっての課題は何か？
- 2年以上続けていけそうか？

▶ 人に相談する中で、自分の考えが整理されたり、より良いアイデアや課題などが見えてきて、仲間づくりにもつながります。たくさんの仲間がいれば、こども食堂を開催する地域の情報がより集まり、地域の応援が得られやすくなります。

▶ 一人で何でもはできませんし、続けていく上では一緒に考えてくれる仲間が必要です。

43か所あるこども食堂の
スタッフ数の平均は
参加者10人～19人で7.1人
参加者20人～で9.4人です。
(2020年3月時点)

他のこども食堂
の様子は？

2つ以上のこども食堂の見学をしてみましょう

- 実際のこども食堂はどうだろう？
- 真似したいと思える部分は？
- 自分だったらこうするかもという点は？

▶ 実際のこども食堂の様子を見ることでよりこうしたいという思いが強まります。

見学時には、事前に連絡してから行くようにしましょう。
時間を取って対応してくださることもあります。

2

やると決めたら

内容を固める

こども食堂の内容を固めていきましょう

- どんなこども食堂にする？
- こども食堂名は？ 開催日は？ 対象は？
- 食事の提供以外はどんなことをする？

具体的な企画のため、下記を埋めてみましょう



こども食堂をはじめる きっかけは	一人で考えず、仲間と一緒に考えましょう	
こども食堂を通して、 どういうことをしたい (目的)		
上記（目的）のためには どんなことをする		
こども食堂名		
運営団体名		
毎回参加できるスタッフ数	※最低5名以上は集めるようにしましょう	
開催場所	☐ 安全性 ☐ 広さ ☐ 衛生的	
開催頻度・曜日・時間	※例 毎月1回 第3火曜日 17:00~19:00	
食事の提供方法	☐ 手作り ☐ 市販品の提供	
定員		※定員は安全に開催できる人数で設定ください（消防法・スタッフ数に応じた）
料金		※小学生の子どもは無料としてください。 ※小学生以外の子どもや大人については料金も含めて対象とされるかは運営者でご判断ください。
食事以外の時間 (遊びや学びの内容)	※食事の提供だけにならないよう、遊びや学びの場として、また気づきのきっかけともなるよう、スタッフと子どもが関わる工夫をしましょう。	

3

相談しながら、さらに企画を練りましょう

相談する

こども食堂を開催する上で届け出等を確認しましょう

- あかしこども財団の助成の対象となる条件は？
- スタッフ全員がこども食堂の趣旨を共有できてる？
- 消防や保健所に届け出は必要か？
- 地域の学校やまちづくり協議会、自治会、民生児童委員さん等に相談し、活動への理解を得ましょう。

▶ 代表者だけではなく、スタッフ全員で目的を共有しましょう。
 ▶ 開催する上で、地域としてはこういう風にして欲しいといった要望がある場合があります。今後の広報やスタッフ集めのため、地域の理解は欠かせません。

企画を再検討する

相談する中で集まった情報を基に、もう一度企画を練り直しましょう

- 子どもへの広報はどうする？
- 受付や問い合わせはどうするか？
- アレルギー対応はどうするか？

地域と相談する中で、新たな仲間や、様々な寄付といった協力を得られることもあります。

▶ アレルギー対応はスタッフ間で方針を決めて共有しましょう。個別の対応が難しい場合、アレルギー対応はしていないことがわかるように参加者へ広報はもちろんスタッフ間の情報共有もする必要があります。

アレルギーの食品の種類によっては、特定の食材を使わない、または代わりのものを用意して対応することもできます。その場合も参加者の保護者に確認を取るようにしましょう。



当日の流れは？

： ～ ：
 ： ～ ：
 ： ～ ：
 ： ～ ：
 ： ～ ：
 ： ～ ：

再度相談する

企画ができて、開催のイメージが固まったら、再度あかしこども財団へ相談しましょう

- 兵庫県の助成金が利用できるか？
- あかしこども財団への助成金の対象となるか？

みなさま開設までに約
3～4か月かけられています。

▶ 毎月1回以上こども食堂を開催される際には、兵庫県の「子ども食堂」応援プロジェクト補助金を利用できる場合もあります。
 ▶ 安全性や、衛生的か、継続した運営が可能か等を確認します。（開催場所の現地確認もいたします）

4

開催に向けた具体的な準備をしましょう

助成金を
申請する

あかしこども財団の助成金を申請しましょう

- こども食堂運営者情報 様式第1号
- こども食堂計画書 様式第2号
- こども食堂開催予定表 様式第2号別紙
- こどもの居場所づくり事業助成金申請書兼請求書 様式第3号

▶ 記載例も参考に、わからなければあかしこども財団までご相談ください。
 ▶ 申請から認定・助成金の交付までは最大1か月程度かかる場合があります。

初回開催日
に向けた準備

必要なものをそろえましょう

- 開催までに調整することは？
- 購入が必要なものは？
- 必要ならチラシも作りましょう
- 保険には必ず入りましょう



▶ 開催が決まったら、再度地域の学校やまちづくり協議会、自治会、民生児童委員さんに伝えましょう。
 ▶ 開催場所で使えるものと、新たに買うものを整理しましょう。
 ▶ チラシは小学校区のコミセンで有料ですが、印刷できます。
 ▶ 保険は、参加者はもちろん、もしもの時に運営者を守ります。保険の指定はありませんが、食中毒に対応した保険に加入しましょう。
 ※明石市社会福祉協議会で取り扱いがあります。

☐ 備品・消耗品の用意☐ 保険の加入☐ 会場の看板☐ チラシ作成・配布☐ 会場のレイアウト☐ 参加者アンケート (任意でご注意ください)☐ 当日の食事メニュー☐ 運営ルール (送り迎え)☐ スタッフの確保 (5人以上)☐ 申し込み・受け付け方法☐ 消防署への届出 不要の場合もありますので財団までご確認ください☐ 保健所への届出 不要の場合もありますので財団までご確認ください

助成の対象とはなりませんが、開催前にプレオープンをすると、当日の流れの確認や、地域の方に見ていただくきっかけをつくることができます。



役割	担当者		
リーダー			
買い出し			
申込・問合せ受付			
調理			
遊び・学び			
広報担当			



調理器具	鍋・包丁・まな板 
食器類	お箸・スプーン・フォーク・お皿
衛生品	エプロン・マスク・三角巾・ヘア留めネット・手洗い石鹸・ペーパータオル・消毒用アルコール・手袋 ※手洗い時はタオルを使いまわさず、ペーパータオルを使用しましょう。 ※初回のみ、あかしこども財団から衛生グッズをプレゼントします。
その他	こども食堂名の看板・会場案内板・遊び道具（折り紙・カードゲーム）・スタッフや参加者の名札・救急セット・メニューや当日の流れがわかる看板 ※あかしこども財団からのぼり旗と棒・土台を2セットまでお渡しできます。



5

開催日当日

安全に
開催する**子どもたちも、スタッフも楽しめる場にしましょう**

■ 当日の流れはスタッフ間で共有できている？

▶初回はどうしても緊張しますが、子どもたちの居場所として始めたことも食堂ですので、子どもたちとたくさん話せるようにしましょう。

▶衛生に気を付けて実施しましょう。検食もしましょう。

反省会をする

当日または開催日から早いうちに反省会をしましょう

■ 上手くいったところは？

■ 気になったところは？

■ 今後改善が必要なところは？

■ 子どものことで気が付いたことは？

■ あかしこども財団に相談することは？

■ 参加者アンケートの結果は？



▶開催当日に関わったスタッフで、忘れないうちに反省会を必ず開催しましょう。

最初から上手くいくことはなかなかありません。みんなで考えて、決めて、改善していくことで、より良いこども食堂へと発展していきます。

記録する

反省会で出た意見や、その日に実施したことなどを記録をしましょう

■ こども食堂活動記録 様式第6号

■ 収支記録 様式第6号別紙



6

次の開催に向けて

より良い
居場所へ**反省会を踏まえて、少しずつより良い居場所へしてきましょう**

■ 当日の流れはこのままで良い？

■ 参加者の声は？

▶こども食堂は参加する子どもたちだけではなく、子どもの保護者やスタッフにとっても居場所となっていきます。一人で抱え込まず、みんなで意見を出し合ってより良いこども食堂へしていきます。

毎年2回ほどあかしこども財団では研修会を開催していますので、他の運営者との情報交換やより良い運営のために積極的にご参加ください。



こども食堂の運営方法や工夫

市内のこども食堂の情報や、工夫点などを紹介します。
新たにこども食堂を開設される方や、すでに運営している方もぜひご活用いただけたらと思います。

なお、各こども食堂の情報は、「あかしこども食堂図鑑」をご覧ください。

こども食堂の基本情報

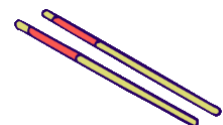
2020年3月現在

開催場所	コミュニティセンター、厚生館、市民センター、集会所、デイサービス、レストラン など		
運営者	NPO法人、まちづくり協議会、民生児童委員協議会、地区社会福祉協議会、ボランティアグループ、ホテル など		
開催日時	平日 17か所 土日 20か所 不定期 6か所	17：00～19：00（平日・土日） 11：00～13：00（土日） ※上記の開催時間がすべてではありません。	
開催頻度	月に1～2回が多く、月に3回が2か所、週に1度が2か所		
食事の提供方法	食事を提供している おやつを提供している	35か所 8か所	
料金	子ども	無料	
参加人数	10名～30名（会場の大きさにより異なります）		

1日の流れの例

当日に買い出し

15:00	こども食堂にスタッフ集合
15:05	当日のメニューや役割の打ち合わせ
15:30	調理の開始
16:30	子どもの受付開始、宿題・遊び
17:30	配膳・食事
18:15	片付け・子どもは宿題・遊びの続き
19:00	保護者のお迎え
19:30	スタッフ解散



遊び・学びについて

食事はもちろん大切ですが、子どもたちは遊べる場所として、保護者は子どもが学べる、安心して預けられる場所としても捉えています。

食事をきっかけに集まり、遊びや学びを通して子どもとの信頼関係を築くことで、子どもたちの楽しかったことや困っていることなどの声を聴くことができるでしょう。

遊び・学びの種類

みんなで一緒に

- みんなでやるので、スタッフも巻き込み、全体での交流が図れる
- 時間を区切ったタイムスケジュールが容易
- 大勢での遊びが苦手な子どもはしんどく感じる
- 一人一人の声に耳を傾けにくい

個々に、またはグループで

- 一人一人とコミュニケーションが取り、より子どもを理解しやすい
- 既存のゲームを使うなど、比較的準備が容易
- 友人グループで集まってしまい、大人や他の子どもが入りにくい
- 時間を持て余す子どもが出てくる

子どもの反応や様子によって対応を考える必要があります。

遊び・学びのプログラム

食事以外の時間については、これという決まりがあるわけではなく、スタッフと子どもたちが交流し、たくさんお話ができるようにしましょう。時間を区切って、プログラムの的にするのもお薦めです。

プログラムの例



受付時

名札づくり（折り紙などで）
紙コップに名前記入

開始時

今日の流れやメニューを説明、一斉に手洗い

配膳・食事

子どもに手伝ってもらい配膳、食事のあいさつも子どもにしてもらう。食事の際はスタッフ全員が子どもと一緒に。



宿題（30分）

参加者全員で宿題、終わった子は読書や学習・お絵描きプリント

その他（20分）

歌の合唱または、紙芝居、絵本の読み聞かせ
季節によっては、クリスマスやパフェづくりなど

終了時

終わりのあいさつ、アンケートの実施や子どもたちの感想発表・解散

他にも調理実習形式で、みんなで作ってみんなで食べるところや、理科実験、手品、100マス計算などを行っているところもあります。

広報の仕方について

チラシ配布	一番多い方法。コミセンや自治会回覧の他、小学校で全校生徒配布しているところもあります。チラシが申込用紙を兼ねる場合や、電話申込・FAX・メール・SNSなど、どの申込にも対応可。
 SNS	最近利用する運営者が増えてきています。当日のメニューや様子などの写真を一齐送信できたり、手軽な申込も魅力的です。保護者によっては使っていない方もいるので注意が必要です。
ホームページ	多くの方が見れて、SNSとの連携もでき、WEB申込フォームを作ることできます。
口コミ	確実に参加者が増える方法ですが、時間はかかります。
掲示板	開催場所で掲示したり、地域の掲示板に張り出したりすると、見ている方は結構います。

申込受付は、電話・FAX・メール・直接会場へ持参・WEB・SNSなどを、組み合わせることもできますが、聞き間違いや負担になる方法は避けましょう。

こども食堂で知り得た情報、特に個人情報やむやみに口外したり、インターネットに公開するとトラブルにつながります。保護者の了解なく写真撮影等はしないようにしましょう。

こども食堂に参加してくる子どもについて

一見すると特段課題を抱えていないように見える子どもでも、実際には様々な事情を抱えている場合もあります。

すべての子ども



例

複数の兄弟がいて、親が見きれていない子ども
親の帰ってくる時間が遅く、家で一人の子ども
子どもの保護者が仕事や家事等で疲れている

例

ご飯を食べられていない
明らかに何らかの虐待を受けている

すべての子どもを対象に、
子どもたちの話に丁寧に耳を傾けるようにしましょう。

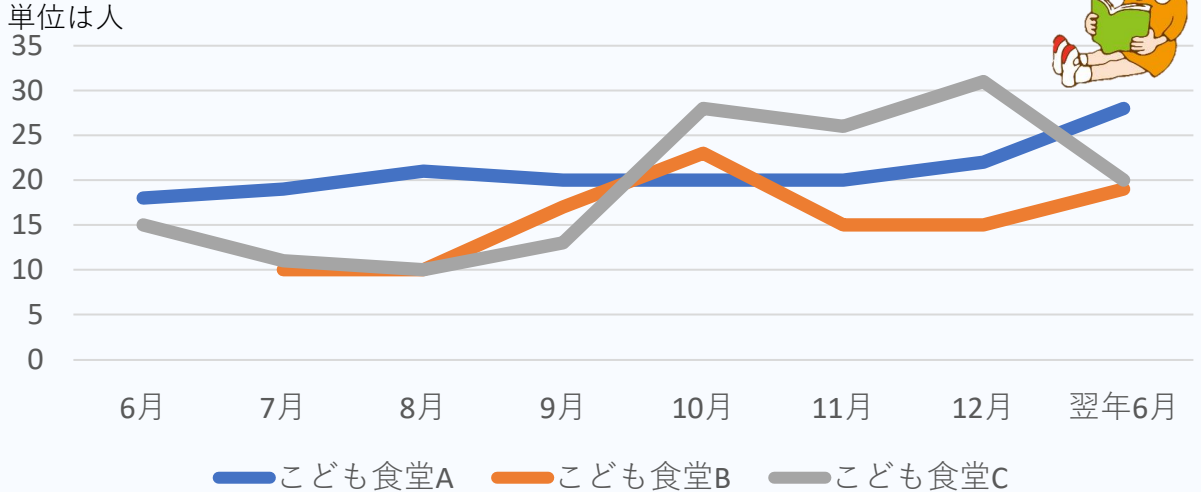


※気になる子どもがいましたら、あかしこども財団までご相談ください。
緊急時や子どもの生命、安全に直に関わるときには、警察へご連絡ください。
※子どもや家庭のプライバシーを十分に配慮し、情報管理をしっかりとしてください。

子どもの参加者数について

子どもの参加人数は、急に増えることは少なく、増えたり減ったりしながら、徐々に増える傾向があります。

子どもの参加者数の推移



※いずれも月1回の開催で定員20名（こども食堂Aは11月から定員を30名に変更）

※こども食堂AとCは2018年6月から、こども食堂Bは2018年7月から新規開設

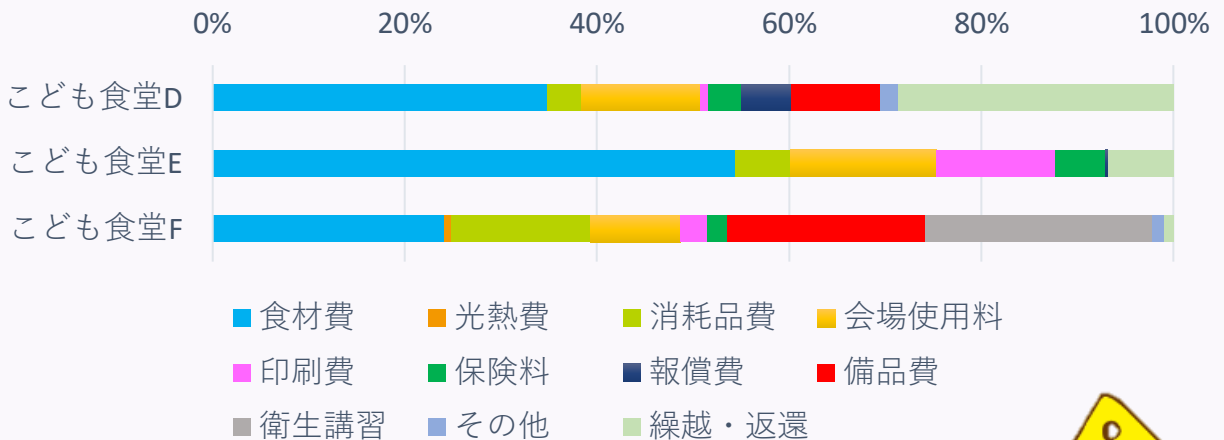
※データは各こども食堂の2018年度実績報告書から作成

運営方法の改善や、チラシをよりわかりやすいデザインにしたり、様子がわかる写真を掲載したりすることで、子どもたちの友人が行っていることがわかり、増えることもあります。

運営費について

一番お金がかかるのは食費ですが、会場使用料やチラシ印刷費もかかります。

年間の運営経費の割合

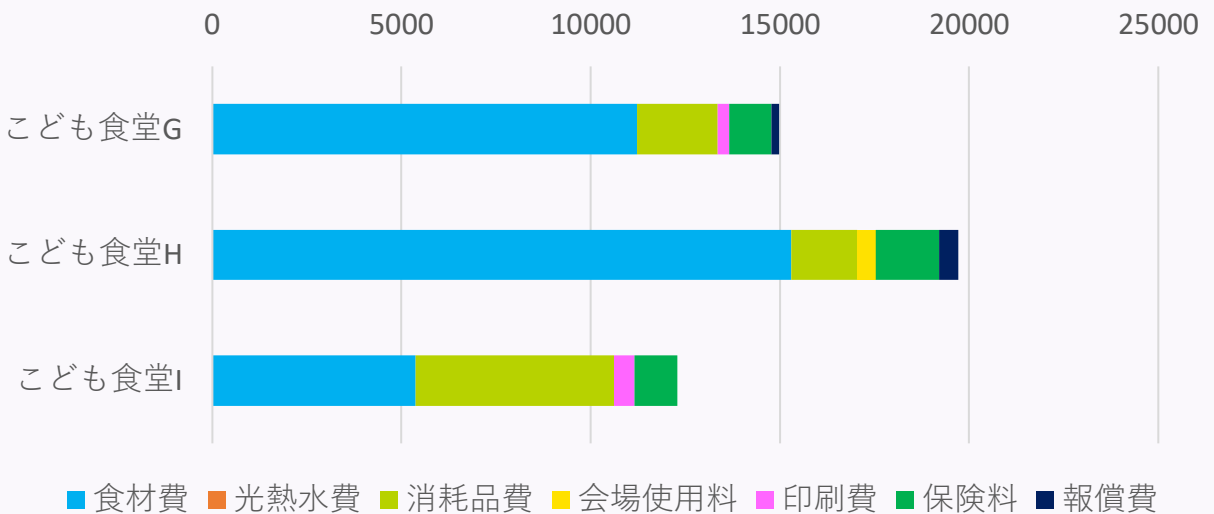


※こども食堂DとEは290,000円、Fは256,000円の助成金を交付

※こども食堂Fのみ初年度の運営費

※データは各こども食堂からの2018年度実績報告書から作成

こども食堂1回あたりの経費



※同じ月の比較ではありません。

※こども食堂GとHは手作りの食事の提供（1回20,000円の助成）、Iは市販品の提供（1回10,000円の助成）

※データは各こども食堂の2018年度実績報告書から作成



安全に開催するために

● 危険個所の把握

- こども食堂の会場内の危ないところ、会場外の危険なところについては、あらかじめ確認し、必要に応じてスタッフを配置して見守りをしましょう。

● 子どもや保護者の連絡先の把握

- 申込はあったものの来ていないとなると、来る途中で何かあったかもしれません。また、こども食堂開催中に急遽連絡を取らないといけなこともありますので、保護者の了解を得て、連絡先を確認しておきましょう。

● 保険の加入

開催前に大雨・暴風など気象警報発令時には保護者へ中止連絡をする必要があります。

- もしもの時に備えて、保険には必ず加入しましょう。加入する保険に指定はありませんが、食中毒に対応したものに入りましょう。保険については明石市社会福祉協議会で取り扱いがあります。

① 全国社会福祉協議会/ボランティア行事用保険（最低保険料 560 円）

行事活動中のボランティアスタッフや参加者のケガ、および主催者が法律上の損害賠償責任を負った場合に備えて加入します。

② 兵庫県社会福祉協議会/ボランティア活動等行事用保険（最低保険料 1,000 円）

上記と同じ内容ですが、掛け金に違いがあり、補償内容も異なります。

※詳細は、明石市社会福祉協議会 TEL：078－924－9105 まで

民間の保険に加入している運営者もいます。



食品衛生について

食品衛生の意識をしっかりと持ちましょう

もちこまない - 体調が悪い人、疑わしい人は調理や配膳に関わらない。 - 付録Ⅲのチェックシートを活用しましょう。	つけない - 手洗いや消毒をしっかりとし、子どもの手洗いも大人が見守りましょう。 - ヘアキャップ、エプロン、マスクを着用し、使い捨てのビニール手袋も使用しましょう。 - 手洗いと食器等の洗い場はわけましょう。
ふやさない - 前日に調理はしない。 - 調理後はすぐに食べる。	やっつける - 食品の中心部まで火を通す。 - 生野菜の提供は避け、火を通すメニューにする。

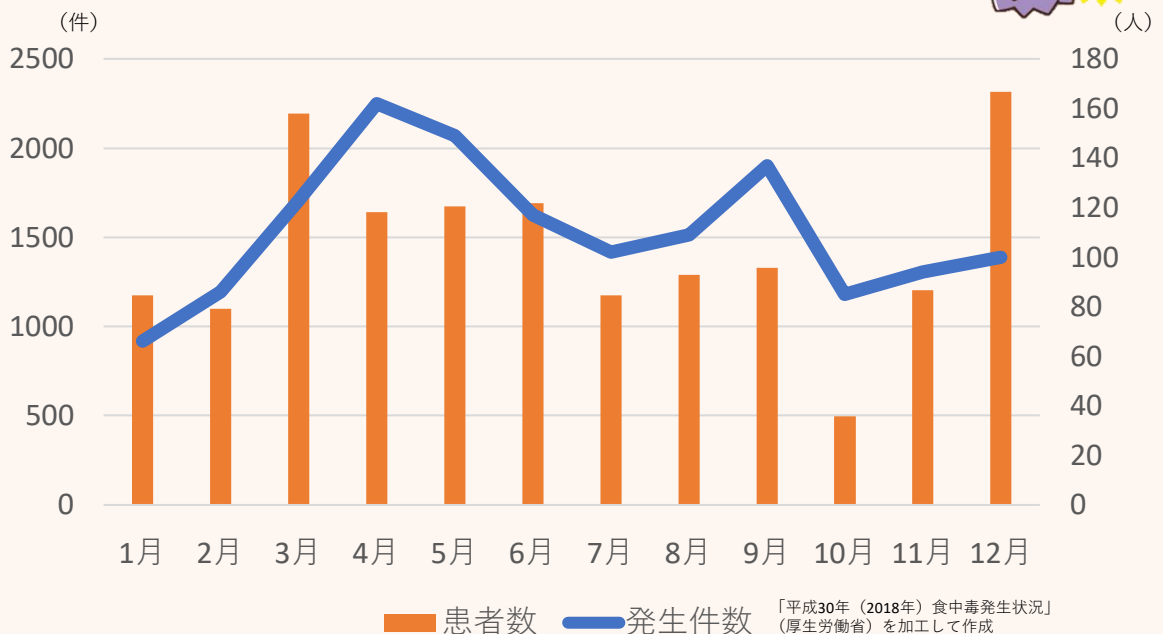
※あかし保健所の「福祉目的事業に付随する食事提供行為における食品衛生管理指針」も参照してください。（ホームページで確認可能）

※食品衛生責任者養成講習会を受講して、知識を付けましょう。（隔月開催で、ホームページからの申込も可能。詳しくは、明石市食品衛生協会のホームページか、電話078-939-2220まで）

調理時には、手洗いをこまめに行い、ペーパータオルを使用し、タオルの使いまわしはしないでください。



全国の月別食中毒発生件数



※食中毒を防止するには、年間を通じて、予防する必要があります。



こども食堂の応援のしかた

こども食堂はボランティアのみなさまと、応援してくださるみなさまによって支えられています。

子どものために、何かしてみたいと思った方に向けて、応援の仕方をご紹介します。

ちょっと手伝ってみようかという方

- 下のグラフのように、こども食堂では遊び・学びスタッフを求めています。毎回は難しくても、お手伝いいただけたら幸いです。
- 様々な地域に、色々なこども食堂がありますので、まずは、あかしこども財団のホームページからこども食堂を探してみましょう。

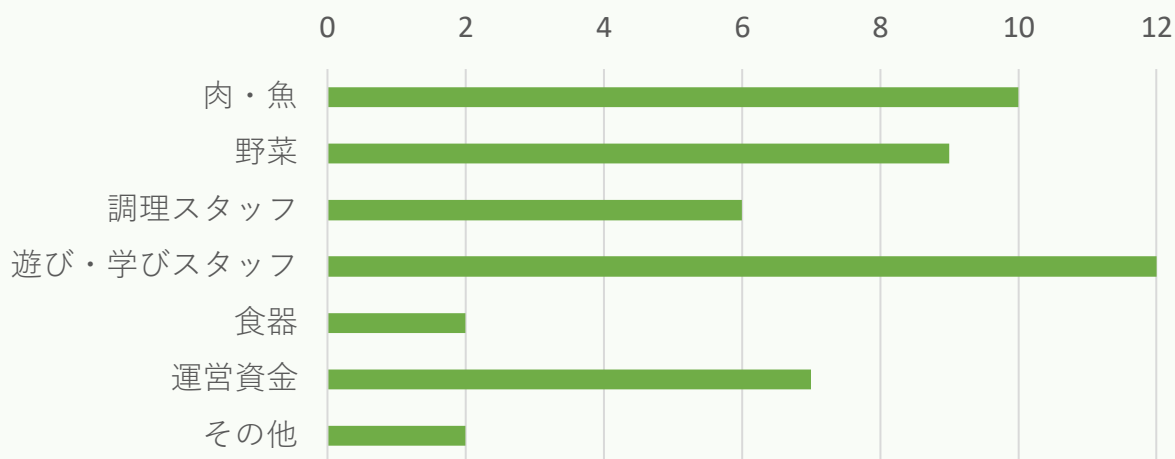


- ホームページに掲載している各食堂の様子やカレンダー、場所を見ながら、やっぱりお手伝いできそうという方は、あかしこども財団までご連絡ください。
- 明石のこども食堂の全般や、注意点などをご案内し、各食堂におつなぎいたします。



／まずは、見学から始めてみましょう／

こども食堂が支援してほしいこと



■ 希望するこども食堂数

2019年度神戸女子大学 家政学部 管理栄養士養成課程とあかしこども財団の共同アンケートの結果から複数回答、回答数29件

食材や物品の寄付をしてみようという方

子どもたちが口にするものですので、食材の場合は、どんなものか、どれくらいの量か、賞味期限はいつかなどを確認し、運営者に伝えましょう。

こども食堂運営者に喜ばれるもの

こども食堂は月に1回のところが多いので、いただくタイミングによっては、活用までに時間がかかる場合があります。

お米は日持ちがするので、喜ばれます。子どもたちもいっぱい食べるので、いつでも必要です。

お米

運営費を節約できて、新鮮な野菜は＋1品にできるので、人気です。

野菜

乾物・調味料



乾麺やのりなどお米と同様に、日持ちするものが良いようです。

他にも調理器具や、食器、子どもたちが使うおもちゃの寄付などもあります。

寄付の流れ

寄付されるものはどんなもの？（種類・賞味期限）

運営者に連絡をしてみましょう（開催日、人数規模）

寄付の際には、こども食堂をのぞいてみましょう



企業の方へ

こども食堂を応援いただけませんか

応援の方法（例）

- ・ 食材のご提供
- ・ 会社の製品を試用としてご提供
- ・ 工場見学や、体験授業、食育講座の開催
- ・ ボランティアスタッフとしての参加

【応援いただいている事例】

生活協同組合コープこうべ第6地区活動本部様からは
明石市内の店舗で実施中の食品ロス削減を目的とした「フードドライブ」によって集まった食材等をこども食堂へご提供いただいています。

付録

I. こども食堂のチラシ例	17 ページ
II. こども食堂アンケート例	18 ページ
III. 体調チェックシート	19 ページ
IV. 検食ラベル	20 ページ
V. ボランティア行事用保険の手続きの流れ	21 ページ
VI. 手洗いの啓発について	22 ページ

参考資料としてご活用ください



一般財団法人

あかしこども財団

AKASHI CHILD FOUNDATION

明石市こどもの居場所づくり事業

事業名はご記入ください

ちらしサンプル

☆☆こどもサロン

メニューを記載するとこどももイメージがしやすいです。

☆メニュー☆

*カレーライス *ポテトサラダ

*ヨーグルト

みんなで
あそんで
ごはんを
たべよ！わかりにくい場所は
地図を入れましょう

日 時：○月△日（金）17:00～19:00
場 所：明石市立総合福祉センター
対象者：小学生～
参加者：無料（おとなは300円）
定 員：15名程度

主 催：☆☆こどもサロンボランティア（担当：○○・△△）

住 所：明石市貴崎○丁目◎番△×号 TEL：△△△—●●●● FAX：△△△—◎◎◎◎

メール：▲▲▲—◎◎◎×××.ne.jp（メールでお申し込みの場合は下記申込事項を記載ください）

【お申込み方法】申込用紙に必要事項をご記入のうえ、上記までFAXしてください。追って事務局よりご連絡いたします。FAX 番号はお間違えのないようにお願いします。

申 込 書

名前（フリガナ）	年齢・学年	連絡先（携帯）

保護者の皆さまへ（必ずお読みのうえ、ご署名欄にご記入下さい）

- ・食品アレルギーにつきましては対応しておりません。
- ・夜間のため、必ず終了時間までにお迎えにきてください。
- ・遅刻、欠席等は必ずご連絡ください。来場および帰宅途中の事故やトラブルについて一切責任は負いかねます。

注意書きは必ず入れましょう

※上記について同意します。

ご署名.....

こどもしょうどうアンケート

あてはまるものに○をしましょう



- ## 1. きょうは、たのしかったですか？

たのしかった ふつう たのしくなかった

- ## 2. なにがたのしかったですか？

- ### 3. ごはんはおいしかったですか？

おいしかった ふつう おいしくなかった

- #### 4. きょうのごはんは、なにがいちばんおいしかったですか？

- ## 5. またきたいとおもいますか？

おもう おもわない わからない

- ## 6. こどもしょくどうにおともだちをさそいたいですか？

おもう おもわない わからない

- ## 7. なにかスタッフに、つたえたいことはありますか？

おなまえ ()

きょうはきてくれてありがとう！またきてね～

日付		
調理に関わるスタッフ (名前)		

※調理開始前に調理に関わる全員に確認してください。
 ※体調に関しては、参加者にも受付時に確認しましょう。

点検項目	チェック内容	調理に関わる スタッフ代表が ☒
体調	発熱・下痢・嘔吐・腹痛の症状はない	
	同居している家族に上記の症状はない	
	調理する手にケガや傷はない (ケガ・傷がある場合は調理には関わらない)	
	せき・くしゃみはない	
みだしなみ	爪は短く切ってある(衛生のため)	
	香水、マニキュアはつけていない(異物防止)	
	指輪、ブレスレット、腕時計は外した	
	髪の毛は清潔で、三角巾かネット帽をしている	
	エプロンを着用している(衛生的な服装のため)	
	衣服に異物はない	
手洗い	手洗いと消毒をした	

まな板と包丁は魚・肉・野菜で使い分けている	
調理器具、食器の洗浄・消毒はできている	

こども食堂名	こども食堂名
開催日 20 年 月 日 ()	開催日 20 年 月 日 ()
団体名	団体名
責任者	責任者
20 年 月 日まで保存	20 年 月 日まで保存

こども食堂名	こども食堂名
開催日 20 年 月 日 ()	開催日 20 年 月 日 ()
団体名	団体名
責任者	責任者
20 年 月 日まで保存	20 年 月 日まで保存

こども食堂名	こども食堂名
開催日 20 年 月 日 ()	開催日 20 年 月 日 ()
団体名	団体名
責任者	責任者
20 年 月 日まで保存	20 年 月 日まで保存

こども食堂名	こども食堂名
開催日 20 年 月 日 ()	開催日 20 年 月 日 ()
団体名	団体名
責任者	責任者
20 年 月 日まで保存	20 年 月 日まで保存

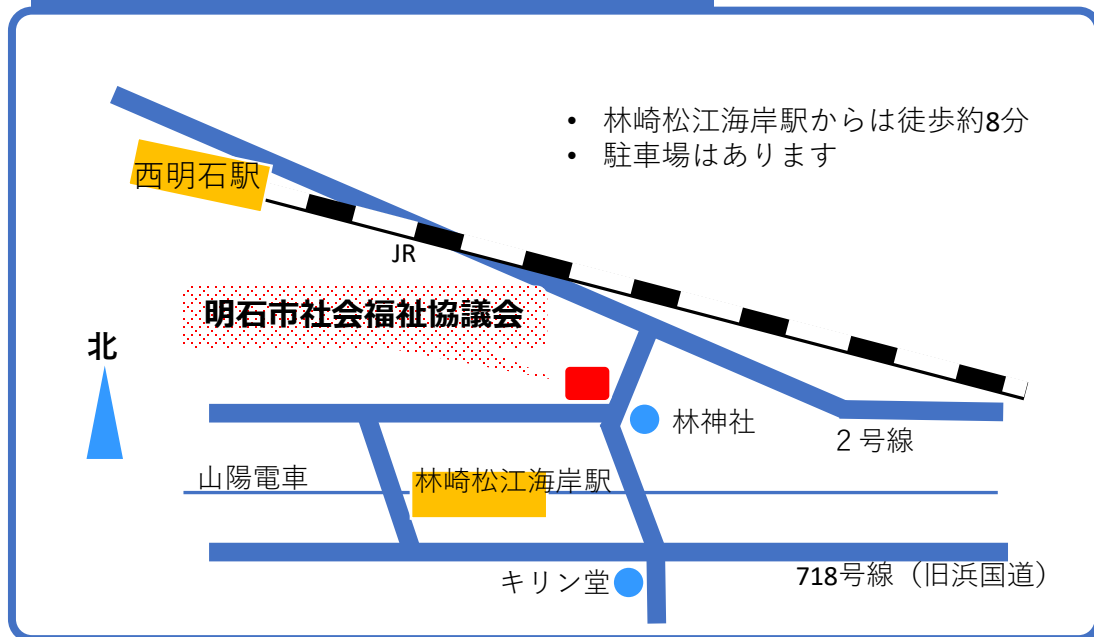
【検食の保存】（厚生労働省「大量調理施設衛生管理マニュアル」から）

検食は、原材料及び調理済み食品を**食品ごとに50g**程度ずつ清潔な容器（ビニール袋等）に入れ、密封し、**-20℃以下で2週間以上保存**すること。なお、原材料は、特に、洗浄・殺菌等を行わず、購入した状態で、調理済み食品は配膳後の状態で保存すること。

全国社会福祉協議会ボランティア行事用保険の手続きの流れ



明石市社会福祉協議会の地図



まずは手を洗おう

話はそれからだ！

効果的な
手の洗い方はこちら！

1



流水で手の汚れを落とします

2



洗剤を手にとります

3



手のひら・指の腹を洗います

4



手の甲・指の背を洗います

5



指の間・股の部分を洗います

6



親指・親指の付け根も洗います

7



指先を洗います

8



手首を洗います

9



洗剤をよく洗い流します

10



ペーパータオルなどで手をよく拭きます

11



最後にアルコール消毒をします

2回繰り返すと、
より効果的です

こんな時は必ず手洗いをしましょう

- ・ トイレの後
- ・ 料理をする前
- ・ 肉や魚に触った後
- ・ 食べる前
- ・ 掃除の後
- ・ 外出から戻ったとき
- ・ 何かにさわった後：ペット、ドアノブ、蛇口、鼻の周囲、髪の毛など…