

『こども食堂』 開設・運営マニュアル

今、全国的に様々な形の『こども食堂』が誕生しており、子どものためだけではなく、「地域とつながるみんなの居場所」になりつつあります。地域の子どもの地域みんなで見守り支える、それが『こども食堂』です。

明石市では以下の3つを満たすこども食堂を目指しています。

- ① 貧困や孤食に限らず、全てのこどもを対象とした居場所
- ② 気になる（支援が必要な）子どもを早期に把握し、適切に各種行政サービスや関係機関につなぐため、「気づきの拠点」
- ③ 食事をきっかけに、遊びの場、学習の場、そして地域のあらゆる世代とのつながりの場

そんな子どもの居場所である『こども食堂』を開設・運営にあたって、ポイント等をまとめましたので、ぜひご活用ください

—より良い運営を目指して—

発行：一般財団法人 あかしこども財団

〒674-0068 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7

電話番号 078-920-9670

ファックス 078-920-9671

メール info@akashi-kodomo-zaidan.jp

INDEX

1「はじめるにあたって」	1P
2「開催が決まったら」	3P
3「運営にあたって」	6P
4「次回開催までに」	7P
参考資料	8P

1「はじめるにあたって」

★ステップ1 どのようなこども食堂にしていきたいか考えてみましょう

一度他のこども食堂の見学に行くと、始め方や工夫点などを聞いてイメージが高まります。

こども食堂を始めようと思ったきっかけ
目的（どんなこども食堂のイメージ？）

★ステップ2 開催場所や、曜日、時間など大まかな計画を立てましょう

公共施設の場合は事前に申し込みが必要となります。スタッフの都合も考えて、定期的な開催をするために、年間の計画を立てましょう。

こども食堂の名称			
開催場所 (財団側の確認が必要です)		駐車場（有・無） 駐輪場（有・無）	
開催頻度・曜日・時間	1か月に	回（第	曜日） : ~ :
食事の提供方法	☐ 手作り ☐ 市販品の提供		
遊びや学びの内容			
1回の定員	人	大人・中高生の 料金	円

★ステップ3 スタッフを集めましょう

こども食堂を運営するには、食事だけではなく学びや遊びを教える人など、様々な役割が求められます。

リーダー	
食事を作るスタッフ	
勉強や遊びを担当するスタッフ	
チラシを作るスタッフ	
申込みの対応や当日の受付スタッフ	
買い出しを担当のスタッフ	
その他スタッフ	

※開催する地域性や地域の子どものことがわかる方に関わっていただくようにしましょう。

※安定した運営のため、5人以上集まると良いでしょう。

★ステップ4 大まかな計画を立てたら、あかしこども財団に相談しましょう

荒い段階で計画をお聞きすることで、修正も効きやすいため、ご相談ください。

- 計画の概要
- 開催地域における自治会等への連絡の仕方
- 子どもへの広報の仕方
- 会場の大きさや場所などの確認
- 保健所や消防への届出の必要性

—参考—

【飲食店等の営業許可申請】

あかし保健所 078 - 918 - 5426

【消防署への届け出：催物開催届出】

明石市消防本部予防課 078 - 918 - 5272

※こども食堂を開催する場合、保健所や消防署に届け出が必要な場合があります。（保健所についてはあかし保健所が出している「福祉目的事業に付随する食事提供行為における食品衛生管理指針」を参照してください。）

★ステップ5 計画書の作成をしましょう

🚩 こども食堂運営者情報 様式第1号

🚩 こども食堂計画書 様式第2号

🚩 こども食堂開催予定表（様式第2号別紙）



★ステップ6 助成金の申請をしましょう。

🚩 こどもの居場所づくり事業助成金申請書兼請求書 様式第3号

あるこども食堂の支出費（こども食堂開催1回分）

食材費（子ども20人参加）	11,000円
印刷製本費（チラシ作成費）	2,250円
会場使用料（暖房費含む）	3,000円
保険料（行事用保険30名分）	840円
合計	17,090円

備品購入費（鍋、食器、衛生材料、遊具）	46,500円
---------------------	---------

2019年3月31日時点の市内のこども食堂の概要

運 営 者	NPO法人、まちづくり協議会、高年クラブ、民生児童委員協議会、地域ボランティアグループ、ホテル など
開設場所	コミュニティセンター、厚生館、市民センター、集会所、デイサービス、レストラン など
開 設 日	平日：19か所 土日：19か所
開催形態	食事の提供型：28か所 市販品の提供型：10か所
開催頻度	月1回～2回が多く、他には週1回、2か月に1回など
料 金	こども：無料 大人：200円～500円
参加人数	10名～30名（会場の大きさにより異なります）

2「開催が決まったら」

★ステップ1 開催に向けて、確認しましょう

安全・安心・安定した運営のために下記のことをご確認ください。

当日はどんな流れ？

--

役割分担は？

リーダー		調理	
受付		買い出し	
遊び			
学び			

開催に必要なものは？

(例)

調理器具	☐ フライパン ☐ 鍋 ☐ 包丁 ☐ ざる ☐ まな板 ☐ 炊飯器 ☐ コンロ
食器類	☐ お皿 ☐ スプーン ☐ お箸
衛生品	☐ エプロン ☐ マスク ☐ 三角巾 ☐ 消毒用アルコール ☐ 石鹸 ☐ ペーパータオル ☐ キッチンペーパー
遊び・学び 道具	☐ 折り紙 ☐ ボードゲーム ☐ 算数・漢字ドリル

★ステップ2 こども食堂のチラシをつくりましょう

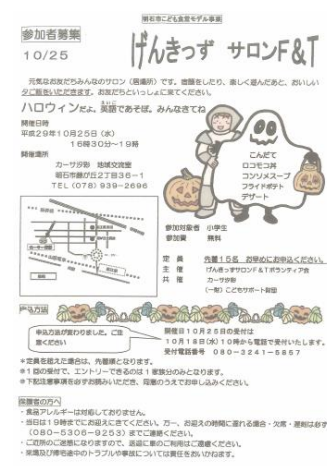
地域の方や子どもへの周知のためにチラシを作成し、人数把握のために申込方法や受け付け方法を整理しましょう。（チラシは参考資料の9Pを参照）

申込方法について

電話・FAX・メール・インターネットなどがあり、いずれの方法でも構いません。トラブルを防ぐために聞き漏れのないように担当を決めるなどしましょう。

チラシ作成上の注意点

①メニュー ②アレルギー対策の有無 ②親の同意・送り迎えの必要性などは明記すると開催者と参加者双方に良いでしょう。



★ステップ3 保険に加入しましょう

当日の行きかえりや開催中の方が一の事故に備え、保険には必ず加入するようにしましょう。
※保険の種類は指定しませんが、食中毒にも対応できるものにしましょう。

—参考—

保険については明石市社会福祉協議会で取り扱いがあります。

- ① 全国社会福祉協議会/ボランティア行事用保険（最低保険料 560 円）
行事活動中のボランティアスタッフや参加者のケガ、および主催者が法律上の損害賠償責任を負った場合に備えて加入します。
- ② 兵庫県社会福祉協議会/ボランティア活動等行事用保険（最低保険料 1,000 円）
上記と同じ内容ですが、掛け金に違いがあり、補償内容が異なります。



明石市社会福祉協議会
明石市貴崎1丁目5-13
TEL : 078-924-9105

-Point-

当日のシュミレーションの実施

こども食堂に関わるボランティアやスタッフが集まり、会場の使い方や役割分担、注意事項などを全員で共有すると当日がよりスムーズになります。また、貧困だけでなく様々な課題を抱えた子どもが参加する可能性もありますので、適切な支援機関につなげることができるように必要な基礎知識や福祉的な視点を共有しましょう。

事前説明・研修会の時にこども食堂に関わる方がはじめて顔を合わせることも少なくありません。当日うまく協力できるようにスタッフ・ボランティア間の関係づくりも大切です。

内容	具体的な実施内容	所要時間	準備物
① 事業説明	こども食堂を開催する目的と子どもたちにどんなことを提供するかを説明	20 分	説明用資料
② 当日の流れと役割分担	当日の全体の動きと全員の役割や動きを説明	20 分	役割分担表
③連絡事項	持ち物などの連絡事項	10 分	

※始める前に、アイスブレイクの時間を持つと関係づくりがしやすくなります。

あるこども食堂の一日の流れ

前日に買い出し

- 15:00 こども食堂にスタッフ集合
- 15:05 当日のメニューや役割の打ち合わせ
- 15:30 調理開始
- 16:30 こどもが来はじめ、順次受け付け開始
- 17:30 配膳・食事
- 18:15 片づけ・こどもは勉強や遊びはじめる
- 19:00 保護者が迎えに来てこどもが帰宅
- 19:30 片づけが終わり、スタッフ解散



3「運営にあたって」

★ステップ1 会場準備をしましょう

会場を設営する上で、案内や注意点の掲示・机椅子の配置はトラブルを防ぐ上で大切です。
(当日用意物の例)

参加者受付名簿	危険・立ち入り禁止 箇所の表示	救急セット	
看板	荷物の保管場所の表示	衛生グッズの設置	
手洗い場・トイレの 位置表示	参加者名札		

会場レイアウト

--

★ステップ2 安全・安心を第一に心がけましょう

調理や遊びなどの場面では事故が起きやすいため、注意しましょう。

- ☆ 手洗い・消毒をするとき
- ☆ 子どもが包丁を触るとき
- ☆ 熱いものを扱うとき
- ☆ 子どもと遊ぶとき

※参考資料の10P、11Pを参照

その他こども食堂を運営する中で気になることがあれば、いつでもあかしこども財団へご相談ください。

-Point-

個人情報について

こども食堂で知り得た情報、特に個人情報はむやみに口外したり、インターネットに公開したりするとトラブルにつながります。

本人や保護者の了解なく写真撮影したり録音したりはしないようにしましょう。

4「次回開催までに」

★振り返りをしましょう。

こども食堂が終わった後に、スタッフだけではなくボランティアの方と一緒に考えることでより良い意見がでます。その日運営上で気になったことや、困ったことなどを話し合う時間を設けましょう。また、当日の参加人数や様子、収支などを記録しておきましょう。

📅 こども食堂活動記録 様式第6号

📅 収支記録 様式第6号別紙

参加人数	子ども	人	ボランティア	人	その他（保護者等）	人
------	-----	---	--------	---	-----------	---

良かったところ

気になったところ・困ったところ	こうしたら良くなるかも
・ ・ ・ ・ ・ ・	

※こども食堂活動記録は4月にご提出いただきます。

-Point-

気になる子どもがいた場合の支援機関連絡先

名称	連絡先
明石こどもセンター（代表）	078-918-5097
明石こどもセンター虐待専用ホットライン(24時間対応)	078-918-5726
児童相談所全国共通ダイヤル	189
警察（緊急時・子どもの生命、安全に直に関わるとき）	110番

連絡を迷われる場合や、その他気になることがあればあかしこども財団までご相談ください。

1. ちらしサンプル・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9 P
2. 家庭でできる食中毒予防の6つのポイント・・・・・・・・ 10 P
3. できていますか？衛生的な手洗い・・・・・・・・ 11 P
4. 食中毒を防ごう！！（啓発ポスター）・・・・・・・・ 12 P



☆☆こどもサロン

メニューを記載するとこどももイメージがしやすいです。

☆メニュー☆

*カレーライス *ポテトサラダ

*ヨーグルト

みんなで
あそんで
ごはんを
たべよ！



わかりにくい場所は
地図を入れましょう



日 時：○月△日（金）17:00～19:00
場 所：明石市立総合福祉センター
対象者：小学生～
参加者：無料（おとなは300円）
定 員：15名程度

主 催：☆☆こどもサロンボランティア（担当：〇〇・△△）

住 所：明石市貴崎〇丁目◎番△×号 TEL：△△△－●●●● FAX：△△△－◎◎◎◎

メール：▲▲▲－◎◎◎×××.ne.jp（メールでお申し込みの場合は下記申込事項を記載ください）

【お申込み方法】申込用紙に必要事項をご記入のうえ、上記までFAXしてください。追って事務局よりご連絡いたします。FAX 番号はお間違えのないようにお願いします。

申 込 書

名前（フリガナ）	年齢・学年	連絡先（携帯）

保護者の皆さまへ（必ずお読みのうえ、ご署名欄にご記入下さい）

- ・食品アレルギーにつきましては対応しておりません。
- ・夜間のため、必ず終了時間までにお迎えにきてください。
- ・遅刻、欠席等は必ずご連絡ください。来場および帰宅途中の事故やトラブルについて一切責任は負いかねます。

※上記について同意します。

注意書きは必ず入れましょう

ご署名.....

家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

point 1

食品の購入



point 2

家庭での保存



point 3

下準備



point 4

調理



point 5

食事



point 6

残った食品



食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」



厚生労働省

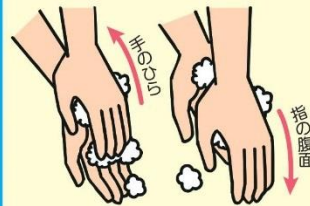
できていますか？ 衛生的な 手 洗 い



1 流水で手を洗う



2 洗浄剤を手に取り



3 手のひら、指の腹面を洗う



4 手の甲、指の背を洗う



5 指の間(側面)、股(付け根)を洗う



6 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う



7 指先を洗う



8 手首を洗う (内側・側面・外側)



9 洗浄剤を十分な流水でよく洗い流す



10 手をふき乾燥させる



11 アルコールによる消毒

2度洗いが効果的です!

2～9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。

©公益社団法人日本食品衛生協会

しょくちゅうどく ふうせ 食中毒を防ごう!!!

しょくちゅうどく お だいへん ぶんしん しょくじ
食中毒が起こってしまっても大変です。おとなも子どもも安心して食事が
できるように、調理をするときは、基本的なルールを守りましょう。



まずは・・・ 手を洗いましょう!

て きん じかん あら
手には、ばい菌がいっぱい。時間をかけて、ていねいに洗いましょう。
てあら ほうほう み て あら
手洗い方法を見て、しっかりと手を洗おう!



つぎに・・・ 手をふきましょう!

じぶん つか つか す て
自分のハンカチは使わないで!! 使い捨ての、ペーパータオルで手をふきましょう。



そして・・・ マスクをしましょう!

め み じぶん あ
目に見えないつばがとんでいます。自分のサイズに合ったマスクをつけましょう。



まだまだ・・・ 帽子をかぶりましょう!

つか す えいせい
使い捨ての衛生キャップをつけましょう。



もっともっと・・・ エプロンをつけましょう!

そと あそ ぶん きん
外で遊んだ服には、ばい菌がいっぱいついています。
つか す
使い捨てのこどもエプロンをつけましょう。



もうすこし・・・ 使い捨てのビニール手袋をつけましょう!

にく さかな なまもの たび あたら こうかん
お肉や魚の生物をさわったら、その度に新しいものに交換しましょう。



さいごに・・・ 除菌スプレーを使いましょう!

きん ぶん
ばい菌はすぐに増えていきます。
て ちょうりきく しょうどく
手や調理器具は、こまめに消毒しましょう。



ちょうりきく しょうき
調理器具や食器は
つか まえ しょうきん
使う前に、除菌スプレーで
しょうどく
消毒しようね!