



# あかし こども食堂図鑑



2019年1月発行



## はじめに

このたび、市内のこども食堂運営者のみなさまにご協力いただきまして、市内38か所すべてのこども食堂を紹介する「こども食堂図鑑」を発行いたしました。

この図鑑は

- ① 市内すべてのこども食堂の様子を掲載することで、運営者のみなさまの情報交換のきっかけにしたい
- ② 38通りのいろいろな思いや、運営のしかたのこども食堂があることを、この図鑑を手にとられる方に広く知ってもらいたい

という思いで作成いたしました。

ぜひ、各ページをご覧ください、こども食堂への理解を深めていただければ幸いです。

あかしこども財団事務局

# 目次

東から紹介しています

明石版子ども食堂について	3
明石市における子ども食堂開設までの経緯	4
あかしの子ども食堂	5
ページの見方	6
■ 松が丘子ども食堂	7
■ あったか食堂ほっとホット	8
■ アルファステイツ朝霧丘子ども食堂	9
■ 食育ひろばひなた	10
■ 中崎子どもカフェ	11
■ KaTa・KaTaふれあいキッチン	12
■ 明石キャスルホテル子ども食堂	13
■ 王子子どもカフェ	14
■ はやし子どもカフェ	15
■ 鳥羽子どもふれあいレストラン	16
■ 鳥羽厚生館子どもカフェ	17
■ 沢池子どもレストラン	18
■ 子どもレストランnono	18
■ 子どもスマイルキッチン	19
■ きょうどうレストランSONO' Sキッチン	20
■ 弁財天厚生館子どもカフェ	21
■ げんぎっずサロンふじえにじっこ	22
■ はなぞのサポーティングランチ	23
■ 子どもコミュニケーション食堂	24
■ 松陰厚生館子どもカフェ	25
■ コージー	26
■ みらいえ子ども食堂	27
■ 西大窪厚生館子どもカフェ	28
■ あいあいてーぶる	29
■ にこにこてーぶる	30
■ 谷八木子ども食堂めえめえ	31
■ げんぎっずサロンF&T	32
■ 西八木厚生館子どもカフェ	33
■ 江井島子ども食堂	34
■ ローズ子どもキッチン	35
■ レストラン「つながり」	36
■ 清水っ子いちごプラザ	37
■ 錦ヶ浦キッチン	38
■ 美里厚生館子どもカフェ（ハピ・ママ）	39
■ 二見ぎっずサロン	40
■ 二見北子どもカフェ	41
■ ほのぼの子どもレストラン	42
■ 子ども食堂にわか	43
子ども食堂一覧	44~48



# 明石版子ども食堂について

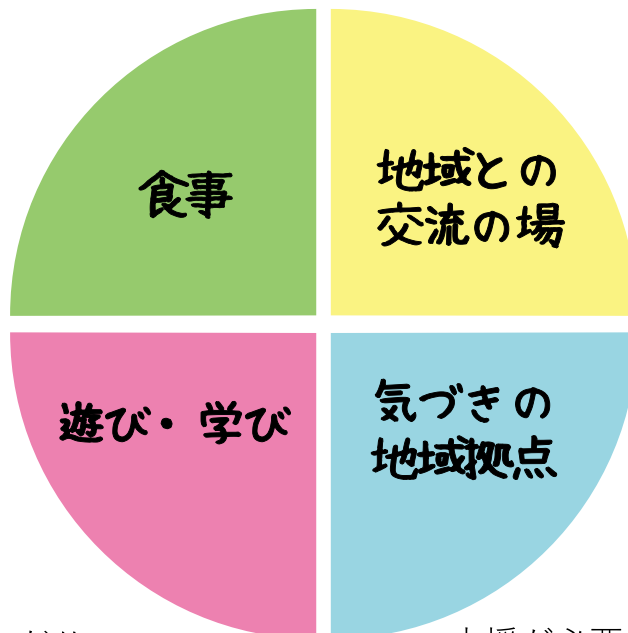
明石の子ども食堂は、貧困対策に限らず、すべての子どもたちを対象にしています。食を通して、みんなが安心して過ごせる居場所。遊んだり勉強したりしながら、地域のあらゆる世代の人たちとつながっていける場所。それが明石の子ども食堂です。

また、子どもが感じる不安や心配を早期に把握し、必要な支援につなげていく「気づきの地域拠点」を目指しています。

## 明石版子ども食堂の4つ機能

おいしいご飯や軽食は  
みんなが集まるきっかけです

地域の子どもと大人が交流する場所  
(高齢者・障がい者・保護者・学生など)



自由に遊んだり、  
勉強したりできる子どもたちの居場所

支援が必要な子どもの早期発見  
児童相談所等の行政機関との連携

子どもたちが一人でも  
家から歩いていけるところ



全28小学校区に設置



# 明石市におけるこども食堂開設までの経緯

2016年

平成28年度

11か所

明石市でこども食堂モデル事業が開始  
平成28年度末には10小学校区11か所に開設

平成29年度末には、15小学校区22か所に開設

2017年

平成29年度

22か所

2018年

平成30年度

38か所

5月1日に一般財団法人あかしこども財団設立  
市内全28小学校区38か所に開設

※2018年12月末時点

今後も市内の各こども食堂の特色を大切に、より良いこども食堂を目指して、あかしこども財団は応援してまいります。



# あかしのこども食堂

# ページの見方

市内には2種類のこども食堂があります

食堂タイプ ⇒ 主に食事を提供しているところ

カフェタイプ ⇒ 主におやつを提供しているところ

小学校区

食堂タイプは  
オレンジ

カフェタイプは  
みどり

## 松が丘こども食堂



主催	松が丘こども食堂	人気の食事メニュー	
開催日時	毎月第4土曜日 11:00~14:00	・手作りピザ	
場所	高堂町松が丘住宅会棟集会所	・パロウインカレーライス	
定員	20名		

**PRポイント**

こどもたちに食の大切さを知ってもらいたいので、できる限り手作りメニューを考えています。自分自身で作ったメニューでは苦手を野菜も食べられるようになりました。食後の遊びも自主的に製作できるようなものにしていきます。そして大人になっても後悔を思い出さずために映画やかるたなど題名のテーマを選んでいます。

**当日の流れ**

- 9:00 準備(スタッフ)
- 11:00 子ども達集合、調理
- 12:00 食事、片づけ
- 13:00 企画の時間(ボランティアの方々に来て頂いたりしています)
- 14:00 終了

## 王子こどもカフェ



主催	王子小学校区地区社会福祉協議会	人気の食事メニュー	
開催日時	毎月第3土曜日 14:00~16:30	・シュークリーム	
場所	王子小学校コモンセン	・ぜんざい	
定員	20名		

**PRポイント**

平成30年6月の月から始めて、約半年ですがようやく定着して来たように思います。フルーツバスケットやトランプなど盛り込みゲームでも喜んで取り組んでくれる子供たちの姿を見ると嬉しく思います。

**当日の流れ**

- 14:00 開会・挨拶
- 14:05 折り紙や手札作り、自己紹介
- 14:15 予選・総務・食事
- 15:00 ゲーム・フルーツバスケット
- 16:20 アンケート
- 16:25 閉会・挨拶

こども食堂運営者の  
思いや工夫点

当日の流れの一例





# 松が丘こども食堂

松が丘



主催

松が丘こども食堂

開催日時

毎月第4土曜日 11:00~14:00

場所

県営明石松が丘住宅1号棟集会所

定員

20名

人気の食事メニュー

- ・ 手作りピザ
- ・ ハロウィンカレーライス

## PRポイント



こどもたちに食の大切さを知ってもらいたいので、できる限り手作りメニューを考えています。自分自身で作ったメニューでは苦手な野菜も食べられるようになりました。食後の遊びも自主的に製作できるようなものにしていきます。そして大人になっても故郷を思い出すために映画やかかるたなど明石のテーマを選んでいきます。

## 当日の流れ



- 9:00 準備 (スタッフ)
- 11:00 子どもたち集合、調理
- 12:00 食事、片づけ
- 13:00 お遊びの時間 (ボランティアの方々に来て頂いたりしています)
- 14:00 終了



# あったか食堂 ほっとホット

朝霧



**12月**

毎月第1土曜日 11:00~14:00

朝霧生協会館

定員 20名

主催	神戸医療生活協同組合明石海峡支部
開催日時	毎月第1土曜日 11:00~14:00
場所	朝霧生協会館
定員	20名

- 人気の食事メニュー
- 鶏ひき肉と高野豆腐のふんわり煮
  - ふんわり卵とエビのオーロラソース炒め

**PRポイント**

地域の高齢者と子どもたちが一緒に食事をしています。食事が終わると子どもたちは2階の部屋で絵本を読んでもらったりお話しをしてもらったり、工作やゲームを楽しんだりしています。工作は家に帰ってからでも遊んで、お父さんお母さんに見せているようです。高齢者は食事の後、コーヒーを飲んだりおしゃべりを楽しんだりしています。

- 当日の流れ**
- 10:00 ボランティア集合  
メニュー・手順の説明、調理
  - 11:00 子ども来館、調理を手伝う子と調理したくない子は会場の飾り作りなど
  - 12:00 食事  
食後は2階で絵本の読み聞かせ、紙芝居や工作遊びなど
  - 14:00 解散



# アルファステイツ 朝霧丘子ども食堂

人丸



明石市モデル事業(平成30年度)より  
自分たちで「て」をしよう

**アルファステイツ朝霧丘子ども食堂**

日時 1月26日(土曜日) 10:00~13:00

10:00~11:30 Aさんでクッキング  
11:30~12:20 みんなでいただきます  
12:20~13:00 Aさんで片付け

献立 **ビフテキ・シチューと季節のフルーツ**  
※アレルギー対応は不可です

料金 **小学生・保護者・その他だれでも(無料)**

定員 **30名程度** ※先着順・事前予約が必要です

場所 **アルファステイツ朝霧丘集会所**(所在地は参加申込シート)

参加の仕方  
締切 1月25日(金)午後5時まで  
お電話 (079-912-3910)  
中朝シニア元気クラブ会員 無料優先  
保護者のみお申し込み・電話受付  
②お手持ちの住所と年齢を記入してください

※この日の活動は、お申し込みをいただいた方の中から抽選で10名程度を募集いたします。  
お申し込みは、お申し込みシートに記入の上、お申し込み先までお送りください。



主催	中朝シニア元気クラブ
開催日時	奇数月第4土曜日 10:00~13:00
場所	アルファステイツ朝霧丘集会所
定員	15名

人気の食事メニュー
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ お好み焼き</li> <li>・ 中華そばとチャーハン</li> <li>・ おでん</li> <li>・ 季節のフルーツ</li> </ul>

**PRポイント**

子ども用の包丁を購入し、4歳児でも包丁を使えるようにしています。

4つの班に分かれ保護者やボランティアが1名以上ついていきます。

ラムー、マルアイ、業務スーパーなど広告の品に目を光らせています。

**当日の流れ**

10:00 みんなでクッキング(挨拶、自己紹介、流れの説明)

11:30 みんなで「いただきます」  
ふりかえり

12:30 みんなで後片付け

13:00 終了

# 食育ひろば ひなた

人丸



主催

特定非営利活動法人兵庫子ども支援団体

開催日時

毎月第4土曜日 11:30~15:00

場所

コープこうべ大蔵谷店

定員

20名

人気の食事メニュー

- から揚げ、ポタージュ
- ハンバーグ

## PRポイント



出来る限り子どもたちが調理に参加できるように献立や調理方法を考えています。部屋での遊びや学習に加えて、安全面に配慮できる場合は外遊びも行っています。

## 当日の流れ



- 10:00 スタッフ集合(下準備)
- 11:30 子ども集合(調理手伝い)
- 12:15 いただきます
- 13:00 自由時間(遊び・学習)



# 中崎こどもカフェ

中崎



主催

中崎あいあい

開催日時

月1回 土曜日 11:00~14:00

場所

相生会館 3階

定員

20名

人気の食事メニュー

- 鬼まんじゅう
- 団子

## PRポイント



四季折々の時節や月行事に合わせたテーマで企画しています。企画には旬の食材を使った料理や季節行事等に合った飾り付け、絵本の読み聞かせ、お話、遊びや歌などの要素を盛り込みます。子どもたちもできることは手伝い、食事の席を大人と子ども交互に設けています。食後の遊びには大人も加わり一緒に楽しめます！

誰とでも仲良く語り合い、歌い、笑いあえる仲間作りを心掛けています。

## 当日の流れ



- 11:00 参加者集合
- 12:00 食事開始
- 12:45 フリータイム
  - 絵本の読み聞かせ
  - 季節のお話
  - ペタンク等の遊び
- 14:00 参加者解散  
反省会



# KaTa・KaTa ふれあいキッチン

明石



明石市社会福祉協議会  
ふれあいキッチン

## KATA・KATA ふれあいキッチン

毎週楽しい、おしゃべりできるおしゃべりキッチンです。

※毎月第2、4火曜日 17:00～19:00

※アトリエキタ・カタ アトリエ KATA KATA  
(明石市山崎1-1-1) 079-863-3333

※お申し込み：スタッフへ

※定員：10名 定員満了の場合は、お申し込みをキャンセルさせていただきます。

※お申し込み：明石市山崎1-1-1 社会福祉協議会 明石ふれあいキッチン

〒670-0101 明石市山崎1-1-1 社会福祉協議会 明石ふれあいキッチン

TEL: 079-863-3333

※お申し込み：明石市山崎1-1-1 社会福祉協議会 明石ふれあいキッチン



主催	アトリエKaTa・KaTa
開催日時	毎月第2・4火曜日 17:00～19:00
場所	アトリエKaTa・KaTa
定員	10名

### 人気の食事メニュー

- ・ チヂミ
- ・ りんごの紅茶ゼリー

### PRポイント

宿題や本読み、工作の後、薬膳の要素を取り入れた食事を食べています。食事をしながら自己紹介をし、食後には英会話やピアノ演奏をするなど、スタッフと参加者の子どもたちとの交流を大切にしています。

### 当日の流れ

17:00 ボランティアによるお遊戯  
(紙芝居など)

17:30 食事をしながら近況報告、自己紹介

18:30 各講師のミニレッスン  
・ 英会話  
・ ピアノ

# 明石キャッスルホテル 子ども食堂

大観



主催	株式会社キャッスルホテル
開催日時	2か月に1回 日曜日 11:30~14:00
場所	明石キャッスルホテル内食堂
定員	20名

### 人気の食事メニュー

- ハヤシライス・スクランブルエッグのせ、野菜ブイヨンスープ、ポテトサラダ、プチトマト
- 骨付きチキン、フライドポテト、リーフサラダとミニトマト、ナポリタンスパゲッティ、コーンポタージュスープ

### PRポイント

季節を取り入れたホテルならではのメニューを用意しています。また、大学生のボランティアの方に来ていただき、子どもたちとのふれあいの時間を作っています。

### 当日の流れ

11:30 集合、ボランティアの方とゲームなどで遊ぶ  
 12:00 食事  
 13:00 遊び





# はやしこどもカフェ

林



主催	おーえんくらぶ
開催日時	毎月不定日開催 10:00~12:30
場所	林コミセン
定員	40名程度

## 人気の食事メニュー

- 野菜かきあげ
- さつまいもとリンゴの重ね煮

## PRポイント



はやしこどもカフェは、おいしい食事はもちろん、お楽しみタイムとして宿題勉強会や理科実験教室、工作教室、ハロウィンやクリスマスなど季節のイベントを、合わせて開催しています。おーえんくらぶの活動方針である「親子の居場所づくり」「子どもたちの経験の場づくり」に基づき、園児・小学生の保護者が、企画から運営までを行っているところが特徴です。食事を楽しみ、異年齢の子どもたちが和気あいあいと助け合いながら、楽しく活動しています。

## 当日の流れ



- 9:00 担当者集合  
準備、調理開始
- 10:00 参加者集合  
挨拶、お楽しみタイム
- 11:15 調理実習開始
- 11:45 昼食
- 12:15 片付け
- 12:30 挨拶、参加者解散
- 13:00 担当者解散



# 鳥羽子ども ふれあいレストラン



主催	鳥羽まちづくり協議会子どもふれあいチーム
開催日時	毎月第3金曜日 17:00~19:00
場所	コープこうべ西明石店
定員	20名

人気の食事メニュー
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 煮込みハンバーグ</li> <li>・ オムライス</li> <li>・ から揚げ</li> </ul>

## PRポイント



子どもの好きなメニューや家庭ではなかなかできないメニュー、季節の食材を取り入れたメニューを考えています。

席に余裕があればボランティアスタッフと子どもたちが同じテーブルで食事をします。

学校で毎回募集チラシを配布してもらっています。

コミセンでFAX受付とメールの受付をし、申込者には5日前くらいに学校、児童経由で保護者あてにお知らせ文書をお渡ししています。

## 当日の流れ



- 15:00 ボランティア集合、調理開始
- 17:00 子ども集合(学習など)
- 17:30 食事
- 18:00 食後、ゲームなどで遊ぶ
- 19:00 保護者お迎え
- 19:30 片づけ、ボランティア解散



# 鳥羽厚生館 こどもカフェ

和坂



主催	鳥羽厚生館運営委員会
開催日時	毎月第3火曜日 15:30~16:45
場所	鳥羽厚生館
定員	12名

人気の食事メニュー
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 手作りパフェ</li> <li>・ ドーナツ</li> </ul>

## PRポイント



集中して宿題や書き方に取り組んでいます。  
 カフェでは季節に合わせたものを提供しています。夏には手作りパフェをみんなで作りました。子どもたちにとって参加するのが楽しみなカフェになっています。

## 当日の流れ



- 15:00 準備・打ち合わせ
- 15:30 出席確認
- 15:35 宿題・書き方教室・読書
- 16:15 手洗い・配膳
- 16:20 カフェタイム
- 16:40 片づけ
- 16:45 解散

# 沢池こどもレストラン こどもレストランnono

沢池



食堂	沢池こどもレストラン	こどもレストランnono
主催	一般財団法人こどもサポート財団	
開催日時	毎月第2・4金曜日 17:00~19:00	毎週水曜日 16:30~19:00
場所	弁財天厚生館	Mama'sキッチンnono
定員	20名	15名

## 人気の食事メニュー

- 海と山のサラダ
- クリームシチュー

## PRポイント



地域のボランティアさんが折り紙や工作、時には天体観測会などもしてくださって、食事だけではなく楽しい時間を過ごしています。また大学生や高校生が宿題も含めた学習支援を行っています。支援が必要な子どもにはこども食堂以外の日も支援できる体制を整えています。

## 当日の流れ



- 15:00 調理開始
- 16:30 学習支援、遊びの時間
- 17:30 食事
- 19:00 参加者帰宅




# こども スマイルキッチン

沢池




主催	こどもスマイルキッチンボランティアグループ
開催日時	毎月第3土曜日 17:00~19:00
場所	野々池中学校コミセン
定員	15名

人気の食事メニュー 

- 秋刀魚の黄金焼
- 新米の牛ごぼろ混ぜご飯

### PRポイント



子どもたちに季節を感じて、旬の物を食べてもらい、日本古来の行事食を毎回子どもたちと一緒に料理しています。中には、触れることもできなかった食材、食べるのできなかった嫌いな物、不思議とみんなと一緒になら、大丈夫になっていきます。ただ、お料理をするだけでなく、食育を通して、みんなで楽しい時間を過ごせる、子どもの未来を応援できる場所作りをしています。

お料理の空き時間に、絵本を読んだり、夏にはマジックショー、クリスマスには人形劇等のお楽しみ会も開催しています。

### 当日の流れ



- 17:00 参加者集合
- 17:10 エプロン等の身支度  
調理実習開始
- 18:10 食事
- 18:40 片づけ

# きょうどうレストラン SONO' Sキッチン

沢池



主催

社会福祉法人協同の苑 藤江デイサービス

開催日時

毎月第3金曜日 17:00~19:30

場所

協同の苑 藤江デイサービス

定員

10名

人気の食事メニュー

- ・ カツカレー
- ・ ピラフ

## PRポイント



定員10名の少人数でのこども食堂なので、子どもたちとスタッフ・ボランティアの方との距離感が近く、アットホームな雰囲気です。

デイサービスで開催しているので、昔ながらの遊び道具を使って子どもたちは遊んでいます。

(例) 将棋や百人一首、お手玉など

## 当日の流れ



- 17:00 受付(子どもたち自身が行う)  
手洗い、うがい、遊び
- 18:00 食事下膳、片づけ  
(子どもたちが自分で行う)
- 19:30 保護者のお迎え・終了



# 弁財天厚生館 こどもカフェ

沢池



主催	弁財天厚生館運営委員会
開催日時	毎月第4月曜日 16:00~17:00
場所	弁財天厚生館
定員	20名

人気の食事メニュー
<ul style="list-style-type: none"> <li>ピザ・ジュース（一人2種類のピザを用意しました。子どもたちは違う味のピザを食べられるのがうれしかったようです。）</li> <li>ハンバーガー・ポテト・ジュース（子どもたちには普段からなじみがある味で大好評でした。）</li> </ul>

## PRポイント



毎回、子ども会役員（ボランティア）と提供するおやつや内容について打ち合わせをします。月初めに20人定員で募集しますが、徐々に人気も定着しており数日で定員に達します。通常は前半に学習（宿題等）と室内ゲーム、後半におやつタイムを設けています。また読み聞かせを取り入れたり、おやつに変化をつけるなどの工夫もしています。学校の長期休業期間中、特に希望者の多かった夏休みのこどもカフェでは、定員を倍に増やし、映画鑑賞と室内ゲームを実施しました。広報は、館便り（毎月1回発行）を通じて地域や学校、子ども会へ周知しています。直接館に来られない保護者にも配慮し、電話での申し込みも可能としています。

## 当日の流れ



- 15:30 準備・打ち合わせ
- 15:50 受付開始
- 16:00 宿題
- 16:30 手洗い・配膳
- 16:35 カフェタイム
- 16:55 片づけ
- 17:00 解散



# げんきっずサロン ふじえにじっこ

藤江



げんきっずサロン 新石巻こども館開所つり事業

## ふじえにじっこ

新石巻小学校もこども館 (13F) も実施します！

ふじえにじっこ《こどもカフェ》は、親友もみんなであって、最高のカフェです。  
みなさんの参加をお待ちしています！

**1月26日(土) 12:00~14:00**

場所 ▶ 東藤江公民館 (東藤江2-13-3) ※地図は裏面に  
対象 ▶ 小学生 (参加費無料) ※お一人様1名まで  
定員 ▶ 先着15名 ※定員を超えた場合は、ご遠慮いたします。  
※抽籤がなければ、当日抽籤の順になります。  
主催 ▶ ふじえにじっこ

申込み方法  
電話もしくはWEB  
<あかしこども財団>

お申し込みの目安  
・お申し込みは、申込受付期間内  
・お申し込みは、お申し込みの順です  
・お申し込みは、お申し込みの順です  
・お申し込みは、お申し込みの順です  
・お申し込みは、お申し込みの順です

申込受付期間: 1月19日(土) 9:00~17:00

主催	げんきっずサロンF&Tボランティア会
開催日時	毎月第3土曜日 12:00~14:00
場所	東藤江公民館
定員	15名

人気の食事メニュー

- 惣菜パン

## PRポイント



子どもの居場所として遊ぶことに重点を置いていきます。昔遊びとしてのブンブンゴマをみんなで一緒に作ったり、参加者全員または4~5人のグループを作ってゲームをしたりして楽しんでいます。

## 当日の流れ



- 11:45 受付
- 12:00 食事
- 12:40 みんなで遊ぶ
  - ・わなげ
  - ・ドミノ
  - ・ブンブンゴマ作り
- 14:00 終了





# はなぞの

# サポーターティングランチ



花園



主催	ボランティアはなぞの
開催日時	月1回 土曜日 11:00~13:00
場所	西明石サポーターティングファミリー
定員	20名

人気の食事メニュー
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ハンバーグ</li> <li>・ オムライス</li> </ul>

## PRポイント



食事が終わったあとホワイトボードに思い思いの絵をかいたり、カードで遊んだり、ボランティアのメンバーとおしゃべりしたりします。また、用意したカードに次に食べたいメニューや感想を書いて、みんなの前で発表します。

最後にみんなで拭き掃除をしてバイバイです。

## 当日の流れ



- 前日より準備
- 9:00 準備
- 11:30 食事・だんらんしながら、感想を書いて発表
- 12:45 全員で床の雑巾がけ
- 13:00 挨拶、終了



# 子ども コミュニケーション食堂

貴崎



主催	クッキングスタジオ キッチンコミュニケーション
開催日時	毎月第1土曜日 17:00~19:00
場所	株式会社鍵庄
定員	16名

人気の食事メニュー
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ サツマイモと根菜のはちみつマリネ</li> <li>・ オレンジチキン</li> <li>・ ブッシュ・ド・ノエル</li> </ul>

## PRポイント



子どもたちが家でも再現できるように毎回実習し、レシピも渡しています。24回を終え、子どもたちはとても上達しました。毎回人気があり、キャンセル待ちの状態です。

## 当日の流れ



- 16:45 受付開始 (身支度、手洗い、エプロン着用など)
- 17:00 挨拶、調理実習の説明デモンストレーション
- 17:20 調理実習開始
- 18:00 配膳開始 食事のご挨拶
- 18:20 食事・歓談 (子どもたちの自己紹介と近況報告)
- 18:45 子どもと一緒に片づけ
- 19:00 解散 (大人は部屋の掃除等)



# 松陰厚生館 こどもカフェ

大久保



主催	松陰厚生館運営委員会
開催日時	毎月第4火曜日 16:30~17:30
場所	松陰厚生館
定員	20名

人気の食事メニュー
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ フルーツケーキ</li> <li>・ プリン</li> </ul>

## PRポイント



毎回、おもしろ理科実験をしています。特に子どもに好評だったのが、段ボールで作った空気砲、大きなシャボン玉を作ること、アルソミトラの種の模型で遊んだことです。7月から毎回、ケーキを提供しています。子どものテンションが上がりました。

## 当日の流れ



- 16:00 準備・打ち合わせ
- 16:15 受付開始
- 16:30 理科の実験教室  
例) ペットボトルの噴水  
大きなシャボン玉遊び
- 17:05 手洗い・配膳
- 17:10 カフェタイム
- 17:25 片づけ
- 17:30 解散



# コージー

大久保南



南区内公民館プロジェクトを支援する事業

## コージー

こはなと... 暮らしの味

一久保地区社会福祉協議会 公民館 食育センター

開催日時  
毎月第1土曜日 10:00~14:00

開催場所  
大久保中学校コミュニティセンター

定員  
15名

主催  
大久保地区社会福祉協議会

お問い合わせ  
大久保地区社会福祉協議会 食育センター  
TEL: 042-631-1111

申込期間  
開催前月15日まで

申込方法  
お申し込みは、お申し込み用紙をダウンロードし、お申し込みください。

お申し込み用紙  
お申し込み用紙をダウンロードし、お申し込みください。

お申し込み用紙  
お申し込み用紙をダウンロードし、お申し込みください。

主催	大久保地区社会福祉協議会
開催日時	月1回 土曜日 10:00~14:00
場所	大久保中学校コミュニティセンター
定員	15名

### 人気の食事メニュー

- 自分たちで仕込んだ味噌を使った具たくさん味噌汁(2月に仕込んで10月に食べる)
- 野菜ジュースのキーマカレー

## PRポイント



小学生(未就学児の弟妹もいます)、中学生、高校生、大学生、20歳代から70歳代と様々な人達が、教え合い協力しながら年齢に関係なく「わいわいがやがや」賑やかに楽しく活動しています。チームにあかれてレシピを参考に作ります。同じ材料なのに其々違う味、盛り付けで毎回新しい発見もあり、参加者はスタッフをはじめ次回を楽しみにしています。

## 当日の流れ



- 9:00 集合・準備
- 10:00 子どもたち集合・調理開始
- 11:30 食事
- 13:00 片付け  
子どもたちは片づけ後に解散  
スタッフ打ち合わせ
- 15:00 スタッフ解散



# みらいえ子ども食堂

山手



協賛する子ども食堂  
 山手地区  
**みらいえ**  
 子ども食堂

みんなで作って  
みんなが食べるまで



☆みらいえ子ども食堂 北園開催決定☆  
 日時 12月16日(日) 10:30~13:00  
 場所 コープこうべ大久保店  
 参加費 小学生以下 無料  
 中学生以上 500円  
 小学生以上 400円  
 応募方法 12月15日(土)まで電話でお申し込み  
 お申し込み受付時間 電話 14時~20時  
 お申し込み電話番号 052-4000-0000 (受付時間内)  
 申し込みフォームはホームページでもお申し込みいただけます

☆みらいえ子ども食堂 北園開催決定☆ 12月16日(日) 10:30~13:00  
 開催中準備中(申し込み受付中) 12月16日(日) 10:30~13:00  
 開催終了 12月16日(日) 13:00~13:30 終了までお待ちください

主催 みらいえ子ども食堂  
 内閣 山手 地区




主催	みらいえ子ども食堂ボランティアグループ
開催日時	毎月第4日曜日 10:30~13:00
場所	コープこうべ大久保店
定員	10名

人気の食事メニュー

- ・ クリスマスケーキ

**PRポイント**

コープこうべの会場を借りて、地域みなさまのお力をいただき、みんなで楽しく調理し、和気あいあいと美味しくいただいています。



**当日の流れ**

10:30 調理実習スタート  
 12:00 食事  
 12:40 後片付け  
 13:00 終了






# 西大窪厚生館 こどもカフェ



主催	西大窪厚生館運営委員会
開催日時	不定期開催 10:00~12:00
場所	西大窪厚生館
定員	10~20名(開催内容による)

人気の食事メニュー
<ul style="list-style-type: none"> <li>・冷やしうどん</li> <li>・アイスクリーム</li> <li>・パンバイキング</li> <li>・ハンバーガー</li> </ul>

## PRポイント



今年度は「進級を祝う会」「おもしろ理科教室」「絵画教室」「陶芸教室」「スラックライン教室」「パン作り教室」等の事業を開催しました。山手小学校を通して、児童、保護者に案内しています。また、山手校区まちづくり協議会にもご協力いただき、ホームページ「まちなびAKASHI」にも掲載していただきました。そのおかげで、募集開始日に定員に達することもありました。また、地域の方対象の100円モーニングと一緒に開催して、地域の方々との交流も図っています。

## 当日の流れ



9:00	準備・打ち合わせ
10:00	出席確認
10:05	イベント 例)スラックライン教室 パン教室
11:25	手洗い・配膳
11:30	カフェタイム
11:55	片づけ
12:00	解散

# あいあいてーぶる

高丘東



主催	あいあいてーぶるグループ
開催日時	毎月第3土曜日 8:30~10:00
場所	県営明石大久保第二住宅集会所
定員	子ども20名 大人20名

## 人気の食事メニュー

- ・ トースト（バター）、果物、牛乳（高齢者には珈琲）
- ・ ホットドッグ（炒めた玉葱とソーセージ入り）、ゆで卵、果物、牛乳（高齢者には珈琲）

## PRポイント



こども食堂をはじめるにあたって、子どもたちと異世代との交流の場にできたらと考え、会場周辺の高齢者に参加を呼びかけました。また、障がいのある方には地域に出る機会にもなり、子どもにとっても障がい者との触れ合う機会になればとお声掛けしました。食堂を通して地域の様々な立場の人が子どもたちと関わり、地域のみんなで子どもたちを見守り支えることができるようにしていきたいです。いろいろな難点もありますが、「みんな食堂」として地域に定着していけば嬉しいです。

## 当日の流れ



- 8:00 準備
- 8:30 随時受付・食事
- 9:30 フリータイム
  - ・ トランプ
  - ・ ドミノ
  - ・ こきりこ節の合唱（一例）
- 10:00 終了



# にこにこてーぶる

高丘西



2018 高丘西小学校区子ども食堂

にこにこてーぶる

11月11日(日) 10:00~11:30

【場 所】高丘西小 コミセン 交流室

【対象者】小学生

【参加費】無料

【定 員】20名(先着順)

申込方法  
Webもしくは電話  
あいの力で  
みんなの笑顔  
あつちろう!

メニュー(予定)  
ホットドッグ  
牛乳・ジュース

申込締切:11月6日(水)

主催	にこにこてーぶるグループ
開催日時	不定期開催
場所	高丘西小学校コミセン
定員	20名

人気の食事メニュー

- ・ ホットドッグ
- ・ ドーナツ

**PRポイント**

今年度からの開催で手さぐり状態ですが、こどもカフェの案内を出すとともに定員オーバーになり嬉しく思っています。こども財団の皆様、地域のボランティアの皆様が協力して子どもたちの楽しい居場所づくりの一助になればと思っています。

**当日の流れ**

(一例)

10:00 スタッフ集合

11:00 開会、挨拶、名札づくり

11:15 手洗い、配膳

11:30 食事

11:50 片づけ

12:00 遊び

- ・ お絵描きしりとり
- ・ かるた

12:25 終わりの会





# 谷八木こども食堂 めえめえ

谷八木



主催

TOWA

開催日時

毎月不定期開催 17:00~20:30

場所

谷八木小学校コミセン

定員

50名

人気の食事メニュー

- ドライカレー、シーフードカレー
- おからコロケ、ひじきご飯

## PRポイント



谷八木こども食堂めえめえは、毎回子どもの参加人数が45名から50名と多いです。毎日のように習い事がある、家で一人でコンビニ食を食べている、学童(保育)で帰りがいつも遅いなど、子どもたちの「毎日のがんばりやストレス」を発散させたいと考えています。そのため、子どもたちには大会議室で、自由に楽しく好きなように過ごしてもらっています。私たちスタッフは見守りが主で、子ども同士楽しく安全に過ごせるように努めています。

## 当日の流れ



- 17:00 調理をしたい子どもは家庭科室にてボランティアさんと一緒に手伝う  
宿題、遊びをする子どもは大会議室にて過ごす
- 19:00 配膳(高学年の子が配膳や低学年の子どもの面倒を見る)全員でいただきます
- 20:00 お迎えが来た順に帰宅  
ボランティアは後片付け

# げんきっずサロンF&T

谷八木



主催 げんきっずサロンF&Tボランティア会

開催日時 毎月第4水曜日 17:00~19:00

場所 カーサ夕彩 地域交流室

定員 15名

人気の食事メニュー

- から揚げ
- ロコモコ丼

## PRポイント



初めは、みんなで宿題をして食事をする事としていましたが、宿題を持ってこない子どももいるため、「英語で遊ぼう」コーナーを設けました。他にも、昔遊びの工作をしたり、風船でキャラクターづくりをしたりしています。カーサ夕彩の職員に食事を準備してもらえするため、ボランティアは遊びや学びの部分に力を入れて取り組んでいます。

## 当日の流れ



- 17:00 宿題
- 17:30 英語で遊ぼう、ゲーム
- 18:00 食事
- 18:30 ゲーム



# 西八木厚生館 こどもカフェ

谷八木



主催	西八木厚生館運営委員会
開催日時	毎月第3水曜日 15:45~16:30
場所	西八木厚生館
定員	20名

人気の食事メニュー
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ アメリカンドッグ</li> <li>・ あん巻</li> <li>・ みたらし団子</li> </ul>

## PRポイント



おやつは地域ボランティア「おやつの会」による手作りです。  
 学習や遊びを通して仲良く協力することを学びます。  
 他の事業と連携した行事やモノづくり、DVD視聴などの活動もあります。

## 当日の流れ



- 15:15 準備・打ち合わせ
- 15:45 遊び  
例)紙コップタワーづくり  
段ボール空気砲でのあて
- 16:05 手洗い・配膳
- 16:10 カフェタイム
- 16:25 片づけ
- 16:30 解散



# 江井島こども食堂



主催	合同会社 E-Company
開催日時	毎月第2月曜日 18:00~20:00
場所	わらい屋
定員	20名

人気の食事メニュー
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 偶数月シチュー</li> <li>・ 奇数月カレー</li> <li>・ コロッケや自分で作るパフェ</li> </ul>

## PRポイント



小学校高学年と中学生がメインのこども食堂です。予約制ではないので、気軽に誰でも参加できます。飲食店でやっているの、子どもたちは外食気分を味わえます。

毎回子どもたちにはノートに①名前、②お昼に食べたもの、③楽しかったことを書いてもらって、子どもたちの様子に気を配るようにしています。

## 当日の流れ



18時以降、来た子どもから順に食事を提供しています。

終わった子ども同士で遊び、20時には親のお迎えがあり、解散となります。



# ローズこどもキッチン

江井島



主催	ローズキッチン
開催日時	毎月第2土曜日 12:00~14:00
場所	個人宅
定員	10名

人気の食事メニュー

- ハンバーグ
- パンプキンスープ

**PRポイント**

本格的なお料理を食べてもらえるようにホテルのシェフがすべて手作りしています。子どもたちに簡単な調理をしてもらってみんなで楽しくいただきます。

- 当日の流れ**
- 9:30 こども食堂にスタッフ集合し打合せ、調理等の準備開始
  - 11:30 順次受付開始
  - 12:00 自己紹介、挨拶、調理実習、配膳、食事、片づけ
  - 13:30 デザートタイム
  - 14:00 子ども帰宅



# レストラン 「つながり」

錦が丘  
魚住



主催	魚住東地区民生児童委員協議会
開催日時	錦が丘 第4火曜日 16:30~19:00 魚住 第4金曜日
場所	魚住市民センター2階
定員	各30名

人気の食事メニュー
<ul style="list-style-type: none"> <li>サーモンのフライ</li> <li>ビーフシチュー</li> </ul> <p>毎回子どもたちの食べ残しはほぼありません</p>

## PRポイント



民生児童委員の活動を通じて、子どもとの交流を図り、子どもたちと顔の見える関係づくりが一番大切なことだと考えています。

特別なメニューではなく、家庭の夕食としてなじみのあるものを提供しています。また、地域の農家や漁師の皆さんのご協力で、地産地消ができ、食育にもつながっています。

## 当日の流れ



- 13:30 明石給食食材提供協会から食材受け渡し
- 14:00 調理開始  
(調理担当スタッフ)
- 16:00 会場準備  
(会場担当スタッフ)
- 16:30 受付
- 17:30 食事
- 18:00 後片付け、活動  
(例) 100マス計算など
- 19:00 終了




# 清水っ子いちごプラザ


清水



主催	清水まちづくり協議会
開催日時	毎月不定期開催 11:00~13:00
場所	魚住中学校コミセン
定員	20名

人気の食事メニュー 

- ・ ピザ
- ・ 餃子

**PRポイント** 

食事についてはただ食べるだけでなく、一緒に作りたい子どもが多く少しでも一緒に作れるようなメニューを取り入れています。また、コミセンの体育室を借りて自由に走り回れるスペースや、折り紙など、おとなしく遊べるスペースも確保できています。

**当日の流れ** 

- 9:30 スタッフ集合・調理準備
- 10:30 受付
- 11:00 名札づくり・一緒に調理
- 12:15 みんなで「いただきます」
- 12:30 片づけ
- フリータイム
  - ・ かるた
  - ・ マジックショー
- 13:00 閉会



# 錦ヶ浦キッチン

錦浦



明石高専生徒が育てた野菜

主催	錦浦校区まちづくり協議会
開催日時	毎月第2・4土曜日 16:30~19:00
場所	錦浦小学校家庭科室
定員	50名

人気の食事メニュー	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 焼き肉風野菜炒め</li> <li>・ カツカレー</li> </ul>	

## PRポイント



季節に応じて多彩なメニューを考え、提供しています。

地元の明石高専と連携し、高専の生徒たちが育てた野菜の提供を受けたり、ボランティアとして子どもたちと一緒に遊んでもらったりしています。

小学校と連携し、学校の家庭科室で開催しています。

## 当日の流れ



- 16:00 家庭科室に集合  
ミーティング
- 16:30 受付・フリータイム  
食事の時間までコミセン会議室にて子どもたちは過ごす
- 17:30 食事
- 19:00 片づけ





# 美里厚生館 こどもカフェ (ハピ・ママ)

錦浦



ハロウィンパーティ  
手作りマフィン



主催	美里厚生館運営委員会
開催日時	不定期開催 10:00~12:30
場所	美里厚生館
定員	なし

人気の食事メニュー
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ アメリカンドッグとジュース</li> <li>・ ナゲットとフライドポテトとジュース</li> <li>・ コロッケバーガーとフランクフルト</li> </ul>

## PRポイント



ハピ・ママ (hapimama) とは、ハワイ語で幸せになれる食べ物だそうです。従来からある子どもの居場所づくり (なかよしひろば) を発展させ、宿題や遊びのあとにおやつタイムを設けました。

また、月一回程度簡単クッキングを楽しんでいます。

## 当日の流れ



- (平日)
- 15:00 各自宿題・遊び
  - 16:00 おやつタイム
  - 16:30 解散
- (土日)
- 9:30 準備・打ち合わせ
  - 10:00 イベント簡単クッキング
  - 11:25 手洗い・配膳
  - 11:30 カフェタイム
  - 12:00 解散

# 二見きっずサロン

二見



**二見きっずサロン**  
 毎月第3土曜日開催中！お申し込みは受付中！

**1/19(土)・2/16(土)**  
 12:00～14:00

● 西二見公民館 (申込先)  
 ● 小学生 (参加費無料)  
 ● 定員20名

● 申し込み 1月 中野 2月 ハシバム

● 参加のお心遣い  
 二見きっずサロン (2020年12月開催) 参加費無料です。お申し込みは随時受付いたします。お申し込みは1月15日迄です。

開催日	申込期 (お申し込み)	申込	連絡先 (電話番号・住所)
1/19	1/15		
2/16	2/12		
3/16	3/12		

● 申込先のお心遣い  
 二見きっずサロン (2020年12月開催) 参加費無料です。お申し込みは随時受付いたします。お申し込みは1月15日迄です。

主催	西二見ゆうゆうクラブ
開催日時	毎月第3土曜日 12:00～14:00
場所	西二見公民館
定員	20名

人気の食事メニュー

- ・ カレーライス
- ・ から揚げ
- ・ スパゲッティ

**PRポイント**

こども食堂を始めてまだ2回で探りながらやっています。子どもたちの希望も聞き、楽しみに申し込んでくれればと思います。

**当日の流れ**

10:00 調理  
 11:30 受付  
 12:00 食事  
 13:00 季節に応じた遊び  
 (例)  
 12月はクリスマスツリーの飾りつけを作成  
 14:00 片づけ、反省会



# 二見北こどもカフェ

二見北



主催	一般財団法人あかしこども財団
開催日時	月1回 火曜日 15:30~17:00
場所	二見北小学校コミセン
定員	30名

人気の食事メニュー

- ロールケーキ

## PRポイント



食事の後、当初は遊びだけでしたが、子どもたちの希望で宿題が加わりました。毎回懐かしい歌や学校で習う歌をみんなで歌います。また、紙芝居を子どもたちが積極的に読むなど、楽しいこどもカフェです。

## 当日の流れ



- 14:30 準備・打ち合わせ
- 15:00 受付(名札へ記入)
- 15:30 オープニング
- 15:35 手洗い・配膳
- 15:40 軽食
- 16:05 みんなで宿題
- 16:35 みんなで歌を合唱
- 16:40 紙芝居
- 16:55 終わりの会
- 17:00 解散・反省会

# ほのぼの こどもレストラン

二見西



主催	神戸医療生活協同組合明石ブロック
開催日時	毎月第3金曜日 17:00~19:00
場所	デイサービスほのぼのの郷
定員	25名

## 人気の食事メニュー

- ・ シュウマイ
- ・ カツメシ
- ・ ハヤシライス

## PRポイント

希望する保護者やきょうだい（幼児であることがほとんど）の参加もOKです。

開催後にはこどもレストランの様子をお知らせするニュースをつくり、希望する保護者や食材提供をしてくださった方などに見ていただいています。

毎回子どもたちは工作や遊びを楽しんでいます。

食事は特に食材にこだわり、手作り味噌、釣りたてのタコの提供をいただいたり、地域のスーパーやふぁ～みんSHOPから食材を提供いただいたりしています。

## 当日の流れ



- 17:00 受付・手洗いの後、おやつ作り、ゲーム、工作など各自好きな遊びをする
- 18:00 食事（厨房ボランティアより、今日の食事の説明の後、「いただきます」）
- 18:30 フリータイム
  - ・ トランプ、テーブル卓球、テーブルホッケー
- 19:00 保護者と共に「さようなら」



# こども食堂一覧

開催日時等は変更となる場合がございます。

校区	こども食堂名 (運営団体)	お問い合わせ	実施場所 (住所)	開催日時	ページ
松が丘	松が丘こども食堂 (松が丘こども食堂)	thankyoukids2017@gmail.com	県営明石松が丘住宅 1号棟集会所 (松が丘1-2)	第4土曜 11:00~14:00	7
朝霧	あったか食堂ほっとホット (神戸医療生活協同組合 明石海峡支部)	電話/FAX 078-913-5033	朝霧生協会館 (朝霧南町3-13-1)	第1土曜 11:00~14:00	8
人丸	アルファステイ朝霧丘子ども食堂 (中朝シニア元気クラブ)	電話/FAX 078-912-3910	アルファステイ朝霧丘集会所 (中朝霧丘1-7)	第4土曜 (奇数月) 10:00~13:00	9
人丸	食育ひろば ひなた (NPO法人兵庫子ども支援団体)	050-5586-5448 詳細は左記団体HPで	コープこうべ大蔵谷店1階 (東野町1-1)	第4土曜 11:30~15:00	10
中崎	中崎こどもカフェ (中崎あいあい)	あかしこども財団へ 電話078-920-9670	相生会館3階 (天文町2-2-27)	月1回土曜 11:00~14:00	11
明石	KaTa・KaTaふれあいキッチン (アトリエKaTa・KaTa)	090-5045-5202	アトリエKaTa・KaTa (上ノ丸1-2-1 ロイヤルヒルズ 上ノ丸103)	第2、4火曜 17:00~19:00	12
大観	明石キャッスルホテル子ども食堂 (株式会社キャッスルホテル)	電話078-927-1737 FAX078-924-2271	明石キャッスルホテル内食堂 (大明石町1-8-4)	2か月に1回日曜 11:30~14:00	13
王子	王子こどもカフェ (王子小学校地区社会福祉協議会)	あかしこども財団へ 電話078-920-9670	王子小コミセン 会議室 (王子1丁目1-1)	第4土曜 14:00~15:30	14
林	はやしこどもカフェ (おーえんくらぶ)	oenclub@gmail.com	林コミセン (林崎町1-11-2)	不定期 10:00~12:30	15
鳥羽	鳥羽子どもふれあいストラ (鳥羽まちづくり協議会 子どもふれあいチーム)	電話/FAX 078-928-3767 waka4222@gmail.com	コープこうべ西明石店 3階活動室 (西明石北町1-2-1)	第3金曜 17:00~19:00	16

開催日時等は変更となる場合がございます。

校区	こども食堂名 (運営団体)	お問い合わせ	実施場所 (住所)	開催日時	ページ
和坂	鳥羽厚生館こどもカフェ (鳥羽厚生館運営委員会)	電話/FAX 078-928-1130	鳥羽厚生館 (野々上1-11-14)	第3火曜 15:30~16:45	17
沢池	沢池こどもレストラン (〈一財〉こどもサポート財団)	電話078-202-9890 (一財)こどもサポート財団HPをご確認ください	弁財天厚生館 (小久保5-14-5)	第2、4金曜 17:00~19:00	18
沢池	こどもレストランnono (〈一財〉こどもサポート財団)	電話078-202-9890 (一財)こどもサポート財団HPをご確認ください	Mama'sキッチン nono (小久保6-4-6 グランメゾンアネー1F)	毎週水曜 16:30~19:00	18
沢池	こどもスマイルキッチン (こどもスマイルキッチンボランティアグループ)	受付時間10:00~16:00 (土日祝を除く平日) 電話090-6967-0899	野々池中コミセン 調理室 (沢野1-3-1)	第3土曜 17:00~19:00	19
沢池	きょうどうレストラン SONO'Sキッチン (〈社福〉協同の苑 藤江デイサービス)	受付時間11:30~16:30 (日曜除く) 電話090-3652-7464	協同の苑 藤江デイサービス (藤江890-90)	第3金曜 17:00~19:30	20
沢池	弁財天厚生館こどもカフェ (弁財天厚生館運営委員会)	電話/FAX 078-927-6541	弁財天厚生館 (小久保5-14-5)	第4月曜 16:00~17:00	21
藤江	げんきっずサロンふじえにじっこ (げんきっずサロンF&T ボランティア会)	あかしこども財団へ 電話078-920-9670	東藤江公民館 (東藤江2-13-3)	第3土曜 12:00~14:00	22
花園	はなぞのボランティータンランチ (ボランティアはなぞの)	電話078-962-5205	西明石ボランティータンファミリー (西明石南町2-16-2)	月1回土曜 11:00~13:00	23
貴崎	子どもコミュニケーション食堂 (クッキングスタジオキッチンコミュニケーション)	FAX 078-983-9100 (鎌倉) pinponpankamakura@ i.softbank.jp	株式会社鍵庄 2階ランチルーム (貴崎3-21-28)	第1土曜 17:00~19:00	24
大久保	松陰厚生館こどもカフェ (松陰厚生館運営委員会)	電話/FAX 078-935-3172	松陰厚生館 (大久保町松陰95-2)	第4火曜 16:30~17:30	25



開催日時等は変更となる場合がございます。

校区	子ども食堂名 (運営団体)	お問い合わせ	実施場所 (住所)	開催日時	ページ
大久保南	コージー (大久保地区社会福祉協議会)	あかし子ども財団へ 電話078-920-9670	大久保中コミセン調理室 (大久保町大久保町244-3)	月1回土曜 10:00~14:00	26
山手	みらいえ子ども食堂 (みらいえ子ども食堂ボランティアグループ)	あかし子ども財団へ 電話078-920-9670	コープこうべ大久保店2階 (大久保町大窪2545-8)	第4日曜 10:30~13:00	27
山手	西大窪厚生館子どもカフェ (西大窪厚生館運営委員会)	電話/FAX 078-936-7400	西大窪厚生館 (大久保町大窪353)	不定期 10:00~12:00	28
高丘東	あいあいてーぶる (あいあいてーぶるグループ)	あかし子ども財団へ 電話078-920-9670	県営明石大久保第二住宅 集会所 (大久保町大窪2489)	第3土曜 8:30~10:00	29
高丘西	にこにこてーぶる (にこにこてーぶるグループ)	あかし子ども財団へ 電話078-920-9670	高丘西小コミセン交流室 (大久保町高丘7-23)	不定期	30
谷八木	谷八木子ども食堂めえめえ (TOWA)	towa_akashi0501@ yahoo.co.jp	谷八木小コミセン (大久保町谷八木878)	月1回不定期 17:00~20:30	31
谷八木	げんきっずサロン F&T (げんきっずサロンF&Tボランティア会)	電話078-202-9890 (一財)子どもサポート財 団HPをご確認ください	カーサ汐彩 地域交流室 (藤が丘2-36-1)	第4水曜 17:00~19:00	32
谷八木	西八木厚生館子どもカフェ (西八木厚生館運営委員会)	電話/FAX 078-935-1872	西八木厚生館 (大久保町八木599-3)	第3水曜 15:45~16:30	33
江井島	江井島子ども食堂 (合同会社 E-Company)	事前予約不要 電話078-946-1115	わらい屋 (大久保町江井島1028-1)	第2月曜 18:00~20:00	34
江井島	ローズ子どもキッチン (ローズキッチン)	harue.heart.376@ docomo.ne.jp	個人宅 (大久保町西島828-5)	第2土曜 12:00~14:00	35

開催日時等に変更となる場合がございます。

校区	こども食堂名 (運営団体)	お問い合わせ	実施場所 (住所)	開催日時	ページ
錦が丘 魚住	レストラン「つながり」 (魚住東地区民生児童委員協議会)	電話/FAX 078-943-0787	魚住市民センター2階 (魚住町西岡500-1)	錦が丘 第4火曜 魚住 第4金曜 16:30~19:00	36
清水	清水っ子いちごプラザ (清水まちづくり協議会)	あかしこども財団へ 電話078-920-9670	魚住中コミセン実習室 (魚住町清水364)	月1回不定期 11:00~13:00	37
錦浦	錦ヶ浦キッチン (錦浦校区まちづくり協議会)	電話090-6969-9296	錦浦小学校家庭科室 (魚住町西岡1349)	第2、4土曜 16:30~19:00	38
錦浦	美里厚生館こどもカフェ(ハピ・ママ) (美里厚生館運営委員会)	電話/FAX 078-942-3305	美里厚生館 (魚住町西岡996-1)	不定期 10:00~12:30	39
二見	二見きっずサロン (西二見ゆうゆうクラブ)	あかしこども財団へ 電話078-920-9670	西二見公民館 (二見町西二見1191-4)	第3土曜日 12:00~14:00	40
二見北	二見北こどもカフェ (あかしこども財団)	あかしこども財団へ 電話078-920-9670	二見北小コミセン (二見町福里274)	月1回火曜 15:30~17:00	41
二見西	ほのぼのこどもレストラン (神戸医療生活協同組合明石ブロック)	電話078-949-2345 FAX078-949-2828 honobono@ kobe-iseikyo.or.jp	デイサービス ほのぼのの郷 (二見町東二見183-1)	第3金曜 17:00~19:00	42
二見西	こども食堂にわか (SOU Planning・上西厚生館運営委員会)	電話078-942-2015	上西厚生館 (二見町西二見515)	月2回不定期 11:00~14:00	43

## 一般財団法人あかしこども財団

〒673-0891 明石市大明石町1-6-1  
明石駅前再開発ビル（パピオスあかし）5階  
電話：078-920-9670  
FAX：078-920-9671  
Mail：info@akashi-kodomo-zaidan.jp  
HP：https://akashi-kodomo-zaidan.jp/



この冊子はプライバシー保護に配慮して作成しております。  
本誌掲載記事・写真等の無断転載を禁じます。

2019年1月



一般財団法人

あかしこども財団

AKASHI CHILD FOUNDATION

