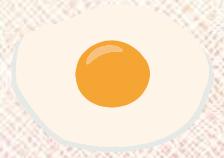


あかし
 こども^{しょく}食堂^{どう}
 図鑑^ず^{かん}





はじめに

このたび、市内のこども食堂運営者のみなさまにご協力いただき、市内のこども食堂の情報をまとめた「こども食堂図鑑」の改訂を行いました。

この「こども食堂図鑑」では、市内すべてのこども食堂の様子を掲載することで、45通りのいろいろなこども食堂があることを、

- ・多くの方々に知ってもらいたい
- ・たくさんのお子どもたちに参加してもらいたい

という思いで作成いたしました。

ぜひ、各ページをご覧ください、こども食堂への理解を深めていただければ幸いです。

2022年2月

あかしこども財団事務局



も く じ

明石版子ども食堂について……………	3	●げんきっずサロン ふじえにじっこ……………	29
明石市における子ども食堂開設までの経緯……………	4	●はなぞのサポーターティングランチ……………	30
子ども食堂における感染症対策について……………	5	●みんな食堂……………	31
感染対策チェックリスト……………	6	●松陰厚生館子どもカフェ……………	32
子ども食堂に参加するには		●ねんりん子ども食堂～憩いの場～大久保地区……………	33
子ども食堂でボランティアをするには？……………	7	●コージー……………	34
●松が丘子ども食堂……………	8	●みらいえ子ども食堂……………	35
●あったか食堂ほっとホット……………	9	●西大窪厚生館子どもカフェ……………	36
●こいち子ども食堂……………	10	●casaそらのみんな食堂……………	37
●アルファステイツ朝霧丘子ども食堂……………	11	●あいあいてーぶる……………	38
●食育ひろば ひなた……………	12	●にこにこてーぶる……………	39
●人丸っ子レストランまんまる……………	13	●げんきっずサロンF&T……………	40
●中崎あいあい子ども食堂……………	14	●谷八木子ども食堂てくてく……………	41
●KaTa・KaTaふれあいキッチン……………	15	●西八木厚生館子どもカフェ……………	42
●しおさいライオンズ子ども食堂……………	16	●江井島子ども食堂……………	43
●明石小学校区子ども食堂さらに☆……………	17	●レストラン つながり……………	44
●明石キャッスルホテル子ども食堂……………	18	●清水っ子いちごプラザ……………	45
●王子子どもカフェ……………	19	●錦ヶ浦キッチン……………	46
●はやし子どもカフェ……………	20	●美里厚生館子どもカフェ(ハピ・ママ)……………	47
●鳥羽子どもふれあいレストラン……………	21	●二見きっずサロン……………	48
●鳥羽厚生館子どもカフェ……………	22	●二見北子どもカフェ……………	49
●和坂かっこ食堂……………	23	●ほのぼの子どもレストラン……………	50
●子どもレストランnono……………	24	●子ども食堂nico◎……………	51
●沢池子どもレストラン……………	25	●子ども食堂にわか……………	52
●きょうどうレストランSONO'Sキッチン……………	26		
●子どもスマイルキッチン……………	27		
●弁財天厚生館子どもカフェ……………	28		





明石版 こども食堂について

明石のこども食堂は、貧困対策に限らず、すべての子どもたちを対象にしています。食を通して、みんなが安心して過ごせる居場所。遊んだり勉強したりしながら、地域のあらゆる世代の人たちとつながっていただける場所。それが明石のこども食堂です。

また、子どもが感じる不安や心配を早期に把握し、必要な支援につなげていく「気づきの地域拠点」を目指しています。

明石版こども食堂の3つの機能

自由に遊んだり、勉強したりできる
子どもたちの居場所



遊び・学び

地域の子どもと大人が交流する場所
(高齢者・障がい者・保護者・学生など)

地域との
交流の場



気づきの
地域拠点

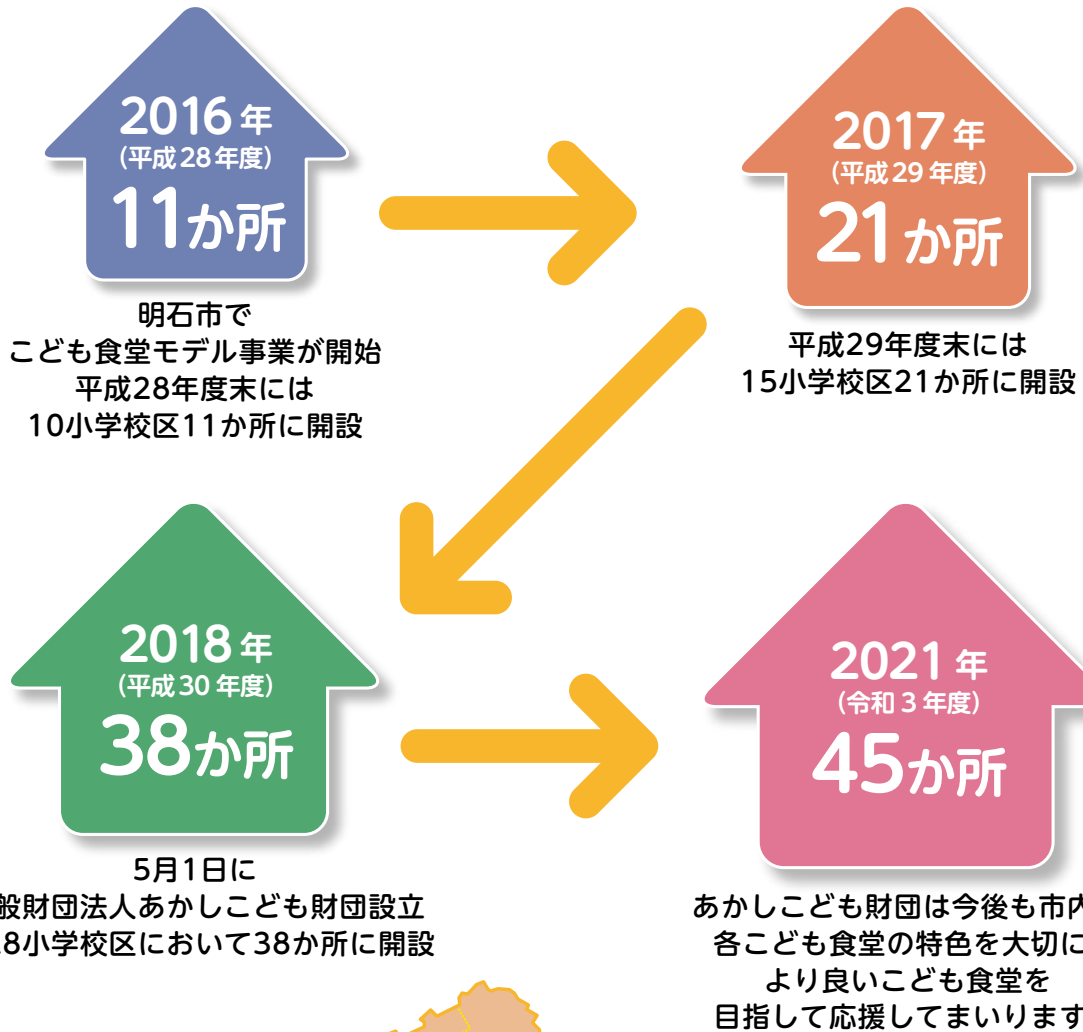
支援が必要な子どもの早期発見
明石こどもセンターなど行政機関との連携

子どもたちが一人でも 家から歩いていけるところ **＝ 全28小学校区に設置**





明石市における こども食堂開設までの経緯





こども食堂における感染症対策について

コロナ禍においても子どもたちの居場所を提供するため、こども食堂では様々な感染症対策に取り組んでいます。

受付時



受付時には、その日の参加者が分かる名簿を用意し、検温と体調チェック。また、手洗い・消毒もしています。



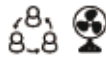
食事提供時



食事の時以外はマスクを着用し、飛沫感染防止パネルを設置したり、その場で食べたりせず、お弁当やおやつをテイクアウトすることもあります。



会場レイアウト



広く間を取って口の字型や教室型の机の配置、換気も30分に1回以上しています。



遊びや学びの時間



絵本の読み聞かせや出前講座の利用、宿題など3密を避ける取組みをしています。



その他













スタッフは会場使用前と使用後には消毒をするとともに、異物混入も防ぐようにしています。





感染対策チェックリスト

当財団から各こども食堂へお配りしている感染対策用チェックリスト(あかし保健所監修)
運営者のみなさまには毎回チェックいただき、感染症対策をしています。

10の確認項目		☑欄
	1 スタッフ及び参加者全員の検温および、体調チェックをしている。	
	2 スタッフ及び参加者全員の名簿を作成し、後から連絡ができるようにしている(座席表もあると良い)。	
	3 全員のマスク着用や、必要に応じて飛沫拡散防止対策ができていない(飛沫防止シート等)。	
	4 スタッフは、髪留めキャップ(三角巾)、エプロンや必要に応じてビニール手袋を着用し、異物混入等の食中毒予防もできている。	
	5 石鹸を使って30秒以上の手洗い・アルコール消毒ができていない。また必要に応じてペーパータオルを設置していない。	
	6 実施時は、対面ではなく、横並びあるいは斜め向かいに座るなどの工夫を行っている、またスタッフ及び参加者全員が距離を取っている(最低1m以上)。	
	7 空調を使用しながら、30分に1回以上、窓を開けて換気をしている(窓は開けた際に風が通る換気であること)。	
	8 実施時は、大声を出すことや激しい運動を伴わないようにしている。	
	9 大皿は避けて、料理は個別に提供している。	
	10 使用前や使用後は、共有物品の消毒をしている。	

※このチェックリストは開催日から2週間程度は保管をしましょう。

※定員を減らすことや、開催時間の短縮も検討しましょう。





こども食堂へ参加するには？

このこども食堂図鑑や各こども食堂が発行しているチラシ、教育委員会からのすぐメール、財団ホームページから連絡先を確認して直接こども食堂へお問い合わせください。

(連絡先がわからない場合はこども財団へお問い合わせください)

- ※大人を含む誰でも参加できるところと、子どもだけを対象としている場合があります。
- ※こども食堂によっては保護者の送り迎えが必要な場合があります。

当財団ホームページに各こども食堂の開催状況が分かるカレンダーを掲載していますので、そちらをご参照ください。



こども食堂でボランティアをするには？

こども食堂ではお手伝いいただけるボランティアスタッフを募集しています。

ボランティア活動の例：①調理ボランティア ②遊びや学びのお手伝いボランティア



市内にはいろいろなこども食堂がありますので、こども食堂図鑑でこども食堂を探してみましょう。
ボランティアに興味があれば当財団へご連絡ください。

「こども食堂ってどんなところ？」や、ボランティアの参加にあたっての注意点、守っていただきたいことについて説明いたします。

ご希望の活動や、場所、時間をお聞きして、こども食堂へご紹介いたします。
※ご希望のこども食堂へご紹介できない場合があります。



一言

子どもも大人も美味しい料理を、調理実習を通して学び、次世代につなぐ場にします。



写真は2019年11月時点のものです

主催	松が丘こども食堂
開催場所	県営明石松が丘住宅1号棟集会所
住所	松が丘 1-2
開催日時	第4土曜日 11:00～14:00
定員	15名
問い合わせ先	1425keito@gmail.com



人気メニュー

- 手作りピザ
- ハロウィンカレーライス



当日の流れ

- 9:00 スタッフ集合、あいさつ、掃除
- 10:00 ボランティアさん参加、準備
- 11:00 子どもたち集合、調理
- 12:00 食事、片付け
- 13:00 お遊びの時間（ボランティアの方々に来ていただいたりしています）・移動図書館
- 14:00 終了・片付け



感染症対策

参加者及びスタッフの検温、体調確認、手洗い、手指の消毒の他、マスクの着用、換気など感染症対策を実施して安全・安心な開催をしています。

あったか食堂ほっとホット

一言

子どもも大人も、「あったか〜い、ホッとする」そんな居場所でありたいと思っています。



主催 神戸医療生活協同組合明石海峡支部

開催場所 朝霧生協会館

住所 朝霧南町 3-13-1

開催日時 第1土曜日（第3土曜日に変更の場合あり）
10:30～12:00

定員 15名

問い合わせ先 電話 / FAX 078-913-5033



人気メニュー

今はコロナ禍でお弁当屋さんのお弁当でしのいでいます



PRポイント

コロナ感染症の感染防止で、今は高齢者と一緒に食事はできませんが、絵本の読み聞かせや、工作遊びなどのふれあいの時間を楽しんでいます。コロナの終息後は、再び地域の高齢者と、一緒に食事を楽しみたいと思っています。



当日の流れ

- 9:00 ボランティア集合、子どもの遊びの準備
- 10:30 子ども来館、絵本の読み聞かせ、紙芝居、工作遊びなど
- 11:45 片付けの後、お弁当を持って帰る



感染症対策

スタッフ・参加者全員の検温、消毒の実施。マスク着用、窓を開けて換気をしています。遊びの後、お弁当を持って帰って、自宅で食べてもらいます。

一言

子どもと地域の皆様と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



写真は2019年11月時点のものです

主催 NPO 法人こぐまくらぶ

開催場所 お好み焼きこいち

住所 朝霧南町 3-1-35-101 セラーン 1 階

開催日時 第3金曜日 16:00～18:00

定員 20名

問い合わせ先 078-917-0087
(平日9:00～16:00)



人気メニュー

- こいち特製から揚げ
- こいち焼きそば



PRポイント

こぐまくらぶ内のボランティアさんや地域のボランティアさんと共にお店ならではのお食事をご準備しています。食事ができるまでは、キッズスペースやぬり絵などで自由に遊べます。遊びや学習の見守り、ふれあいを通し、だれでも気軽に来られ、地域の居場所になるよう盛り上げていきます。



当日の流れ

- 16:00 受付開始、名札づくり、学習、遊び、フリータイム
- 16:50 手洗い、配膳
- 17:00 全員で食事、歓談
- 17:30 片付け
- 18:00 完全解散



感染症対策

参加者及びスタッフの検温、体調確認、手洗い、手指の消毒の他、マスクの着用、換気など感染症対策を実施して安全・安心な開催をしています。

アルファステイツ朝霧丘子ども食堂

一言

子どもたちが包丁やピーラーを使い親子で調理する姿を毎回楽しみにしています。



- 主催** 中朝シニア元気クラブ
- 開催場所** アルファステイツ朝霧丘集会室
- 住所** 中朝霧丘 1-7
- 開催日時** 奇数月第4土曜日 10:00～13:00
- 定員** 30名
- 問い合わせ先** 電話 / FAX 078-912-3910



人気メニュー

- お好み焼き
- 中華そばとチャーハン
- おでん
- 季節のフルーツ



PRポイント

子ども用の包丁を購入し、4歳児でも包丁を使えるようにしています。4つの班に分かれ保護者やボランティアが1名以上付いています。スーパーの広告の品に目を光らせています。



当日の流れ

- 10:00 みんなでクッキング（あいさつ、自己紹介、流れの説明）
- 11:30 みんなで「いただきます」、ふりかえり
- 12:20 みんなで片付け
- 13:00 終了



感染症対策

マスク着用、手洗い実施、換気対策、検温実施、参加者はもちろん、スタッフも毎回気を付けて取り組んでいます。

食育ひろば ひなた

一言

子どもたちと共に料理・食事・学習・遊びをして、ひなたのように心温まる場所にしたいです。



写真は2019年11月時点のものです

主催 NPO 法人兵庫子ども支援団体

開催場所 コープ大蔵谷店集会室

住所 東野町 1-1

開催日時 第4土曜日 11:30～15:00

定員 15名

問い合わせ先 050-5586-5448 詳細は NPO 法人
兵庫子ども支援団体をご確認ください



人気メニュー

- から揚げ
- ポタージュ
- ハンバーグ



PRポイント

できる限り子どもたちが調理に参加できるように献立や調理方法を考えています。部屋での遊びや学習に加えて、安全面に配慮できる場合は外遊びも行っています。



当日の流れ

- 10:30 スタッフ集合（下準備）
- 11:30 子ども集合（調理手伝い）
- 12:10 いただきます
- 13:00 自由時間（遊び・学習）
- 15:00 解散・スタッフ反省会



感染症対策

参加者及びスタッフの検温、体調確認、手洗い、手指の消毒の他、マスクの着用、換気など感染症対策を実施して安全・安心な開催をしています。

人丸っ子レストランまんまる

一言

「みんなであそんで ごはんをたべよう」をコンセプトに、子どもたちと一緒に楽しい場をつくっていきたいです。



主催 人丸小学校地区社会福祉協議会

開催場所 恵泉総合ケアセンター明石事業所

住所 明石市荷山町 1855-10

開催日時 第4土曜日 12:30～14:00

定員 15名

問い合わせ先 金丸 電話 090-5069-9442
FAX 078-914-8550



人気メニュー

●焼きめし



PRポイント

地域のボランティアの皆さんに加えて、明石高校 JRC 部のボランティアにも応援いただき、楽しく、明るい居場所にしていきます。恵泉さんスタッフの手作り遊具も豊富にあります



当日の流れ

- 10:00 スタッフミーティング、調理
- 11:45 子ども来所・受付開始
- 12:30 食事
- 13:00 片付け
- 13:15 遊び、学び
- 14:00 最終片付け、反省会



感染症対策

全員の検温、消毒、手洗いの実施、マスクの着用に加え、空調、空気清浄機を使った換気も行います。パーティションの設置、黙食の指導も行います。

一言

食を基本に遊びや学びを通して子どもも大人も楽しく、地域の仲間づくりをめざしています。



主催 中崎あいあい

開催場所 大蔵会館

住所 明石市大蔵中町 12-14

開催日時 第3土曜日 10:00～15:00

定員 30名

問い合わせ先 石崎 電話 080-2402-1696



人気メニュー

- 天ぷら
- ミートローフ
- から揚げ
- フライドポテト



PRポイント

子どもたちに季節を感じてもらいたいので、時節に合ったメニューを考え、デザートも手作りで！と思い、子どもたちと一緒に作っています。食事は、食品ロスを少なくするため、ビュッフェスタイルにしています。食後は、大学生・スタッフも参加して、ゲームなどしたり、絵本の読み聞かせをして楽しい時間を過ごしています。



当日の流れ

- 9:30 スタッフ集合 会場の消毒・設定、調理場の消毒・調理
- 10:00 子どもたち自由参加、手洗い・消毒、調理の手伝い、自由勉強・自由遊びなど
- 11:30 全員集合 手洗い・消毒 食事の配膳
- 12:00 食事開始
- 13:00 絵本読み聞かせ
- 14:00 子どもたち自由解散、片付け・反省会（スタッフ）
- 15:00 こども食堂終了



感染症対策

会場内・玄関・トイレ・調理場・テーブル・椅子と食事をするための器も全て食毒しています。参加者は全員、検温・手洗い・消毒を徹底しており、食事時以外では、全員マスクの着用を義務付けています。

一言

子どもたちの憩いの居場所を提供していきたいと思っています。



主催 アトリエKaTa・KaTa

開催場所 アトリエKaTa・KaTa

住所 上の丸 1-2-1 ロイヤルヒルズ上の丸 103

開催日時 毎月 4～5 回不定期
平日 17:00～18:30 休日 11:30～13:00

定員 10 名程度

問い合わせ先 090-5045-5202



人気メニュー

- チヂミ
- りんごの紅茶ゼリー



PRポイント

宿題や本読み、工作の後、薬膳の要素を取り入れた食事を食べています。食事をしながら自己紹介をし、食後には英会話やピアノ演奏をするなど、スタッフと参加者の子どもたちとの交流を大切にしています。



当日の流れ

- 平日
- 17:00 ボランティアによるお遊び（紙芝居など）
 - 18:00 食事をしながら近況報告、自己紹介
- 休日
- 11:30 絵本の読み聞かせ、ゲームなど
 - 12:30 食事をしながら近況報告、自己紹介



感染症対策

- 1 前日に参加者の健康状態確認、2 換気扇は開催中作動しています、3 開催前に受付にて健康状態のチェック、4 時間短縮 人数制限

一言

寿司職人さんにお寿司作りを覚えてもらえるよ。



主催 明石しおさいライオンズクラブ

開催場所 アスピア明石 8階調理実習室

住所 東仲ノ町 6-1

開催日時 第2日曜日 12:30～15:00

定員 20名

問い合わせ先 078-945-6371



人気メニュー

- にぎり寿司
- 巻き寿司
- ちらし寿司



PRポイント

皆で作る事でお料理の楽しさを感じ、作る喜びを味わい、料理を通して生きる力を学んで欲しい。そんなこども食堂です。



当日の流れ

- 12:30 受付
- 12:45 調理実習
- 13:30 みんなでいただきます
- 14:00 食事終了⇒片付け
- 14:45 片付け完了
- 15:00 解散



感染症対策

参加者及びスタッフの検温、体調確認、手洗い、手指の消毒の他、マスクの着用、換気など感染症対策を実施して安全・安心な開催をしています。

一言

おいしいごはんと楽しくすごせるともだちが待ってるよ



主催 明石小学校区こども食堂運営委員会

開催場所 明石小学校家庭科室・図書室

住所 山下町 12-21

開催日時 第4土曜日（第3土曜日の時もあり）
11:30～14:00

定員 20名

問い合わせ先 電話 / FAX 078-911-8121



人気メニュー

- カレーライス
- サラダ
- フルーツ



PRポイント

食事は栄養バランスを考え、みんなで楽しく好ききらいのないようお腹いっぱい食べられる雰囲気づくりのできる居場所づくり、読み書き算数だけが教育ではありません。上級生・下級生そして大人とつながり豊かに育っていける場であることを目標としています。



当日の流れ

- 9:30 スタッフ集合
準備・調理開始・消毒・体温チェック
- 11:30 子どもたち受付
消毒・検温・子ども用マスクを渡す
- 12:30 食事
- 13:00 おりがみ、ぬり絵、輪なげ、トランプ、SDGs すごろく
- 14:00 解散



感染症対策

受付に到着した時点で、子どもも大人も新しいマスク着用、あらかじめ消毒・体温チェック、手洗い場には石けん、消毒液、ペーパータオル、調理場は専用のマスク、手袋、キャップ、くつ、パーテーションの設置・消毒。

明石キャッスルホテル子ども食堂

一言

すべての子どもたちが「楽しい」「美味しい」「嬉しい」と思っていただけども食堂を目指します。



写真は2019年11月時点のものです

- 主催** 株式会社キャッスルホテル
- 開催場所** 明石キャッスルホテル内 1階レストラン
- 住所** 大明石町 1-8-4
- 開催日時** 2か月に1回日曜日 11:30~14:00
- 定員** 20名
- 問い合わせ先** 電話 078-927-1737
FAX 078-924-2271



人気メニュー

- ハヤシライススクランブルエッグのせ
- 野菜ブイヨンスープ
- ポテトサラダ
- プチトマト
- 骨付きチキン
- フライドポテト
- リーフサラダとミニトマト
- ナポリタンスパゲッティ
- コーンポタージュスープ



PRポイント

季節を取り入れたホテルならではのメニューを用意しています。また、大学生のボランティアの方に来ていただき、子どもたちとのふれあいの時間を作っています。



当日の流れ

- 11:30 集合、ボランティアの方とゲームなどで遊ぶ
- 12:00 食事
- 13:00 遊び



感染症対策

- ・感染状況によりテイクアウトの実施・全員がマスク着用・アクリル板の設置・手洗い、消毒の実施
- ・3密（密閉、密接、密集）の回避・マスク会食

一言

地域と子どもがつながる居場所としてこれからも楽しい時間にしていきます。



写真は2019年11月時点のものです

主催 王子小学校地区社会福祉協議会

開催場所 王子小コミセン

住所 王子 1-1-1

開催日時 第4土曜日 14:00～15:30

定員 20名

問い合わせ先 あかしこども財団へ
電話 078-920-9670



人気メニュー

- シュークリーム
- ぜんざい



PRポイント

フルーツバスケットやトランプなどありふれたゲームでも喜んで取り組んでくれる子どもたちの姿を見ると嬉しく思います。県立看護大学の先生に絵本を読んでもらったり、市の出前講座に来てもらったりもしています。



当日の流れ

- 14:00 開会・挨拶
- 14:05 おりがみで名札づくり・自己紹介
- 14:15 手洗い・配膳・食事
- 15:00 ゲーム
例) フルーツバスケット
- 15:20 アンケート
- 15:25 閉会・挨拶



感染症対策

参加者及びスタッフの検温、体調確認、手洗い、手指の消毒の他、マスクの着用、換気など感染症対策を実施して安全・安心な開催をしています。

はやしこどもカフェ

一言

おいしいだけでなく、一汁三菜を意識した健康的なお弁当です。ホッと一息ついて「美味しかった!」と言っていただけるよう、スタッフ一同、心を込めて作っています。



- 主催** NPO法人おーえんくらぶ
- 開催場所** 林コミセンまたは望海浜公園
- 住所** 林コミセン 林崎 1-11-2
望海浜公園 船上町 783-76
- 開催日時** 不定期 11:30~12:00 (お弁当の配付)
- 定員** 50名
- 問い合わせ先** oenclub@gmail.com

人気メニュー

- 鯖の干物
- チーズダッカルビ
- 高野豆腐の煮物
- さつまいものレモン煮



PRポイント

私たちは、おーえんくらぶの活動方針の【親子の居場所づくり】【子どもたちの経験の場作り】に基づいて、園児・小学生の保護者で運営しています。忙しい毎日、バランスの取れたメニューを毎回作ることは大変ですが、月に一度のこどもカフェは特別! 「子どもたちの心と体の健康作りの助けとなるように」と、皆でメニューを考え、練りに練って、心を込めてお弁当を作っています。「おいしかった!」という子どもたちの声だけでなく、「参考になりました!」という保護者からの喜びの声もたくさん寄せられています。2020年度からは、SDGs17の目標の14番目「海の豊かさを守ろう」をもとに、はやしまちづくり協議会と連携して、地域の海岸清掃活動にも取り組んでいます。

当日の流れ

- 9:00 担当者集合、準備、調理開始
- 11:30 お弁当配付開始



感染症対策

皆で一堂に会して食べない、お弁当・テイクアウト形式で開催しています。スタッフも健康観察を行い、適宜、手指洗い・消毒を行って作業しています。

鳥羽子どもふれあいレストラン

一言

出来るだけ旬の食材を使った献立を心掛けています。また、子どもたちとボランティアとの楽しい交流の場になればと思っています。



主催 鳥羽まちづくり協議会子どもふれあいチーム

開催場所 弁当配付場所（鳥羽小コミセン）

住所 西明石北町 2-2-1（鳥羽小内）

開催日時 第3金曜日 18:30～19:00

定員 25名

問い合わせ先 電話 / FAX 078-928-3767
waka4222@gmail.com



人気メニュー

- 煮込みハンバーグ
- オムライス
- から揚げ



PRポイント

子どもの好きなメニューや家庭ではなかなかできないメニュー、季節の食材を取り入れたメニューを考えています。席に余裕があればボランティアスタッフと子どもたちが同じテーブルで食事をします。学校で毎回募集チラシを配付してもらっています。毎回とても人気で抽選になることもあります。



当日の流れ

- (子どもふれあいレストラン)
- 15:00 ボランティア集合、調理開始
 - 17:00 子ども集合、食事
 - 18:00 食後、ゲームなどで遊ぶ
 - 19:00 保護者お迎え
 - 19:30 片付け、ボランティア解散
- (子どもテイクアウトレストラン)
- 16:00 ボランティア集合、調理開始
 - 18:00 お弁当配付準備
 - 18:30 お弁当配付



感染症対策

スタッフは健康・みだしなみをチェックし、また参加者全員に検温や消毒を実施し、適宜手洗いをしています。また、常時、マスクの着用を義務付けています。

一言

子どもたちがみんなで楽しく遊び、学んで、楽しい思い出をたくさん作っていったらと思っています。



主催 鳥羽厚生館運営委員会

開催場所 鳥羽厚生館

住所 野々上 1-11-14

開催日時 第3火曜日 15:30～16:30

定員 25名

問い合わせ先 電話 / FAX 078-928-1130



人気メニュー

- 駄菓子セット
- ドーナツ



PRポイント

こどもカフェも4年目を迎え、地域に密着してきたと感じています。参加人数を増やし、募集を毎月するなど多くの子どもが参加できるようにしています。コロナ禍で出来ないことも増えてきましたが、子どもたちの居場所づくり・交流を目的として活動しています。おやつが持ち帰りの分、内容を工夫しています。子どもたちが楽しく安心して参加できるよう、職員一同頑張っています！



当日の流れ

- 14:30 打合せ・準備
- 15:15 受付
- 15:30 カフェ開始
例) レクリエーション、工作、勉強など
- 16:15 手洗い・配膳
- 16:30 解散



感染症対策

参加者全員にマスクの着用、消毒、体調チェックをしています。常に換気を行い、机の配置なども気を付けています。おやつは持ち帰りにしています。

一言

子どもの居場所が減ってきている中、こども食堂を通じて地域との交流の場を提供し楽しく遊び、礼儀や食育を教えていきたい。



主催 和坂かにつこ食堂ボランティアグループ

開催場所 鳥羽厚生館

住所 野々上 1-11-14

開催日時 第3金曜日 15:00～19:30

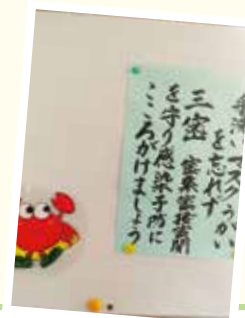
定員 20名

問い合わせ先 078-928-6033
wasaka-kouku@kpb.biglobe.ne.jp



人気メニュー

- から揚げ
- 煮込みハンバーグ



PRポイント

四季折々の時節や月行事を合わせたテーマで企画しています。企画には旬の食材を使った料理や季節行事などに合った飾りつけ、おりがみ、お話、遊びや歌などの要素を盛り込んでいます。子どもたちでもできることは手伝い、食事の際には大人と子どもの席を交互に設けています。食後の遊びには大人も加わり一緒に楽しめます。



当日の流れ

- 15:00 こども食堂にスタッフ全員集合
- 15:05 当日のメニューや各役割の打合せ
- 15:30 調理開始・2階では子どもの勉強や遊び道具の準備
- 16:30 子どもが来はじめ、順次受付、検温・消毒、ラジオ体操・宿題・遊び
- 17:30 配膳・食事
- 18:15 片付け・大人と子どもたちと共に勉強や、遊びを始める
- 19:00 保護者が迎えに来て子どもたちが帰宅
- 19:30 スタッフ解散



感染症対策

参加者・スタッフ全員の検温、手洗い、消毒を徹底しています。また、料理の取り分けはスタッフが行い、おかわりの際は皿や紙コップ、割り箸を新しくしています。

一言 「もう一つの家」のような地域の居場所づくりを目指して取り組んでいます。



- 主催** 一般財団法人こどもサポート財団
- 開催場所** Mama'sキッチン nono
- 住所** 小久保 6-4-6 グランメゾンアニー 1 階
- 開催日時** 毎週水曜日（第 5 週は休み）
17:00 ~ 18:00（お弁当の配付）
- 定員** 30 名
- 問い合わせ先** contact@kodomo-fd.org
一般財団法人こどもサポート財団 HP をご確認ください



人気メニュー

- 海と山のサラダ
- ミートローフ
- カレーライス



PRポイント

地域ボランティアさんからの手作りプレゼントがあることも。公認心理士や理学療法士、保育士による子育てなどにまつわる相談をお受けしたり、無料の学習支援を行ったりしています。支援が必要なご家庭には食堂以外の日でもお弁当をお渡しできる体制を整えています。ご相談ください。



当日の流れ

- 午前 調理開始
- 14:00 お弁当詰込み
- 17:00 配付
(学習支援は 17:30 ~ 19:00)
- 18:00 終了



感染症対策

三密対策として、お弁当のテイクアウト型で開催しています。状況によってはテラスでのお渡しも行うなど、ソーシャルディスタンスを取れるように配慮しています。

一言

地域の人を作るおふくろの味が自慢です。



主催 一般財団法人こどもサポート財団

開催場所 弁財天厚生館

住所 小久保 5-14-5

開催日時 第2・4金曜日
17:00～18:00 (お弁当の配付)

定員 30名

問い合わせ先 contact@kodomo-fd.org
一般財団法人こどもサポート財団 HP をご確認ください



人気メニュー

- 海と山のサラダ
- キンパ
- ハンバーグ



PRポイント

地域ボランティアさんからの手作りプレゼントがあることも。公認心理士や理学療法士、保育士による子育てなどにまつわる相談をお受けしています。支援が必要なご家庭には食堂以外の日でもお弁当をお渡しできる体制を整えています。ご相談ください。



当日の流れ

- 午前 調理開始
- 14:00 お弁当詰込み
- 17:00 配付
- 18:00 終了



感染症対策

三密対策として、お弁当のテイクアウト型で開催しています。玄関でお渡しし、ソーシャルディスタンスを取れるように配慮しています。

一言 楽しい！！と思える時間を一緒に過ごしましょう♪



写真は2019年11月時点のものです

主催 社会福祉法人協同の苑藤江デイサービス

開催場所 協同の苑藤江デイサービス

住所 藤江 890-90

開催日時 第3金曜日 17:00～19:30

定員 10名

問い合わせ先 電話 090-3652-7464
(平日・土曜日 10:00～18:00)



人気メニュー

- ウナギ丼
- 肉じゃが
- 鮭の塩焼き



当日の流れ

- 17:00 受付 (子どもたち自身が行う)
手洗い、うがい、遊び
- 18:00 食事、片付け
(子どもたちが自分で行う)
- 19:30 保護者のお迎え・終了



PRポイント

定員 10名の少人数でのこども食堂なので、子どもたちとスタッフ・ボランティアの方との距離感が近く、アットホームな雰囲気です。デイサービスで開催しているので、昔ながらの遊び道具を使って子どもたちは遊んでいます。とか言いながら、いまどき“おもちゃ”もあります(笑)手品も練習中!! さかな屋さんから当日に届く新鮮な魚を食べて「魚はおいしい!」と思ってもらえるよう魚貝類を使った料理で食育にも取り組んでいます。



感染症対策

参加者及びスタッフの検温、体調確認、手洗い、手指の消毒の他、マスクの着用、換気など感染症対策を実施して安全・安心な開催をしています。

こどもスマイルキッチン

一言

こども食堂を通して、子どもたちと一緒に楽しい思い出をいっぱいつくっていきたいです。



主催 こどもスマイルキッチンボランティアグループ

開催場所 野々池中学校コミセン

住所 沢野 1-3-1

開催日時 第4金曜日 17:00～19:00

定員 15名

問い合わせ先 ショートメール 090-6967-0899
(平日 15:00～18:00)



人気メニュー

- 秋刀魚の黄金焼
- 新米の牛ごぼう混ぜご飯



PRポイント

子どもたちに季節を感じて、旬の物を食べてもらうため、日本古来の行事食を毎回子どもたちと一緒に料理しています。中には、触れることもできなかった食材、食べることのできなかつた嫌いな物、不思議とみんなと一緒になら、大丈夫になっていきます。ただ、お料理をするだけでなく、食育を通して、みんなで楽しい時間を過ごせる、子どもの未来を応援できる居場所づくりをしています。お料理の空き時間に、絵本を読んだり、夏にはマジックショー、クリスマスには人形劇等のお楽しみ会も開催しています。



当日の流れ

- 17:00 参加者集合
- 17:10 エプロン等の身支度、調理実習開始
- 18:10 食事
- 18:40 片付け



感染症対策

参加者及びスタッフの検温、体調確認、手洗い、手指の消毒の他、マスクの着用、換気など感染症対策を実施して安全・安心な開催をしています。

弁財天厚生館こどもカフェ

一言 これからもこどもカフェが子どもたちの見守り、地域の交流の場としてありたい



- 主催** 弁財天厚生館運営委員会
- 開催場所** 弁財天厚生館
- 住所** 小久保 5-14-5
- 開催日時** 第4月曜日 16:00～17:00
- 定員** 20名
- 問い合わせ先** 電話 / FAX 078-927-6541



人気メニュー

以前は、ピザ・ジュースが人気でしたが、現在は、テイクアウト型となり、飲み物の提供は控えております。持ち帰りメニューは、お菓子の詰め合わせやハンバーガー、ポテト、コロッセパン、プリン、ドーナツなどで、特にから揚げは、大好評です。



PRポイント

毎回、子ども会役員（ボランティア）の協力で実施しています。通常は前半に学習（宿題など）や工作などの催し、後半にはおやつタイムを設けていましたが、現在は、小会議室から大会議室に会場を変え学習や催しを行い、帰る時に個袋入りテイクアウト品を渡しています。スタッフでテイクアウト品を何にするか、学習ばかりでなく季節の行事、工作、DVD鑑賞など楽しい催しを計画しています。工作、防災ポシェット作りが人気です。広報は、館だより（毎月1回発行）を通じて地域、学校、子ども会に周知しています。直接館に来られない保護者に配慮し、年度初めに「参加注意事項」を確認していただき電話の申込みも可能にしています。



当日の流れ

- 15:30 準備・打合せ
- 15:50 受付開始（消毒・検温）
- 16:00 宿題・プリント・工作など催し
- 16:45 テイクアウト品を渡す・片付け
- 17:00 解散



感染症対策

玄関で手指消毒、検温、体調やマスク着用の確認を行い、大会議室で空調換気し小型机で間隔を保ち、学習などを行い、おやつのおやつテイクアウト型で行っています。（弁財天厚生館感染対策2021）

一言

遊びが中心の居場所です。子どもたちは毎回汗かくです。



写真は2019年11月時点のものです

主催 げんきっずサロン F&T ボランティア会

開催場所 東藤江公民館

住所 東藤江 2-13-3

開催日時 第3土曜日 12:00～14:00

定員 15名

問い合わせ先 あかしこども財団へ
電話 078-920-9670



人気メニュー

- パンや飲み物、プリンなど



当日の流れ

- 11:45 受付
- 12:00 食事
- 12:40 みんなで遊ぶ(室内ゲーム)
- 14:00 終了



PRポイント

子どもの居場所として遊ぶことに重点を置いています。参加者全員または4～5人のグループを作ってゲームをしたりして楽しんでいます。



感染症対策

感染予防の為、マスク着用・換気・人数制限・時間短縮・アクリル板を設置。検温・体調確認・手洗いや手指消毒を実施。食事の時はフェイスシールドを着用。

はなそのサポーターティングランチ

一言

子どもたちをはじめ、多世代との交流が出来る「地域の居場所」＝「こども食堂」でありたい



- 主催** ボランティアはなその
- 開催場所** 西明石サポーターティングファミリー
- 住所** 西明石南町 2-16-2
- 開催日時** 月1回土曜日・日曜日 (みんな食堂)
11:30 ~ 13:00
- 定員** 25名
- 問い合わせ先** 電話 078-962-5205



人気メニュー

- ハンバーグ
- オムライス
- から揚げ



PRポイント

食事が終わったあとホワイトボードに思い思いの絵を描いたり、カードで遊んだり、ボランティアのメンバーとおしゃべりしたりします。また、用意したカードに次に食べたいメニューや感想を書いて、みんなの前で発表します。放課後デイの先生のゲームや手遊びで楽しいひとときを過ごします。最後にみんなで拭き掃除をしてバイバイです。



当日の流れ

- 前日より準備
- 9:00 準備
- 11:30 食事・だんらんしながら、感想を書いて発表
- 12:45 全員で床の雑巾がけ
- 13:00 挨拶、終了



感染症対策

会場は空調や窓の開放で換気の徹底をしています。来場者には手指消毒、検温をお願いし、各テーブルには除菌ウェットティッシュを設置し、安心・安全なこども食堂となるようスタッフ一同気配り、心配りをしています。

一言 誰もが自由に集い、楽しく交流し、お互いを思い合う共生社会をめざしています



主催 社会福祉法人明石市社会福祉協議会

開催場所 明石市立総合福祉センター新館
2F 交流スペース

住所 明石市貴崎 1-5-46

開催日時 月 2 回不定期 17:00 ~ 18:30

定員 15 名

問い合わせ先 明石市立総合福祉センター新館
電話 078-927-1125 FAX 078-927-1126



人気メニュー

- ハンバーグ
- かにクリームコロッケ



PRポイント

子どもも、お年寄りも、障がいのある人も誰でも参加 OK。地域に住むすべての人が気軽に集い、食事後は楽しいレクリエーションでの交流（ボッチャ、ラダーゲッター他、その時のお楽しみです）を行っています。



当日の流れ

- 17:00 2F 交流スペースへ集合
- 17:10 食事
- 17:45 食後、1F 多目的ホールにてレクリエーションでお楽しみ
- 18:30 解散



感染症対策

自宅での検温、マスク着用をお願いし、通常 30 名募集を 15 名に縮小しています。手指の消毒、換気、除菌、飛沫防止対策としてパーティションを設置、黙食をしています。

一言

こども食堂を通じて、厚生館が子どもたちの楽しい居場所になることを願っています。



主催 松陰厚生館運営委員会

開催場所 松陰厚生館

住所 大久保町松陰 95-2

開催日時 第4火曜日 16:30～17:30

定員 20名

問い合わせ先 電話 / FAX 078-935-3172



人気メニュー

- フルーツケーキ
- 手作りパフェ



PRポイント

毎回、かんたんものづくりや実験をした後、ケーキやパフェを食べながら会話を楽しんでいます。子どもたちに好評だったのが、プラバンやラミネートしおりづくりです。異学年の子どもたちがにぎやかなひと時を過ごしています。



当日の流れ

- 16:00 準備・打合せ
- 16:15 受付開始
- 16:30 かんたんものづくり
例) くるくる磁石人形 クリップバッタ
- 17:05 手洗い・配膳
- 17:10 カフェタイム
- 17:25 片付け
- 17:30 解散



感染症対策

参加者は入り口で検温し、手洗い消毒をしてから部屋へ入ってもらいます。三密対策として、お菓子は持ち帰り、机は長机から個人用の机に替えました。

一言

子どもも大人もたのしく過ごせる
地域に根ざす居場所づくりをめざしています♪



主催 ねんりん子ども食堂ボランティアチーム

開催場所 大久保町公民館内 3階和室

住所 大久保町大久保町 793

開催日時 第4金曜日 16:00～18:30

定員 15名

問い合わせ先 電話 078-937-0912 平日9:30～16:30
FAX 078-937-0922 office2.nenrin@gmail.com



人気メニュー

- ハンバーグ
- から揚げ
- カレー
- オムライス



PRポイント

ねんりん子ども食堂は“遊ぶ・学ぶ・食べる”をコンセプトに共食の楽しさを知るだけでなくマナー・食文化・栄養の知識を深め子どもたちが自分自身の食生活や健康に関心を持つきっかけづくりをしています。



当日の流れ

- 14:00 スタッフ集合・準備開始
- 16:00 子ども受入れ
- 16:15 はじまりのあいさつ・学習・遊びなど
- 17:15 手洗い・配膳
- 17:30 みんなで「いただきます☆」
- 18:00 食事終了・片付け
- 18:30 保護者のお迎え・終了



感染症対策

参加者及びスタッフの検温、体調確認、手洗い、手指の消毒の他、マスクの着用、換気など感染症対策を実施して安全・安心な開催をしています。

一言

わいわいガヤガヤ老若男女で地域の居心地のいい場所になったらいいな。



主催 大久保地区社会福祉協議会

開催場所 大久保中学校家庭科室

住所 大久保町大久保 200

開催日時 月 1 回土曜日 10:00 ~ 14:00

定員 15 名

問い合わせ先 あかしこども財団へ
電話 078-920-9670



人気メニュー

- 自分たちで仕込んだ味噌を使った具たくさん味噌汁 (2月に仕込んで10月に食べる)
- 野菜ジュースのキーマカレー



当日の流れ

- 9:00 スタッフ集合・準備
- 10:00 子どもたち集合・あいさつなど
- 10:15 調理
- 11:30 食事
- 13:00 片付け、子どもたちは片付け後に解散、スタッフ打合せ
- 15:00 スタッフ解散 (時折、ゲームなどもあります)



PRポイント

小学生 (未就学児の弟妹もいます)、中学生、高校生、大学生、20 歳代から 70 歳代と様々な人たちが、教え合い協力しながら年齢に関係なく「わいわいガヤガヤ」賑やかに楽しく活動しています。チームに分かれてレシピを参考に作ります。同じ材料なのにそれぞれ違う味、盛り付けで毎回新しい発見もあり、参加者はスタッフをはじめ次回を楽しみにしています。



感染症対策

手指消毒、換気、マスクの着用等「感染症対策チェックリスト」に基づく活動で、健康チェック表 (連絡先含む) も作っています。

みらいえこども食堂

一言

子どもたちにとって「2番目の我が家」のような、笑顔あふれる心地よい居場所であるよう努めています。



主催 みらいえこども食堂ボランティアグループ

開催場所 コープ大久保店 2階

住所 大久保町大窪 2545-8

開催日時 第4日曜日 10:30～11:30

定員 15名

問い合わせ先 あかしこども財団へ
電話 078-920-9670



人気メニュー

- かつ丼
- カレー
- スイーツ



当日の流れ

- 10:20 受付開始（検温・体調チェック・入室前の手指アルコール消毒）
- 10:30 自己紹介・学びや遊びなど（11:00に3分間以上の窓の開放）
- 11:25 本日のまとめとお弁当などの配付
- 11:30 終了、参加者名簿をコープ大久保へ提出



PRポイント

以前は調理実習型で2時間30分開催していましたが、コロナ禍という事で1時間に短縮し、お弁当・お菓子・飲料などを帰り際に配付しています。春には公園でのびのびと遊び、夏休みには宿題を仕上げるべく机に向かって全集中！他にもハロウィンなど行事のレクリエーションも楽しんでいます♪色々と制限はありますが、そんな中でも思い出に残る有意義な時間が過ごせるよう工夫しています。



感染症対策

「厚生労働省後援のこども食堂向け新型コロナウイルス感染症対策安全・安心自己点検シート」「コープの新しい生活様式に沿った新型コロナウイルス感染症予防対策」に則って運営をしています。

西大窪厚生館こどもカフェ

一言

楽しく遊び、学んで「来てよかった、また来たい」事業を開催し、交流を深めます。



一部の写真は2019年11月時点のものです

主催	西大窪厚生館運営委員会
開催場所	西大窪厚生館
住所	大久保町大窪 353
開催日時	月1回不定期 10:00～13:00
定員	10～30名（開催内容により変動）
問い合わせ先	電話/FAX 078-936-7400



人気メニュー

- おでん弁当
- ハンバーグ弁当
- エビピラフ弁当
- ロコモコ丼
- ビーフカレー



当日の流れ

- 9:00 準備・打合せ
- 10:00 出席確認
- 10:05 イベント
例) スラックライン教室、パン教室、ニュー
- 11:25 スポーツ
- 11:30 手洗い・配膳
- 12:30 カフェタイム
- 13:00 カフェ終了
解散 ※開催内容により、変更あり



PRポイント

今年度は「絵画教室」「こどもカフェ テイクアウトランチ」の事業をすべて職員の手作りで開催しました。山手小学校のご協力で児童、保護者に案内していただいています。募集開始日に定員に達してしまい、お断りの対応に苦慮したことが度々あったので、先着順から抽選に変更しています。今後もコロナ禍の状況を見ながら不定期ですが開催していきます。



感染症対策

不定期ですが、三密策として、お弁当のテイクアウト型で開催しています。また、来所時間も調整し、来られる時間が集中しないようにしています。

一言

誰かと一緒にご飯を食べたいと思ったらそれが参加条件
みんなが幸せの糸でつながれるといいな



主催 casa そら

開催場所 casa そら

住所 大久保町西脇 623-7

開催日時 第3金曜日 15:00 ~ 20:00

定員 30名

問い合わせ先 casasora2018@gmail.com



人気メニュー

- 大豆ミートのチンジャオロース
- 白花豆のから揚げ



PRポイント

子どもだけでなく、大人の方やご高齢の方、海外からお越しの方、ハンディをお持ちの方、どなたでもご参加いただけます。野菜中心の美味しくてヘルシーなメニューを提供しています。使用する食材も、できるだけ無農薬や省農薬で育てられたお野菜や手作りの味噌など、こだわったものを使用しています。

(参加費：子ども無料、大人 500 円)



当日の流れ

- 15:00 スタッフ集合・参加者受入れ 宿題、ピアノ演奏、お絵かき、調理手伝い etc
- 18:00 『いただきます』
- 19:00 その月のお誕生日の方をみんなでお祝いしたり遊びの時間にしています
- 19:40 みんなで片付け
- 20:00 解散



感染症対策

参加者・スタッフ全員の検温、手洗い、消毒を徹底しています。また、料理の取り分けはスタッフが言い、おかわりの際は皿や紙コップ、割り箸を新しくしています。

一言

地域の子どもと高齢者が一緒に食事をして大きな家族になればいいです。



主催 あいあいてーぶるグループ

開催場所 県営大久保第二住宅集会所

住所 大久保町大窪 2489

開催日時 第3土曜日 8:30～10:00

定員 子ども20名 大人15名

問い合わせ先

あかしこども財団へ
電話 078-920-9670



人気メニュー

- ホットドッグ (炒めた玉ねぎとソーセージ入り)
- フルーツサンド (生クリームをぬって果物をはさむ)
- ゆで卵
- ジュース
- アルファ化米
- 果物
- コーヒー
- 豚汁
- 牛乳
- 清水の苺 (防災訓練体験食事)



PRポイント

こども食堂をはじめるにあたって、子どもたちと異世代との交流の場にできたらと考え、会場周辺の高齢者に参加を呼びかけました。また、障がいのある方には地域に出る機会にもなり、子どもにとっても障がい者との触れ合う機会になればとお声掛けしました。食堂を通して地域の様々な立場の人が子どもたちと関わり、地域みんなで子どもたちを見守り支えることができるようにしていきたいです。いろいろな難点もありますが、「みんな食堂」として地域に定着していけば嬉しいです。



当日の流れ

- 7:30 準備
- 8:30 随時受付・食事
- 9:10 フリータイム・トランプ・ドミノ・ボール当て
- 9:40 全員で歌を歌う・バイオリン、三味線、大正琴などの演奏もあり
- 10:00 終了



感染症対策

スタッフ、参加者(児童・高齢者)は、会場に入る前に石けんで手洗いし、会場の入り口で更にアルコール消毒をし検温。入り口のドアは開放、窓は定期的に開けて換気を行っています。テーブル・椅子は、使用前後にアルコール消毒を行っています。

一言

子どもたちが地域の人たちとふれあい、楽しく学び、遊ぶ居場所にしていきたいです。



主催 にこにこてーぶるグループ

開催場所 高丘西小コミセン

住所 大久保町高丘 7-23

開催日時 2か月に1回不定期

定員 20名

問い合わせ先 あかしこども財団へ
電話 078-920-9670



人気メニュー

- ホットドッグ
- ドーナツ



PRポイント

手さぐり状態ですが、こどもカフェの案内を出す
とすぐに定員オーバーになり嬉しく思っています。
こども財団の皆様、地域のボランティアの皆様が
協力して子どもたちの楽しい居場所づくりの一助
になればと思っています。



当日の流れ

- (一例) 調理実習の時もあります
- 9:30 スタッフ集合
 - 9:45 開会、挨拶、名札づくり
 - 10:05 おりがみでこいのぼりを作ろう
 - 10:55 食事
 - 11:40 終わりの会
 - 12:00 解散



感染症対策

会場で飲食ができるまで、災害発生時に役に立つ密閉した状態のパッククッキングを行い、作ったものは持ち帰り、家庭で食べてもらっています。

げんきっずサロンF&T

一言

食事のメニューが豊富なので子どもたちはもちろん、保護者の方にも喜ばれています。



主催 げんきっずサロン F&T ボランティア会

開催場所 カーサ汐彩地域交流室

住所 藤ヶ丘 2-36-1

開催日時 第4水曜日 17:00 ~ 18:30

定員 15名

問い合わせ先 contact@kodomo-fd.org
一般財団法人こどもサポート財団 HP をご確認ください



人気メニュー

- から揚げ
- ロコモコ丼



PRポイント

初めは、みんなで宿題をして食事をするつもりでしたが、宿題を持ってこない子どももいるため、室内ゲームをしたり、おりがみをしたりしています。カーサ汐彩の職員に食事を準備してもらえるため、ボランティアは遊びや学びの部分に力を入れて取り組んでいます。



当日の流れ

- 17:00 宿題・ゲーム
- 17:30 食事
- 18:00 自由時間
- 18:30 終了



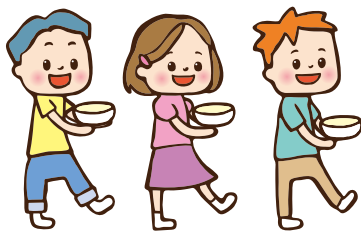
感染症対策

感染予防の為、マスク着用・換気・人数制限・時間短縮・アクリル板を設置。検温・体調確認・手洗い手指消毒を実施。食事はパック詰め。食事の時はフェイスシールドを着用。

谷八木こども食堂てくてく

一言

谷八木こども食堂てくてくは、地域の方や学生ボランティアと共に子どもたちの育ちを応援しています。



写真は2019年11月時点のものです

- 主催** NPO法人あゆむ
- 開催場所** 谷八木小コミセン
- 住所** 大久保町谷八木 878
- 開催日時** 不定期 17:00 ~ 18:45
- 定員** 10名程度
- 問い合わせ先** teku_teku_ayumu4@yahoo.co.jp



人気メニュー

- かつめし



PRポイント

てくてくを支えてくださるボランティアは地域の方、調理師の方や児童デイの先生、大学生、中高生など様々ですが、みんな子どもたちと真剣に向き合い関わりを深めています。子どもたちは、そんな多くのボランティアに支えられて料理を手伝いたい子、宿題をする子、遊ぶ子それぞれ思い思いにてくてくを楽しんでいます。もちろん毎月工夫を凝らしたご飯も楽しみにしてくれているようです。



当日の流れ

- 16:00 準備、調理
- 17:00 受付、調理、手伝い、遊び
- 18:45 帰宅準備、お迎え
- 20:00 片付け、解散



感染症対策

換気、手洗いに気を付け、感染対策としてお弁当のテイクアウトにしています。

一言

様々なふれあいを通して、子ども同士がつながりを感じ、安心できる居場所をめざします。



主催 西八木厚生館運営委員会

開催場所 西八木厚生館

住所 大久保町八木 599-3

開催日時 月1回不定期 15:45～16:30

定員 10名程度

問い合わせ先 電話/FAX 078-935-1872



人気メニュー

- アメリカンドッグ
- さつまいも大福
- りんごのケーキ



PRポイント

おやつは地域ボランティア「おやつ会」による手作りを基本としています。市販のおやつを提供することもあります。学習や工作・ゲームなどを通して仲良く協力することの大切さを学びます。他の事業と連携した行事や子ども向けの人権啓発DVD視聴などの活動も行っています。感染拡大防止のため、おやつは持ち帰りにしています。



当日の流れ

- 15:45 手洗い・検温して自主学習・工作
例) 立体迷路づくり、ストロー飛行機をとばそう、すいかのうちわづくり
- 16:25 片付け
- 16:30 おやつを受け取って解散



感染症対策

参加者全員に、マスク着用・手洗い・検温・来館者名簿の記入を実施しています。窓を開け、空調を使った換気と部屋ごとに入室人数の制限をしています。

一言

大事な子どもたちの思い出に残る心丈夫な居場所でありたい！！



写真は2019年11月時点のものです

主催 合同会社 E-company

開催場所 わらい屋

住所 大久保町江井島 1028-1

開催日時 第2月曜日 18:00～20:00

定員 20名

問い合わせ先 事前予約不要電話 078-946-1115



人気メニュー

- 偶数月 シチュー
- 奇数月 カレー
- コロッケや自分で作るパフェ



PRポイント

小学校の高学年と中学生がメインのこども食堂です。予約制ではないので、気軽に誰でも参加できます。飲食店でやっているの、子どもたちは外食気分を味わえます。

毎回子どもたちにはノートに①名前、②お昼に食べたもの、③楽しかったことを書いてもらって、子どもたちの様子に気を配るようにしています。



当日の流れ

18時以降、来た子どもから順に食事を提供しています。

終わった子ども同士で遊び、20時には親のお迎えがあり、解散となります。



感染症対策

営業中のお客様への配慮と同じように換気やマスク、手洗い、検温、消毒等の感染対策を行っております。

一言

民生児童委員の地域活動の一つとして、こども食堂を運営しています。



- 主催** 魚住東地区民生児童委員協議会
- 開催場所** 魚住市民センター 2階 (第1・2会議室)
- 住所** 魚住町西岡 500-1
- 開催日時** 錦が丘 第4火曜日 16:30～19:00
魚住 第4金曜日 16:30～19:00
- 定員** 子ども25名 保護者10名
- 問い合わせ先** 電話 / FAX 078-943-0787



人気メニュー

- ハンバーグ
- 手巻きずし
- ビーフシチュー
- えびフライ
- 三色そばろご飯

※緊急事態宣言期間は
テイクアウトに切替



PRポイント

特別なメニューではなく、家庭の夕食としてなじみのあるものを提供しています。また、地域のスーパーさんのご協力や、フードドライブ、その他いただいた食材を活用することで、献立の幅が広がり、漁業組合さんから、明石ダコをいただいた時は、明石ならではのメニュー作りに、作る側も料理の腕を日々上げつつあります。小学生を対象としていますが、保護者と兄弟姉妹の参加もあり、新型コロナウイルス感染症予防をしながら、私たちは地域の民生児童委員として明石版こども食堂を通して、常に気づきの拠点でありたいと考え、活動しています。



当日の流れ

- 午前中 食材購入
- 14:00 調理開始 (調理担当スタッフ)
- 16:00 会場準備 (会場担当スタッフ)
- 16:30 受付 百マス計算・おりがみ・お絵かき・紙しばい
- 17:30 食事
- 18:00 片付け、フリータイム
- 19:00 終了



感染症対策

検温、体調チェック、手指のアルコール消毒の実施はもちろんのこと、空調の使用と窓の換気、物品の消毒を行い、各テーブルに飛沫感染防止シートを配置し、急ではありましたが、お弁当のテイクアウト型に切り替え、スタッフ全員で、感染症に気を付けて取り組んでいます。

一言

子どもたちが笑顔で集まる場所でありたいです。



写真は2019年11月時点のものです

主催 清水まちづくり協議会

開催場所 魚住中学校コミセン

住所 魚住町清水 364

開催日時 月1回不定期 11:00～13:00

定員 25名

問い合わせ先 078-945-5513 (火・水・金・土曜日10:00～15:00)
shimizu-machi@kf6.so-net.ne.jp



人気メニュー

- ピザ
- 餃子



当日の流れ

- 9:30 スタッフ集合・調理準備
- 10:30 受付
- 11:00 名札づくり・一緒に調理
- 12:15 みんなで「いただきます」
- 12:30 片付け フリータイム(かるた・おりがみ・マジックショー)
- 13:00 閉会



PRポイント

食事についてはただ食べるだけでなく、一緒に作りたい子どもが多く少しでも一緒に作れるようなメニューを取り入れています。また、コミセンの体育室を借りて自由に走り回れるスペースや、おりがみなど、楽しく遊べるスペースも確保できています。



感染症対策

参加者全員に検温・消毒をしてもらい、マスクの着用・換気を行います。

一言

コロナ禍でのこども食堂は、皆が集まって食事をする事で感染が心配です。お母さん方に月2回、ひと時の安らぎを提供するため、テイクアウトによるお弁当を提供しています。



主催 錦浦校区まちづくり協議会

開催場所 錦浦小コミセン前・東大溝自治会館

住所 錦浦小コミセン前 魚住西岡 1349
東大溝自治会館 魚住町西岡 325-1

開催日時 第2・4土曜日 17:00～19:00

定員 90食

問い合わせ先 電話 090-6969-9296



人気メニュー

- 豚カツ
- 焼肉弁当
- ハンバーグ弁当
- 焼き魚弁当
- カツ・海老カレー
- 焼き肉風野菜炒め弁当
- 中華弁当
- ちらし寿司弁当



PRポイント

季節に応じて多彩なメニューを考え、提供しています。ボランティアスタッフは小学校PTA・子ども会・民生委員と東大溝自治会の皆さんが交替で参加しています。年度の上期と下期の初めに発行する「まち協だより」に半期ごとの開催予定を掲載し、校区の全所帯に配付しています。テイクアウト事業を始めた当初は、50食程度でしたが今では90食を超えるほど校区全体に広がっています。



当日の流れ

- 14:00 スタッフミーティング
- 14:10 テーブルの消毒・お弁当箱準備
- 14:20 調理
- 15:30 お弁当盛り付け
- 16:30 後片付け
- *17:00～17:30 コミセン前にてお弁当配付
- *18:00～19:00 東大溝自治会館にて配付



感染症対策

三密対策として、テイクアウト型を実施。お弁当のお渡しはコミセン前と東大溝自治会館に分散し、来られる方の人数と時間が集中しないように配慮しています。

美里厚生館こどもカフェ (ハピ・ママ)

一言

子どもたちが、遊んだり、勉強したり、おしゃべりして、安心できる居場所でありたいです。



- 主催** 美里厚生館運営委員会
- 開催場所** 美里厚生館
- 住所** 魚住町西岡 996-1
- 開催日時** 不定期 10:00 ~ 12:30
- 定員** 20名
- 問い合わせ先** 電話 / FAX 078-942-3305



人気メニュー

- アメリカンドックとジュース
- ナゲットとフライドポテトとジュース
- コロッセバーガーとフランクフルト



PRポイント

ハピ・ママ (hapimama) とは、ハワイ語で幸せになれる食べ物だそうです。従来からある子どもの居場所づくり (なかよしひろば) を発展させ、宿題や遊びのあとにおやつタイムを設けました。また、月一回程度簡単クッキングを楽しんでいます。



当日の流れ

- 9:00 スタッフ集合、準備
- 9:30 受付
- 10:00 カフェ開始
例) 入学進級おめでとうの会
- 12:00 カフェ終了 今日のふりかえり
- 12:30 片付け



感染症対策

スタッフ、参加者共に感染症対策を徹底し、参加定員を決めたり来館時間帯を調整したり、食事やおやつをテイクアウト型で提供して開催しています。

一言

毎回楽しみにしている子どもたちのために地域の方たちとふれあう憩いの場所にしたいです。



主催 西二見ゆうゆうクラブ

開催場所 西二見公民館

住所 二見町西二見 1191-4

開催日時 第3土曜日 12:00～14:00

定員 20名

問い合わせ先 あかしこども財団へ
電話 078-920-9670



人気メニュー

- カレーライス
- から揚げ
- スパゲッティー
- そばめし



PRポイント

こども食堂を始めて早3年が過ぎ、子どもたちもスタッフの私たちも慣れ親しんできました。コミセン、学校にも協力いただき、地域の方からの食材提供もあり、子どもたちの喜ぶメニューを心掛けています。食後の学生ボランティアの人たちとの遊びも子どもたちは楽しみのようです。毎回すぐに定員に達するぐらい人気になっています。



当日の流れ

- 9:30 調理
- 11:30 受付
- 12:00 食事
- 13:00 季節に応じた遊び
例) 12月はクリスマスツリーの飾りつけを作成
- 14:00 片付け、反省会



感染症対策

窓を開けたり、空調を使った換気を行ったりするとともに、参加者全員に検温やマスク着用、手洗い、消毒、ソーシャルディスタンスを心掛けています。

一言

子どもたちでカフェの配膳をし、みんなで宿題をして、楽しく遊んで、つながりができる場所にしたいです。



主催 二見北こどもカフェ

開催場所 二見北小コミセン

住所 二見町福里 274

開催日時 第3火曜日 15:20～17:00

定員 40名

問い合わせ先 竹田 080-3812-0384



人気メニュー

- じゃがいもを使ったお菓子
- ミニゼリー



PRポイント

こどもカフェに来る子は、笑顔であいさつが出来る子が多いです。配膳は子どもたちで行い、食事の後は、みんなの希望で宿題を行っています。宿題の時間は、タイムスケジュールを取って行っているのが特徴です。また、紙芝居や、おりがみ、工作などを行い、みんなで楽しく過ごせるこどもカフェです。



当日の流れ

- 14:30 準備・打合せ
- 15:20 受付(体温チェック・手洗い)
- 15:30 オープニング
- 15:35 みんなで宿題
- 16:05 イベント(おりがみ・工作など)
- 16:35 読み聞かせ
- 16:40 紙芝居
- 16:55 終わりの会
- 17:00 解散・反省会



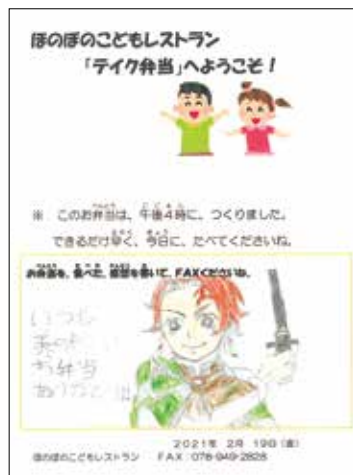
感染症対策

スタッフ、参加者の検温、消毒の励行。おやつは持帰り。熱中症予防のため、ペットボトル飲料を配付し適宜飲む。制限人数の1/2を守り、1部屋20名で利用。

ほのぼのこどもレストラン

一言

季節の食材をふんだんに使った、作り立ての温かいお弁当を食べて、元気に過ごしてね。



主催 神戸医療生活協同組合明石ブロック

開催場所 デイサービスほのぼのの郷

住所 二見町東二見 183-1

開催日時 第3金曜日 17:30～18:30

定員 50食

問い合わせ先 電話 078-949-2345 / FAX 078-949-2828
honobono@kobe-iseikyo.or.jp



人気メニュー

- ハンバーグ弁当
- トンカツ弁当
- 豚の生姜焼き弁当



当日の流れ

- 14:00 調理開始
- 17:00 お弁当の出来上がり
- 17:30 お弁当のお渡し開始
- 18:30 お弁当のお渡し終了



PRポイント

コロナ禍のため、月1回、第3金曜日に、中学生以下の子どもを対象に手作り弁当のテイクアウトをしています。毎回メニューが違うので、受け取りにきてくれる子どもたちが、「今日は何のお弁当?」と楽しみにしてくれています。毎回お弁当に感想が書けるお知らせを付けており、かわいい感想が寄せられています。

私たちは、医療生協の助け合い活動としても取り組んでいます。



感染症対策

50食分のお弁当をテイクアウトしています。マスクを付けて取りに来ていただきます。スタッフはキャップ、マスク、手袋を付けています。

一言

子どもたちと地域の方との世代間交流の場にしていきたいです。



主催 上西厚生館運営委員会

開催場所 上西厚生館

住所 二見町西二見 515

開催日時 月 1 回不定期

定員 20 ~ 50 名 (開催内容により変動)

問い合わせ先 電話 078-942-2015



人気メニュー

- から揚げ弁当
- クリームシチュー
- かつめし弁当
- たこめし弁当

(今はテイクアウト型で行っています)



PRポイント

上西厚生館の「あおぞら事業」は、年間を通して多彩な行事を企画し、多くの子どもたちが参加してくれています。今まで取り組んできたあおぞら事業に加えて、食を通してみんなが仲良くなり、安心して過ごせる場にしたいと願っております。



当日の流れ

【通常時】

- 9:00 準備、打合せ
- 10:00 出席確認、行事
- 12:00 食事
- 13:00 片付け
- 13:30 解散

【現在】午前中の行事の最後にテイクアウト夕方の場合は、16:00 ~ 17:00 に子どもが取りに来ます



感染症対策

スタッフの検温や消毒はもちろんのこと、衛生管理も徹底して調理・お渡しをしています。子どもたちの笑顔がスタッフたちのエネルギーになっています。

一言

子どもたちだけでなく、全ての世代の人たちが集まれる場所になればいいな・・・



写真は2019年11月時点のものです



主催	SOU Planning
開催場所	上西厚生館
住所	二見町西二見 515
開催日時	第2土曜日 11:00～13:00
定員	30名
問い合わせ先	rsc92258@nifty.com



人気メニュー

- 豚汁
- きゅうりの浅漬け



PRポイント

子どもたちに一緒に作って、一緒に食べる事を楽しんでもらうよう心がけています。ボランティアの人数が少ない中での運営なので、子どもたちも積極的に動いてくれ、高学年は低学年を気に掛けてくれています。楽しく、美味しい時間を共有出来る場所を目指しています。



当日の流れ

- 9:00 スタッフ集合、食器等の準備
- 10:00 お手伝いの子ども集合、調理開始
- 11:00 参加者集合、各自で過ごす
- 12:00 食事
- 13:00 片付け フリータイム (トランプ・会場隣の公園で遊ぶなど)



感染症対策

参加者及びスタッフの検温、体調確認、手洗い、手指の消毒の他、マスクの着用、換気など感染症対策を実施して安全・安心な開催をしています。



一般財団法人

あかしこども財団

AKASHI CHILD FOUNDATION

一般財団法人あかしこども財団

〒674-0068 明石市大久保町ゆりのき通1-4-7

電話: 078-920-9670

F A X : 078-920-9671

M a i l : info@akashi-kodomo-zaidan.jp

H P : <https://akashi-kodomo-zaidan.jp/>

この冊子はプライバシー保護に配慮して作成しております。

本誌掲載記事・写真等の無断転載を禁じます。

2022年2月