



あかし
 こども^{しょくどう}食堂 ㊦鑑^{ずかん}





はじめに



このたび、市内のこども食堂運営者のみなさまにご協力いただき、市内 43 か所すべてのこども食堂を紹介する「こども食堂図鑑」を発行いたしました。

この図鑑は…

- ① 市内すべてのこども食堂の様子を掲載することで、運営者のみなさまの情報交換のきっかけにしたい
- ② 43 通りのいろいろな思いや、運営のしかたのこども食堂があることを、この図鑑を手にとられる方に広く知ってもらいたい

という思いで作成いたしました。

ぜひ、各ページをご覧ください、こども食堂への理解を深めていただければ幸いです。

あかしこども財団事務局

もくじ

東から紹介しています

明石版子ども食堂について……………3	●子どもコミュニケーション食堂……………27
明石市における子ども食堂開設までの経緯 4	●松陰厚生館子どもカフェ……………28
あかしの子ども食堂……………5	●コージー……………29
ページの見方……………6	●みらいえ子ども食堂……………30
●松が丘子ども食堂……………7	●西大窪厚生館子どもカフェ……………31
●明舞ひまわり子ども食堂……………8	●あいあいてーぶる……………32
●あったか食堂ほっとホット……………9	●にこにこてーぶる……………33
●こいち子ども食堂……………10	●谷八木子ども食堂てくてく……………34
●アルファステイツ朝霧丘子ども食堂…11	●げんきっずサロンF&T ……35
●食育ひろば ひなた……………12	●西八木厚生館子どもカフェ……………36
●中崎あいあい子ども食堂……………13	●江井島子ども食堂……………37
●KaTa・KaTa ふれあいキッチン……………14	●ローズ子どもキッチン……………38
●しおさいライオンズ食堂……………15	●レストラン「つながり」……………39
●明石キャッスルホテル子ども食堂……………16	●いろは食堂……………40
●王子子どもカフェ……………17	●清水っ子いちごプラザ……………41
●はやし子どもカフェ……………18	●錦ヶ浦キッチン……………42
●鳥羽子どもふれあいレストラン……………19	●美里厚生館子どもカフェ(ハビ・ママ)…43
●鳥羽厚生館子どもカフェ……………20	●二見きっずサロン……………44
●子どもレストラン nono・沢池子どもレストラン…21	●二見北子どもカフェ……………45
●子どもスマイルキッチン……………22	●ほのぼの子どもレストラン……………46
●きょうどうレストラン SONO' Sキッチン…23	●子ども食堂にわか……………47
●弁財天厚生館子どもカフェ……………24	●子ども食堂 nico☺……………48
●げんきっずサロンふじえにじっこ……………25	
●はなぞのサポーターズランチ……………26	
	子ども食堂一覧……………50～52

明石版子ども食堂について

明石の子ども食堂は、貧困対策に限らず、すべての子どもたちを対象にしています。食を通して、みんなが安心して過ごせる居場所。遊んだり勉強したりしながら、地域のあらゆる世代の人たちとつながっていきける場所。それが明石の子ども食堂です。

また、子どもが感じる不安や心配を早期に把握し、必要な支援につなげていく「気づきの地域拠点」を目指しています。

明石版子ども食堂の4つの機能

おいしいご飯や軽食は
みんなが集まるきっかけです

食 事

地域の子ともと大人が交流する場所
(高齢者・障がい者・保護者・学生など)

地域との
交流の場

遊 び・
学 び

自由に遊んだり、勉強したり
できる子どもたちの居場所

気づきの
地域拠点

支援が必要な子どもの早期発見
明石子どもセンター等行政機関
との連携



子どもたちが一人でも
家から歩いていけるところ

=

全 28 小学校区に設置

明石市における こども食堂開設までの経緯

2016年
平成28年度

11か所

明石市でこども食堂モデル事業が開始
平成28年度末には10小学校区
11か所に開設

2017年
平成29年度

22か所

平成29年度末には、
15小学校区22か所に開設

2018年
平成30年度

38か所

5月1日に一般財団法人
あかしこども財団設立
全28小学校区38か所に開設

2019年
令和元年度

43か所

今後も市内の各こども食堂の特色を大切に、
より良いこども食堂を目指して、あかしこども財団は
応援してまいります。



あかしのこども食堂

おなかすいた!

ねえ、
きいて! きいて!

一緒にあそぼ!



ページの見方

食堂タイプは オレンジ

主に**食事**を提供しているところ

小学校区

松が丘 松が丘こども食堂

一言メッセージ 子どもも大人も美味しい料理を、調理実習を通して学び、次世代につなぐ場になります。



主催	松が丘こども食堂
開催日時	第4土曜日 11:00~14:00
場所	県営明石松が丘住宅1号棟集会所
定員	20名

人気のメニュー

- 手作りピザ
- ハロウィンカレーライス

PRポイント 子どもたちに食の大切さを知ってもらいたいので、できる限り手作りメニューを考えています。自分自身で作ったメニューでは苦手な野菜も食べられるようになりました。食後の遊びも自主的に製作できるようなものになっています。そして大人になっても故郷を思い出すために映画やかるたなど明石のテーマを選んでいきます。また、ボランティアの方々とのコミュニティも広がり、今年は、子どもたちに三角巾&エプロンも作っていただきました。

- 当日の流れ**
- 9:00 スタッフ集合、挨拶、掃除
 - 10:00 ボランティアさん参加、準備
 - 11:00 子どもたち集合、調理
 - 12:00 食事、片づけ
 - 13:00 お遊びの時間(ボランティアの方々に来て頂いたりしています)・移動@車籠
 - 14:00 終了・片付け

こども食堂運営者の
思いや工夫点

カフェタイプは みどり

主に**おやつ**を提供しているところ

王子 王子こどもカフェ

一言メッセージ 地域と子どもがつながる居場所としてこれからも楽しい時間になっています。



主催	王子小学校地区社会福祉協議会
開催日時	第4土曜日 14:00~15:30
場所	王子小コミセン
定員	20名

人気のメニュー

- シュークリーム
- ぜんざい

PRポイント フルーツバスケットやトランプなどありふれたゲームでも喜んで取り組んでくれる子どもたちの姿を見ると嬉しく思います。県立看護大学の先生に絵本を読んでもらったり、市の出前講座に来てもらったりもしています。

- 当日の流れ**
- 14:00 開会・挨拶
 - 14:05 折り紙で名札作り・自己紹介
 - 14:15 手洗い・配膳・食事ゲーム
 - 15:00 (例) フルーツバスケットアンケート
 - 15:20 閉会・挨拶

当日の流れの一例

松が丘 こども食堂

一言メッセージ

子どもも大人も美味しい料理を、調理実習を通して学び、次世代につなぐ場にします。



主催	松が丘こども食堂
開催日時	第4土曜日 11:00~14:00
場所	県営明石松が丘住宅1号棟集会所
定員	20名

人気のメニュー

- 手作りピザ
- ハロウィンカレーライス

PRポイント

子どもたちに食の大切さを知ってもらいたいので、できる限り手作りメニューを考えています。自分自身で作ったメニューでは苦手な野菜も食べられるようになりました。食後の遊びも自主的に製作できるようなものにしていきます。そして大人になっても故郷を思い出すために映画やかるたなど明石のテーマを選んでいきます。また、ボランティアの方々とのコミュニティも広がり、今年は、子どもたちに三角巾&エプロンも作っていただきました。

当日の流れ

- 9:00 スタッフ集合、挨拶、掃除
- 10:00 ボランティアさん参加、準備
- 11:00 子どもたち集合、調理
- 12:00 食事、片づけ
- 13:00 お遊びの時間(ボランティアの方々に来て頂いたりしています)・移動図書館
- 14:00 終了・片付け

松が丘 明舞ひまわりこども食堂

一言メッセージ おだし汁から、すべて手作り、やさしいお味の晩ごはんです。



主催	明舞ひまわりこども食堂 ボランティアグループ
開催日時	毎週金曜日 16:00~19:00
場所	松が丘コミュニティ交流ゾーン
定員	15人

人気のメニュー

- 牛ミンチコロッケ
- 煮込みハンバーグ
- ちらし寿司

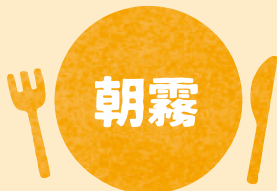
PR ポイント

すべての子どもの「居場所」づくり、「気づきの拠点」、手作りの食事を通した「食育」、「地域のあらゆる世代との交わりの場」として、こども食堂を開設しています。

ご飯までは宿題や工作、折り紙で遊ぼうね。
またやってみたいことも教えてね(^_^)

当日の流れ

- 16:00 セッティング・子ども受け入れ
宿題・遊び
- 17:30 食事の盛り付け
- 18:00 食事開始
- 18:30 食事終了
- 19:00 保護者のお迎え
- 20:00 片づけ終了・スタッフ解散



朝霧

あったか食堂ほっとホット

一言メッセージ

子どもも大人も、「あったか〜い、ホッとする」そんな居場所でありたいと思っています。



主催	神戸医療生活協同組合明石海峡支部
開催日時	第1土曜日 11:00~14:00
場所	朝霧生協会館
定員	20名

人気のメニュー

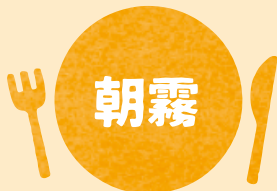
- 鶏ひき肉と高野豆腐のふんわり煮
- ふんわり卵とエビのオーロラソース炒め

PRポイント

地域の高齢者と子どもたちが一緒に食事をしています。食事が終わると子どもたちは2階の部屋で絵本を読んでもらったりお話をしてもらったり、工作やゲームを楽しんだりしています。工作は家に帰ってからも遊んで、お父さんお母さんに見せているようです。高齢者は食事の後は、コーヒーを飲んだりおしゃべりを楽しんだりしています。

当日の流れ

- 10:00 ボランティア集合、メニュー、手順の説明、調理
- 11:00 子ども来館、調理を手伝う子調理したくない子は会場の飾り作りなど
- 12:00 食事
食後は2階で絵本の読み聞かせ、紙芝居や工作遊びなど
- 14:00 解散



朝霧

こいちこども食堂

一言メッセージ

子どもと地域の皆様と一緒に楽しい時間を過ごしましょう



主催	NPO法人こぐまくらぶ
開催日時	第3金曜日 16:00~17:30
場所	お好み焼きこいち
定員	20名

人気のメニュー

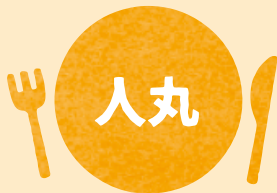
- こいち特製からあげ
- こいち焼きそば

PR ポイント

こぐまくらぶ内のボランティアさんや地域のボランティアさんと共にお店ならではのお食事をご準備しています。食事ができるまでは、キッズスペースやぬり絵などで自由に遊べます。遊びや学習の見守り、ふれあいを通し、だれでも気軽に来られ、地域の居場所になるよう盛り上げていきます。

当日の流れ

- 16:00 受付開始、名札づくり、学習、遊び、フリータイム
- 16:50 手洗い、配膳
- 17:00 全員で食事、歓談
- 17:30 片づけ
- 18:00 完全解散



アルファステイツ朝霧丘 子ども食堂

一言メッセージ

子どもたちが包丁やピーラーを使い親子で調理する姿を毎回楽しみにしています。



朝霧モデル事業(平成30年度)2年次
自分たちでやって、食へよう

アルファステイツ朝霧丘子ども食堂

日時 1月26日(土曜日) 10:00~13:00

10:00~11:30 みんなでクッキング
11:30~12:20 みんなでいただきます
12:20~13:00 みんなで後片付け

献立 **ピザテキ・シチューと季節のフルーツ**
※アレルギー対応はしていません

料金 **小学生・保護者・その他だれでも(無料)**

定員 **30名程度** ※先着順・事前予約が必要です。

場所 **アルファステイツ朝霧丘集会室(朝霧中央公民館1F)**

参加の仕方

締切 1月25日(金)午後5時まで
お申込み:078-912-3910
中朝シニア元気クラブ会長 麻野博典

① 保護者のお名前・住所・電話番号
② お子様の名前と年齢を添えてご連絡

お申し込みのお願い
お申し込みは、お電話または、このチラシの裏面に記載の住所に郵送してください。お申し込みは、お電話または、このチラシの裏面に記載の住所に郵送してください。

主催	中朝シニア元気クラブ
開催日時	第4土曜日(奇数月) 10:00~13:00
場所	アルファステイツ朝霧丘集会室
定員	30名

人気のメニュー

- お好み焼き
- 中華そばとチャーハン
- おでん
- 季節のフルーツ



PR ポイント

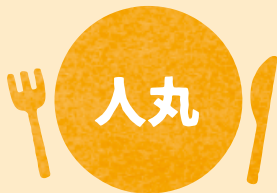
子ども用の包丁を購入し、4歳児でも包丁を使えるようにしています。

4つの班に分かれ保護者やボランティアが1名以上ついていきます。

ラムー、マルアイ、業務スーパーなど広告の品に目を光らせています。

当日の流れ

- 10:00 みんなでクッキング
(挨拶、自己紹介、流れの説明)
- 11:30 みんなで「いただきます」
ふりかえり
- 12:20 みんなで後片付け
- 13:00 終了



人丸

食育ひろば ひなた

一言メッセージ

子どもたちと共に料理・食事・学習・遊びをして、ひなたのように心温まる場所にしたいです。



主催	NPO法人兵庫子ども支援団体
開催日時	第4土曜日 11:30~15:00
場所	コープこうべ大蔵谷店集会室
定員	15名

人気のメニュー

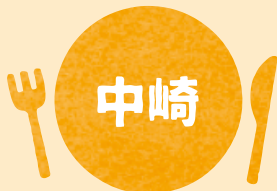
- から揚げ、ポタージュ
- ハンバーグ

PRポイント

出来る限り子どもたちが調理に参加できるように献立や調理方法を考えています。部屋での遊びや学習に加えて、安全面に配慮できる場合は外遊びも行っています。

当日の流れ

- 10:30 スタッフ集合(下準備)
- 11:30 子ども集合(調理手伝い)
- 12:10 いただきます
- 13:00 自由時間(遊び・学習)
- 15:00 解散・スタッフ反省会



中崎あいあいこども食堂

一言メッセージ

食を基本に遊びや学びを通して子どもも大人も楽しく、地域の仲間づくりをめざしています。



主催	中崎あいあい
開催日時	月1回土曜日 11:30~14:00
場所	相生会館3階
定員	20~30名

人気のメニュー

- そうめん流し
- お好み焼き

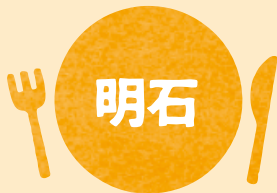
PRポイント

四季折々の時節や月行事に合わせたテーマで企画しています。企画には旬の食材を使った料理や季節行事等に合った飾り付け、絵本の読み聞かせ、お話、遊びや歌などの要素を盛り込みます。子どもたちもできることは手伝い、食事の席を大人と子どもも交互に設けています。食後の遊びには大人も加わり一緒に楽しめます！

誰とでも仲良く語り合い、歌い、笑いあえる仲間作りを心掛けています。

当日の流れ

- 9:00 スタッフ間で献立共有
- 9:30 料理・会場の設定
- 11:30 子どもたち集合
手洗い・手伝い
- 12:00 食事
- 13:00 フリータイム
・絵本の読み聞かせ
・季節のお話
・ペタンク等の遊び
- 14:00 参加者解散、反省会



KaTa・KaTaふれあいキッチン

一言メッセージ

子どもたちの憩いの居場所を提供していきたいと思っています。



主催	アトリエKaTa・KaTa
開催日時	第2・4火曜日 17:00~19:00 第3日曜日 11:30~13:30
場所	アトリエKaTa・KaTa
定員	10名

人気のメニュー

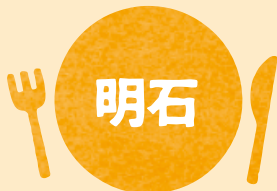
- 千チミ
- りんごの紅茶ゼリー

PRポイント

宿題や本読み、工作の後、薬膳の要素を取り入れた食事を食べています。食事をしながら自己紹介をし、食後には英会話やピアノ演奏をするなど、スタッフと参加者の子どもたちとの交流を大切にしています。

当日の流れ

- 火曜日**
- 17:00 ボランティアによるお遊び(紙芝居など)
 - 18:00 食事をしながら近況報告、自己紹介
- 日曜日**
- 11:30 絵本の読み聞かせ、ゲーム等
 - 12:30 食事をしながら近況報告、自己紹介



明石

しおさいライオンズ食堂

一言メッセージ

とても素敵なクッキングブックがもらえるよ
みんな来てね



主催	明石しおさいライオンズクラブ
開催日時	第3土曜日 10:30~12:30
場所	アスパア明石8階調理実習室
定員	20名

人気のメニュー

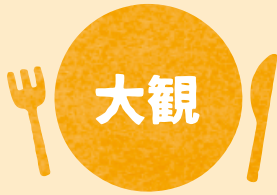
- 重陽の節句と里芋の炊き込みご飯
- 秋なすの田楽

PR ポイント

皆でお料理を作る楽しさを感じ、作る喜びを味わい、料理を通して生きる力も学んで欲しい。そんなことも食堂です。

当日の流れ

- 10:30 受付
- 10:45 調理実習
- 12:00 みんなでいただきます
- 12:30 食事終了⇒お片付け
- 12:45 後片付け完了
- 13:00 解散



明石キャッスルホテル 子ども食堂

一言メッセージ

全ての子どもたちが「楽しい」「美味しい」「嬉しい」と思っただけのこども食堂を目指します。



主催	株式会社キャッスルホテル
開催日時	2か月に1回日曜日 11:30~14:00
場所	明石キャッスルホテル内1階レストラン
定員	20名

人気のメニュー

- ハヤシライス・スクランブルエッグのせ、野菜ブイヨンスープ、ポテトサラダ、プチトマト
- 骨付きチキン、フライドポテト、リーフサラダとミニトマト、ナポリタンスパゲッティ、コーンポタージュスープ

PRポイント

季節を取り入れたホテルならではのメニューを用意してます。また、大学生のボランティアの方に来ていただき、子どもたちとのふれあいの時間を作っています。

当日の流れ

- 11:30 集合、ボランティアの方とゲームなどで遊ぶ
- 12:00 食事
- 13:00 遊び

王子

王子こどもカフェ

一言メッセージ

地域と子どもがつながる居場所としてこれからも楽しい時間にしていきます。



王子こどもカフェ

11月24日(土)
14時~15時半

こどもカフェはこどもがいつでも入れるカフェです。
いっしょに食べて、遊びましょう！！

【趣 向】 王子小コミセン協議会
【対 象】 小学生以下(原則)
【参 加 費】 無料です
【定 員】 20名(先着順です)
【申込方法】 Web または電話にて、あかしこども財団までお申込みください。
【申込フォーム】 <https://aocsi/forms/0902E0mWdEvoDFK2>
【申込締切】 11月17日(土)

★メニュー★(予定)
・洋菓子
・ジュース、お茶 など
(市販品を扱います)

王子小学校地区社会福祉協議会
王子まちづくり協議会
一般財団法人 あかしこども財団

お問い合わせ先 王子こども財団 078-920-9670

主 催	王子小学校地区社会福祉協議会
開催日時	第4土曜日 14:00~15:30
場 所	王子小コミセン
定 員	20名

人気のメニュー

- シュークリーム
- ぜんざい

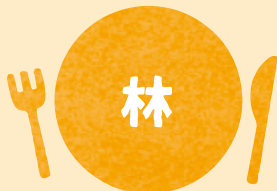
PRポイント

フルーツバスケットやトランプなどありふれたゲームでも喜んで取り組んでくれる子どもたちの姿を見ると嬉しく思います。

県立看護大学の先生に絵本を読んでもらったり、市の出前講座に来てもらったりもしています。

当日の流れ

- 14:00 開会・挨拶
- 14:05 折り紙で名札作り・自己紹介
- 14:15 手洗い・配膳・食事
- 15:00 ゲーム
(例) フルーツバスケット
- 15:20 アンケート
- 15:25 閉会・挨拶



はやしこどもカフェ

一言メッセージ

異年齢の子どもたちが助け合いながら、和気あいあいと過ごせる居場所になるよう心がけています。



主催	NPO法人おーえんくらぶ
開催日時	不定期 10:00~12:30
場所	林コミセン2階
定員	50名程度

人気のメニュー

- チキンピカタ
- 切り干し大根を使ったサラダ
- 金時豆のどら焼き

PRポイント

はやしこどもカフェは、おいしい食事をみんなで食べることはもちろん、食事前には、宿題勉強会、理科実験教室、工作教室やハロウィンやクリスマスなど季節のイベントにも力を入れて開催しています。今年度は、近くの大きな公園へ出かけて「かけっこ教室」を実施し、お腹ペコペコで楽しいランチタイムを過ごしました。

おーえんくらぶの活動方針の「親子の居場所作り」「子どもたちの経験の場作り」に基づいて、園児・小学生の保護者が、企画し運営しているのが特徴で、子どもの気持ち・現状にそった活動をしています。

当日の流れ

- 9:00 担当者集合
準備、調理開始
- 10:00 参加者集合
挨拶、お楽しみタイム
- 11:30 カフェタイム スタート
- 12:15 みんなで片付け
- 12:30 挨拶、参加者解散
- 13:00 担当者解散



鳥羽こどもふれあい レストラン

一言メッセージ

出来るだけ旬の食材を使った献立を心掛けています。また、子どもたちとボランティアとの楽しい交流の場になればと思っています。



主催	鳥羽まちづくり協議会 子どもふれあいチーム
開催日時	第3金曜日 17:00~19:00
場所	コープこうべ西明石店3階
定員	25名

人気のメニュー

- 煮込みハンバーグ
- オムライス
- から揚げ



PR ポイント

子どもの好きなメニューや家庭ではなかなかできないメニュー、季節の食材を取り入れたメニューを考えています。

席に余裕があればボランティアスタッフと子どもたちが同じテーブルで食事をします。

学校で毎回募集チラシを配布してもらっています。

毎回とても人気で抽選になることもあります。

当日の流れ

- 15:00 ボランティア集合、調理開始
- 17:00 子ども集合(学習など)
- 17:30 食事
- 18:00 食後、ゲームなどで遊ぶ
- 19:00 保護者お迎え
- 19:30 片づけ、ボランティア解散

和坂

鳥羽厚生館こどもカフェ

一言メッセージ

子どもたちがみんなで楽しく遊び、学んで、楽しい思い出をたくさん作っていかれたらと思っています。



主催 鳥羽厚生館運営委員会

開催日時 第3火曜日 15:30~16:45

場所 鳥羽厚生館

定員 20名

人気のメニュー

- シュークリーム
- 手作りパフェ
- ドーナツ

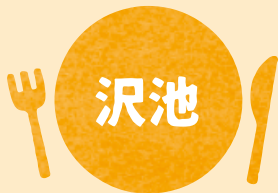


PR ポイント

昨年より人数も増えて、とても活気のあるこどもカフェになりました。勉強だけでなく、プラバン作りやレクリエーションなども取り入れ、子どもたちの交流・居場所づくりに努めています。

当日の流れ

- 15:00 準備・打ち合わせ
- 15:30 出席確認
- 15:35 宿題・読書
- 16:15 手洗い・配膳
- 16:20 カフェタイム
- 16:40 片づけ
- 16:45 解散



こどもレストランnono 沢池こどもレストラン

一言メッセージ

“もう一つの家”のような地域の居場所づくりを目指して取り組んでいます。



食堂	こどもレストランnono	沢池こどもレストラン
主催	一般財団法人こどもサポート財団	
開催日時	毎週水曜日 16:30~19:00	第2・4金曜日 17:00~19:00
場所	Mama'sキッチンnono	弁財天厚生館
定員	15名	20名

人気のメニュー

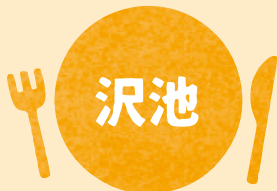
- 海と山のサラダ
- クリームシチュー

PR ポイント

地域のボランティアさんが折り紙や工作、時には天体観測会などもしてくださって、食事だけではなく楽しい時間を過ごしています。また大学生や高校生が宿題も含めた学習支援を行っています。支援が必要な子どもにはこども食堂以外の日も支援できる体制を整えています。

当日の流れ

- 15:00 調理開始
- 16:30 学習支援、遊びの時間
- 17:30 食事
- 19:00 参加者帰宅



こどもスマイルキッチン

一言メッセージ

こども食堂を通して、子どもたちと一緒に楽しい思い出を
いっぱいつくっていきたいです。



主催	こどもスマイルキッチン ボランティアグループ
開催日時	第2・3土曜日 17:00~19:00
場所	野々池コミセン
定員	15名

人気のメニュー

- 秋刀魚の黄金焼
- 新米の牛ごぼう混ぜご飯

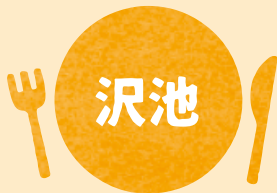
PR ポイント

子どもたちに季節を感じて、旬の物を食べてもらう為、日本古来の行事食を毎回子どもたちと一緒に料理しています。中には、触れることもできなかつた食材、食べるのできなかつた嫌いな物、不思議とみんなと一緒になら、大丈夫になっていきます。ただ、お料理をするだけでなく、食育を通して、みんなで楽しい時間を過ごせる、子どもの未来を応援できる場所作りをしています。

お料理の空き時間に、絵本を読んだり、夏にはマジックショー、クリスマスには人形劇等のお楽しみ会も開催しています。

当日の流れ

- 17:00 参加者集合
- 17:10 エプロン等の身支度
調理実習開始
- 18:10 食事
- 18:40 片づけ



きょうどうレストラン SONO'Sキッチン

一言メッセージ

楽しい!!と思える時間を一緒に過ごしましょう♪



主催	社会福祉法人 協同の苑 藤江デイサービス
開催日時	第3金曜日 17:00~19:30
場所	協同の苑 藤江デイサービス
定員	10名

人気のメニュー

- ウナギ丼
- 肉じゃが
- 鮭の塩焼き

PR ポイント

定員10名の少人数でのこども食堂なので、子どもたちとスタッフ・ボランティアの方との距離感が近く、アットホームな雰囲気です。

デイサービスで開催しているので、昔ながらの遊び道具を使って子どもたちは遊んでいます。とか言いながら、いまだき”おもちゃ”もあります(笑)手品も練習中!

さかな屋さんから当日に届く新鮮な魚を食べ「魚はおいしい!」と思ってもらえるよう魚貝類を使った料理で食育にも取り組んでいます。

当日の流れ

- 17:00 受付(子どもたち自身が行う)
手洗い、うがい、遊び
- 18:00 食事・下膳、片づけ
(子どもたちが自分で行う)
- 19:30 保護者のお迎え・終了

弁財天厚生館こどもカフェ

一言メッセージ

これからもこどもカフェを子どもたちの見守り、地域の交流の場としてありたい。



主催 弁財天厚生館運営委員会

開催日時 第4月曜日 16:00~17:00

場所 弁財天厚生館

定員 20名

人気のメニュー

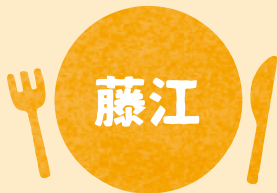
- ピザ・ジュース(一人2種類のピザを用意しました。子どもたちは違う味のピザを食べられるのがうれしかったようです。)
- ハンバーガー・ポテト・ジュース(子どもたちには普段からなじみがある味で大好評でした。)

PRポイント

毎回、子ども会役員(ボランティア)と提供するおやつや内容について打ち合わせをします。月初めに20人定員で募集しますが、徐々に人気も定着しており数日で定員に達します。通常は前半に学習(宿題等)と室内ゲーム、後半におやつタイムを設けています。また読み聞かせを取り入れたり、おやつに変化をつけるなどの工夫もしています。学校の長期休業期間中、特に希望者の多かった夏休みのこどもカフェでは、映画鑑賞と室内ゲームを実施しました。広報は、館便り(毎月1回発行)を通じて地域や学校、子ども会へ周知しています。直接館に来られない保護者にも配慮し、電話での申し込みも可能としています。

当日の流れ

- 15:30 準備・打ち合わせ
- 15:50 受付開始
- 16:00 宿題
- 16:30 手洗い・配膳
- 16:35 カフェタイム
- 16:55 片づけ
- 17:00 解散



げんきっずサロン ふじえにじっこ

一言メッセージ 遊びが中心の居場所です。子どもたちは毎回汗かくです。



11月17日(土) 12:00~14:00

場所 ▶▶ 東藤江公民館 (東藤江 2-13-3) 定例日は真室に

対象 ▶▶ 小学生 (参加費無料)

定員 ▶▶ 先着15名

主催 ▶▶ ふじえにじっこ

申込み方法
電話もしくはWEB
<あかしこども財団>
☎078-920-9670

参加費無料
- 参加費無料です。
- 参加費無料です。
- 参加費無料です。

主催	げんきっずサロンF&Tボランティア会
開催日時	第3土曜日 12:00~14:00
場所	東藤江公民館
定員	15名

人気のメニュー

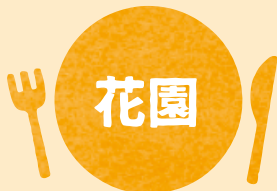
- 惣菜パン

PR ポイント

子どもの居場所として遊ぶことに重点を置いています。昔遊びとしてのブンブンゴマをみんなで一緒に作ったり、参加者全員または4~5人のグループを作ってゲームをしたりして楽しんでいます。

当日の流れ

- 11:45 受付
- 12:00 食事
- 12:40 みんなで遊ぶ(室内ゲーム)
- 14:00 終了



はなぞのサポーターティングランチ

一言メッセージ

子どもたちをはじめ、多世代との交流が出来る地域の居場所=こども食堂でありたい



主催	ボランティアはなぞの
開催日時	月1回土曜日 11:00~13:00
場所	西明石サポーターティングファミリー
定員	25名

人気のメニュー

- ハンバーグ
- オムライス

PRポイント

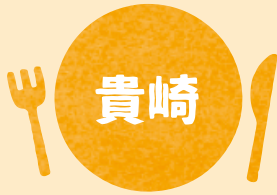
食事が終わったあとホワイトボードに思いの絵をかいたり、カードで遊んだり、ボランティアのメンバーとおしゃべりしたりします。また、用意したカードに次に食べたいメニューや感想を書いて、みんなの前で発表します。

最後にみんなで拭き掃除をしてバイバイです。

当日の流れ

前日より準備

- 9:00 準備
- 11:30 食事・だんらんしながら、感想を書いて発表
- 12:45 全員で床の雑巾がけ
- 13:00 挨拶、終了



貴崎

子どもコミュニケーション食堂

一言メッセージ

子どもも大人も美味しい料理を調理を通して学び、次世代につなぐ場にします。



主催	クッキングスタジオ キッチンコミュニケーション
開催日時	第2土曜日 17:00~19:30
場所	株式会社鍵庄2階ランチルーム
定員	16名

人気のメニュー

- サツマイモと根菜のはちみつマリネ
- オレンジチキン
- ブッシュ・ド・ノエル

PRポイント

子どもたちが家でも再現できるように毎回実習し、レシピも渡しています。24回を終え、子どもたちはとても上達しました。毎回人気があり、キャンセル待ちの状態です。

当日の流れ

- 16:45 受付開始(身支度、手洗い、エプロン着用など)
- 17:00 挨拶、調理実習の説明
デモンストレーション
- 17:20 調理実習開始
- 18:00 配膳開始 食事のご挨拶
- 18:20 食事・歓談(子どもたちの自己紹介と近況報告)
- 18:45 子どもと一緒に片づけ
- 19:00 解散(大人は部屋の掃除等)

大久保

松陰厚生館こどもカフェ

一言メッセージ

こども食堂を通じて、厚生館が子どもたちの楽しい居場所になることを願っています。



主催 松陰厚生館運営委員会

開催日時 第4火曜日 16:30~17:30

場所 松陰厚生館

定員 20名

人気のメニュー

- フルーツケーキ
- 手作りパフェ

PR ポイント

毎回、かんたんものづくりや実験をした後、ケーキやパフェを食べながら会話を楽しんでいます。子どもたちに好評だったのが、すすりすりプロペラやあっというまのカルピスゼリーです。異学年の子どもたちがにぎやかなひと時を過ごしています。

当日の流れ

- 16:00 準備・打ち合わせ
- 16:15 受付開始
- 16:30 かんたんものづくり
例) くるくるシャトル
ダブルびゅんびゅんゴマ
- 17:05 手洗い・配膳
- 17:10 カフェタイム
- 17:25 片づけ
- 17:30 解散

大久保南 / コーギー

一言メッセージ

わいわいガヤガヤ老若男女で地域の居心地のいい場所になったらいいな。



情報こども食堂プロジェクトモデル事業

コーギー

大久保地区社会福祉協議会こども食堂

会費メニュー
 エビチロチョリヤン
 ＊準備作り

日時：2024年12月14日(土) 10:00～14:00
 場所：大久保コミュニティセンター
 対象者：小学生～高齢者
 定員：15名程度

主催：大久保地区社会福祉協議会（主催・運営） TEL:042-841-1934(4200)
 [お問い合わせ] 申込は前週（開催前週）の受付となります。お申し込みは、必ずお電話
 でお申し込みください。お申し込みの受付は、お申し込みの受付時間となります。

申込者名(フリガナ)	年齢/学年	連絡先(TEL)

※開催が確定したら、必ずお電話でお知らせいたします。開催が確定したら、必ずお電話でお知らせいたします。
 ・参加費は無料です。お申し込みの際は、必ずお電話でお申し込みください。
 ・お申し込みの際は、必ずお電話でお申し込みください。
 ・お申し込みの際は、必ずお電話でお申し込みください。
 ・お申し込みの際は、必ずお電話でお申し込みください。

主催	大久保地区社会福祉協議会
開催日時	月1回土曜日 10:00～14:00
場所	大久保コミセン
定員	15名

人気のメニュー

- 自分たちで仕込んだ味噌を使った貝だくさん味噌汁(2月に仕込んで10月に食べる)
- 野菜ジュースのキーマカレー

PRポイント

小学生（未就学児の弟妹もいます）、中学生、高校生、大学生、20歳代から70歳代と様々な人達が、教え合い協力しながら年齢に関係なく「わいわいガヤガヤ」賑やかに楽しく活動しています。チームに分かれてレシピを参考に作ります。同じ材料なのに其々違う味、盛り付けで毎回新しい発見もあり、参加者はスタッフをはじめ次回を楽しみにしています。

当日の流れ

- 9:00 スタッフ集合・準備
- 10:00 子どもたち集合・あいさつ等
- 10:15 調理
- 11:30 食事
- 13:00 片付け
子どもたちは片づけ後に解散
スタッフ打ち合わせ
- 15:00 スタッフ解散
(時折、ゲーム等もあります)



山手

みらいえ子ども食堂

一言メッセージ

子どもたちにとって「2番目の我が家」のような、笑顔あふれる心地よい居場所であるよう努めています。



主催	みらいえ子ども食堂ボランティアグループ
開催日時	第4日曜日 10:30~13:00
場所	コープこうべ大久保店2階
定員	10名

人気のメニュー

- クリスマスケーキ



PRポイント

コープこうべの会場をお借りして、毎月第4日曜日に開催しています。管理栄養士・保育士などのボランティアグループ主催の、季節感を大切に調理実習型の子ども食堂です。最近では地域の方々から旬の珍しいお野菜をいただけるようになり、メニューの幅も広がりました。みんなで揃ってお食事をする時が一番楽しく、おかわり続出！学校での出来事、家族とお出かけした時のこと、将来の夢など、話が尽きません。食後は、お迎えに来られる参加者の未就学児の兄弟も加わり、更に大人数で遊んで笑顔溢れる時間を過ごしています。

当日の流れ

- 10:20 受付開始
- 10:30 自己紹介
調理実習スタート
- 12:00 食事
- 12:30 後片付け
- 12:40 遊び(大あらし、だるまさんが転んだなど)
- 13:00 終了



山手

西大窪厚生館こどもカフェ

一言メッセージ

楽しく遊び、学んで「来てよかった、また来たい」事業を開催し、交流を深めます。



主催	西大窪厚生館運営委員会
開催日時	月1回不定期 10:00~13:00
場所	西大窪厚生館
定員	10~30名(開催内容による)

人気のメニュー

- オコモコ丼
- 冷やしうどん
- ミートスパ
- ロールサンド
- ビーフカレー

PRポイント

今年度は「進級を祝う会」「おもしろ理科教室」「絵画教室」「ニュースポーツ教室」等の事業を開催しました。山手小学校をとおして児童、保護者に案内していただいています。募集開始日に定員に達してしまい、お断りの対応に苦慮した事業が度々あったので、先着順から抽選に変更しました。

また、地域の方対象の100円モーニングとこどもカフェを同時開催し、地域の方々の交流も図っています。

当日の流れ

- 9:00 準備・打ち合わせ
 - 10:00 出席確認
 - 10:05 イベント
例) スラックライン教室
パン教室
ニュースポーツ
 - 11:25 手洗い・配膳
 - 11:30 カフェタイム
 - 12:30 カフェ終了
 - 13:00 解散
- 開催内容により、変更あり



あいあいてーぶる

一言メッセージ

地域の子どもと高齢者が一緒に食事をして大きな家族になればいいです。



主催	あいあいてーぶるグループ
開催日時	第3土曜日 8:30~10:00
場所	県営明石大久保第二住宅集会所
定員	子ども20名 大人15名

人気のメニュー

- ホットドッグ (炒めた玉ねぎとソーセージ入り)・ゆで卵・果物・牛乳・ジュース・コーヒー
- フルーツサンド (生クリームをぬって果物をはさむ)・牛乳・ジュース・コーヒー

PRポイント

こども食堂をはじめるにあたって、子どもたちと異世代との交流の場にできたらと考え、会場周辺の高齢者に参加を呼びかけました。また、障がいのある方には地域に出る機会にもなり、子どもにとっても障がいのある方との触れ合う機会になればとお声掛けしました。食堂を通して地域の様々な立場の人が子どもたちと関わり、地域のみんで子どもたちを見守り支えることができるようにしていきたいです。いろいろな難点もありますが、「みんな食堂」として地域に定着していけば嬉しいです。

当日の流れ

- 8:00 準備
- 8:30 随時受付・食事
- 9:10 フリータイム
・トランプ
・ドミノ
・ボール当て
- 9:40 全員で歌を歌う
・バイオリン、三味線、大正琴などの演奏もあり
- 10:00 終了



一言メッセージ

子どもたちが地域の人たちとふれあい、楽しく学び、遊ぶ居場所にしていきたいです。



2018 高丘西小学校区子ども食堂 恒例のこども居場所づくりの事業

こども食堂は、こどもの居場所のひとつです。一緒に食べて、遊みましょう！

にこにこてーぶる

～「高丘西こどもカフェ」は、「にこにこてーぶる」に名称が変わりました～

11月11日(日)
10:00～11:30

【場 所】高丘西小 コミセン 交流室

【対象者】小学生
【参加費】無料
【定 員】20名(先着順)

※家庭及び障がい者の参加の場やトランプにしたいご家庭をお受けいたします。※遅刻、欠席などは必ずあらかじめ電話までご連絡下さい。

メニュー(予定)
*ドーナツ
*牛乳・ジュース
※食品アレルギーは対応しておりません。

おひらめでサンタクローズをつくろう！

申込方法
Webもしくは電話
あかしこども財団 までお申し込みください。

申込締切：11月6日(火)

主催 にこにこてーぶるグループ (高丘西小学校区でこども食堂を運営するボランティアグループです。)

→お問い合わせ
→お問い合わせ
→お問い合わせ

TEL 078-920-9670 <受付時間>火～土曜日(月曜休)9:00～17:00
→高丘西小学校区でこども食堂を運営するボランティアグループです。

主 催	にこにこてーぶるグループ
開催日時	2か月に1回 不定期
場 所	高丘西小コミセン
定 員	20名

人気のメニュー

- ホットドッグ
- ドーナツ



PRポイント

手さぐり状態ですが、こどもカフェの案内を出すとすぐに定員オーバーになり嬉しく思っています。こども財団の皆様、地域のボランティアの皆様が協力して子どもたちの楽しい居場所づくりの一助になればと思っています。

当日の流れ

- (一例)
- 9:30 スタッフ集合
 - 9:45 開会、挨拶、名札づくり
 - 10:05 折り紙でこいのぼりを作ろう
 - 10:55 食事
 - 11:40 終わりの会
 - 12:00 解散
- (調理実習の時もあります)



谷八木

谷八木こども食堂てくてく

一言メッセージ

谷八木こども食堂てくてくは、地域の方や学生ボランティアと共に子どもたちの育ちを応援しています。



主催 NPO法人あゆむ

開催日時 第3金曜日 17:00~19:45

場所 谷八木小コミセン

定員 25名

人気のメニュー

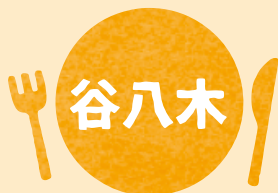
●オコモコ丼

PR ポイント

てくてくを支えてくださるボランティアは地域の方、調理師の方や児童デイの先生、大学生、中高生など様々ですが、みんな子どもたちと真剣に向き合い関わりを深めています。子どもたちは、そんな多くのボランティアに支えられて料理を手伝いたい子、宿題をする子、遊ぶ子それぞれ思い思いにてくてくを楽しんでいます。もちろん毎月工夫を凝らしたご飯も楽しみにしてくれているようです。

当日の流れ

- 16:00 準備・調理
- 17:00 受付、調理、手伝い、遊び
- 19:00 配膳、食事
- 19:40 帰宅準備、お迎え
- 20:00 片づけ、解散



げんきっずサロンF&T

一言メッセージ

食事のメニューが豊富なので子どもたちはもちろん、保護者の方にも喜ばれています。



主催	げんきっずサロンF&Tボランティア会
開催日時	第4水曜日 17:00~19:00
場所	カーサ汐彩 地域交流室
定員	15名

人気のメニュー

- から揚げ
- オコモコ丼

PR ポイント

初めは、みんなで宿題をして食事をするとしていましたが、宿題を持ってこない子どももいるため、「英語で遊ぼう」コーナーを設けました。他にも、昔遊びの工作をしたり、折り紙をしたりしています。カーサ汐彩の職員に食事を準備してもらえるため、ボランティアは遊びや学びの部分に力を入れて取り組んでいます。

当日の流れ

- 17:00 宿題
- 17:30 英語で遊ぼう、ゲーム
- 18:00 食事
- 18:30 ゲーム

谷八木

西八木厚生館こどもカフェ

一言メッセージ

様々なふれあいを通して、子ども同士がつながりを感じ、安心できる居場所をめざします。



主催 西八木厚生館運営委員会

開催日時 月1回不定期 15:30~16:45

場所 西八木厚生館

定員 20名程度

人気のメニュー

- アメリカンドッグ
- バナナのミニホットケーキ
- イチゴのパバロア

PR ポイント

おやつは地域ボランティア「おやつ会」による手作りです。

学習や遊びを通して仲良く協力することを学びます。

他の事業と連携した行事やモノづくり、DVD視聴などの活動もあります。

当日の流れ

- 15:30 自主学習・遊び
例) 紙コップタワーづくり、オリジナル空気砲での当て、風船バレー
- 16:15 手洗い・配膳
- 16:20 カフェタイム
- 16:45 片づけ
- 16:45 解散



江井島こども食堂

一言メッセージ

大事な子どもたちの思い出に残る心丈夫な居場所でありたい!!



主催	合同会社E-Company
開催日時	第2月曜日 18:00~20:00
場所	わらい屋
定員	20名

人気のメニュー

- 偶数月シチュー
- 奇数月カレー
- コロケや自分で作るパフェ



PRポイント

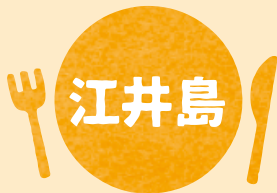
小学校は高学年と中学生がメインのこども食堂です。予約制ではないので、気軽に誰でも参加できます。飲食店でやっているの、子どもたちは外食気分を味わえます。

毎回子どもたちにはノートに①名前、②お昼に食べたもの、③楽しかったことを書いてもらって、子どもたちの様子に気を配るようにしています。

当日の流れ

18時以降、来た子どもから順に食事を提供しています。

終わった子ども同士で遊び、20時には親のお迎えがあり、解散となります。



ローズこどもキッチン

一言メッセージ

子どもたちが、調理や食事を通して、みんなで楽しめる場所にしたいです。



明石市こどもの居場所づくり事業
地域交流の場として、食を通じたコミュニケーションに参加しませんか。

**みんなで作って楽しく食べよう！
ローズこどもキッチン**

★メニュー例★
※ハンバーグ ※サラダ ※スープ ※デザート

メニューは卒業生が考え、ホテルの現場シェフが手作りにしています。
当日は、こども達と簡単な調理を通して、みんなで楽しく作り上げ、みんなで美味しくいただきます。卒業後、高学年まで安心して参加いただけます。

期 間：毎月 第2土曜日 12:00～14:00
※変更がない場合は文庫のURLでご確認ください
場 所：兵庫県明石市大久保町西島 828-5
対象者：小学生以上（おとなの方もご一緒に）
参加費：無料（大人300円）
定 員：10名程度
持ち物：エプロン、三角巾

地図：出陽橋駅 西江戸島駅 南へ徒歩5分

●主 催：ローズこどもキッチン（田中 治彦）
●住 所：兵庫県明石市大久保町西島 828-5
●TEL：078-947-8459 受付時間 19時～21時
●メール：harue.heart.376@docomo.ne.jp

メールでお申込みの場合は下記申込事項を記載ください

申 込 事 項 お名前(フリガナ)、年齢・学年、連絡先(携帯)

送ってご連絡いたします。メール宛先はお間違えのないようお願いします。

開催費の都合上、以下の事項を必ずお読みください。
※参加費はすべてお持ち帰りです。
※お申し込みは、終了時間までに会場に届く必要があります。お申込みのキャンセルはご遠慮ください。
※当日は雨天決行です。天候がよければ参加生の参加費は無料です。雨天決行の場合は、別途ご連絡いたします。

開催は基本、毎月第2土曜日です。あかこども厨房イベントに掲載しています
URLはこちらです。 <https://akashi-kitchen-zakka.jp/entry/>
※ローズこどもキッチンでは開催費で無いお持ち帰り品を販売しています。

主 催	ローズキッチン
開催日時	第2土曜日 12:00～14:00
場 所	個人宅
定 員	10名

人気のメニュー

- ハンバーグ
- パンプキンスープ



PRポイント

本格的なお料理を食べてもらえるようにホテルのシェフがすべて手作りしています。子どもたちに簡単な調理をしてもらってみんなで楽しくいただきます。

当日の流れ

- 9:30 こども食堂にスタッフ集合し打合せ、調理等の準備開始
- 11:30 順次受付開始
- 12:00 自己紹介、挨拶、調理実習、配膳、食事、片づけ
- 13:30 デザートタイム
- 14:00 子ども帰宅



魚住
錦が丘

レストラン「つながり」

一言メッセージ

民生児童委員の地域活動の一つとして、こども食堂を運営しています。



主催	魚住東地区民生児童委員協議会
開催日時	錦が丘 第4火曜日 16:30~19:00 魚住 第4金曜日
場所	魚住市民センター2階
定員	約20名

人気のメニュー

- カツカレー
 - 手巻きずし
- 毎回子どもたちの食べ残しはほぼありません



PR ポイント

特別なメニューではなく、家庭の夕食としてなじみのあるものを提供しています。また、地域のスーパーさんのご協力や、フードドライブでいただいた食材を活用し、献立の幅が広がりました。

こども食堂も今年で4年目に入り、今では子どもの居場所だけでなく、保護者も気軽に相談できる、みんなの居場所になっています。

当日の流れ

- 午前中 食材購入
- 14:00 調理開始
(調理担当スタッフ)
- 16:30 会場準備・受付
(会場担当スタッフ)
フリータイム
百マス計算・おりがみ・おえかき
- 17:30 食事
- 18:00 後片付け、フリータイム
- 19:00 終了



いろは食堂

一言メッセージ

地域の子どもたちをはじめ、保護者のみなさんや高齢者さんとあたたかい空間づくりを心掛けています。



主催	ちーむ いろは
開催日時	月3回木曜日 17:00~20:00
場所	コミュニティカフェいろは (Sweets cafe いろは)
定員	16名

人気のメニュー

- からあげ
- 自家製きゅうちゃん
- 焼き魚

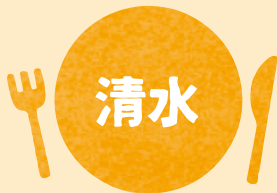
PRポイント

いろは食堂は、バイキング形式のこども食堂です。いただきますからごちそうさままでみんなセルフサービスでたくさん食べて、楽しんでいただいています。

コミュニケーションを大切に考えていますので、初めての方も直ぐになじんでいただけるかと思えます。あたたかい「いろは食堂」へどうぞお越しください。

当日の流れ

17:00 到着した子どもたちから手洗い、いただきます
ごちそうさまのあとは、「いろはノート」に思い思いのことを書いていきます。宿題をしたり、クイズを楽しむ子たちもいます。時間が来たら、さようなら。また来てね。



清水っ子いちごプラザ

一言メッセージ

子どもたちが笑顔で集まる場所でありたいです。



主催	清水まちづくり協議会
開催日時	月1回不定期 11:00~13:00
場所	魚住コミセン
定員	25名

人気のメニュー

- ピザ
- 餃子

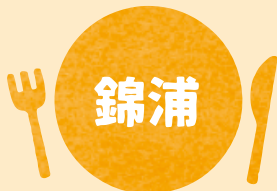


PRポイント

食事についてはただ食べるだけでなく、一緒に作りたい子どもが多く、少しでも一緒に作れるようなメニューを取り入れています。また、コミセンの体育室を借りて自由に走り回れるスペースや、折り紙など、楽しく遊べるスペースも確保できています。

当日の流れ

- 9:30 スタッフ集合・調理準備
- 10:30 受付
- 11:00 名札づくり・一緒に調理
- 12:15 みんなで「いただきます」
- 12:30 片づけ
- フリータイム
 - ・かるた
 - ・おりがみ
 - ・マジックショー
- 13:00 閉会



錦ヶ浦キッチン

一言メッセージ

こども食堂を通じて楽しく遊び、学ぶ居場所づくりと
みんなで楽しく食事ができる場所にしたい。



主催	錦浦校区まちづくり協議会
開催日時	第2・4土曜日 16:30~19:00
場所	錦浦小学校家庭科室
定員	50名

人気のメニュー

- 焼き肉風野菜炒め
- カツカレー



PR ポイント

季節に応じて多彩なメニューを考え、提供しています。

地元の明石高専と連携し、高専の生徒たちが育てた野菜の提供を受けたり、ボランティアとして子どもたちと一緒に遊んでもらったりしています。

小学校と連携し、学校の家庭科室で開催しています。

当日の流れ

- 15:40 スタッフミーティング
器材準備、手洗い
- 15:50 スタッフ：料理
子ども：遊び
- 17:30 子ども：手洗い
配膳・食事
- 18:10 片づけ、清掃
- 18:40 保護者の迎え確認

錦浦

美里厚生館こどもカフェ (ハピ・ママ)

一言メッセージ

子どもたちが、遊んだり、勉強したり、おしゃべりして、安心できる居場所でありたいです。



主催 美里厚生館運営委員会

開催日時 不定期 10:00~12:30

場所 美里厚生館

定員 なし

人気のメニュー

- アメリカンドックとジュース
- ナゲットとフライドポテトとジュース
- コロケバーガーとフランクフルト

PR ポイント

ハピ・ママ (hapimama) とは、ハワイ語で幸せになれる食べ物だそうです。従来からある子どもの居場所づくり (なかよしひろば) を発展させ、宿題や遊びのあとにおやつタイムを設けました。

また、月一回程度簡単クッキングを楽しんでいます。



当日の流れ

- 9:00 スタッフ集合、準備
- 9:30 受付
- 10:00 カフェ開始
一例) 入学進級おめでとうの会
- 12:00 カフェ終了
今日のふりかえり
- 12:30 片づけ



二見きっずサロン

一言メッセージ

毎回楽しみにしている子どもたちのために楽しい場を与えてあげられるよう続けていきたいと思ひます。



主催：二見ゆうゆうクラブ
(こども食育センターグループ) 所在地：こどもの食育センター

二見きっずサロン

11月から「二見きっずサロン」としてこども食堂を開催しています。

1/19(土)・2/16(土)
12:00～14:00

場所：西二見公民館 (申込は無料)
対象：小学生 (参加費無料)
定員：先着20名
メニュー：1月 牛丼、2月 ハンバーグ

～参加のお申込み～
二見小コミセン (078-941-9900) お問合せ
申込みをご記入の上、コミセンにご持参ください。 あかしこども財団 TEL: 078-430-0670
締切日：1/11(金)まで 火～土曜日(祝日除く) 9:00～17:00

参加日	お名前 (ふりがな)	学年	連絡先 (電話番号・住所)
1/19 - 2/16			
1/19 - 2/16			
1/19 - 2/16			

保護者のみなさまへ
・食品アレルギーについては対応していないのでご確認ください。
・連絡や文言等については、あかしこども財団までご連絡ください。
・こども食育センターの運営のために毎日ボランティアを行います。ボランティアホームページに掲載させていただきます。
上記に同意します (保護者名)



主催	西二見ゆうゆうクラブ
開催日時	第3土曜日 12:00～14:00
場所	西二見公民館
定員	20名

人気のメニュー

- カレーライス
- から揚げ
- スパゲッティ

PRポイント

こども食堂を始めて早一年が過ぎ、子どもたちもボランティアの私たちも慣れ親しんできました。コミセン・学校にも協力いただいて運営しています。毎回手作りの美味しい食事を提供し、時にはパフェを作ったり、食後の遊びをスタッフも子どもたちと一緒にしています。毎回すぐに定員に達するぐらい人気になってきました。

当日の流れ

- 10:00 調理
- 11:30 受付
- 12:00 食事
- 13:00 季節に応じた遊び (例)
12月はクリスマスツリーの飾りつけを作成
- 14:00 片づけ、反省会

二見北

二見北こどもカフェ

一言メッセージ

子どもたちでカフェの配膳をし、みんなで宿題をして、楽しく遊んで、つながりができる場所にしたいです。



二見北こどもカフェ

10月から定員を30名に増やしました。みんなで遊び、勉強も！

12月18日(日) 15:00~17:00 二見北小学校コミセン コミュニティルーム

メニュー
みんなで一緒に遊ぼう！
おやつとジュースもあるよ

一度期に帰ってから来てね
クリスマスリースを作ろう
みんなで遊べるお楽しみも♪

対象 小学生(参加費無料)
定員 先着30名
申込方法 電話またはWEBでお申込みください。
ご参加いただけない場合のみご連絡いたします。
満席がない場合は当日直接お越しください。

保護者のみなさまへ
※参加申し込みの際に同意書をお送りいたします。
※個別や文書等については、予定通りまでご連絡ください。
※連絡及び参加途中の事故やトラブルについては一切責任を負いかねます。
※この行事開催の機会のために毎日早退強制を行います。また中や遅く帰る際に帰りますので都合がござります。
※変更連絡等は中止いたします。

一層村田さんあかしこども財団 二見北こどもカフェ実行委員会
TEL:020-9679 FAX:020-9671 1999年/©kawaii-buddies.com/jp

主催	二見北こどもカフェ
開催日時	第3火曜日 15:30~17:00
場所	二見北小コミセン
定員	30名

人気のメニュー

- ロールケーキ
- じゃがいもを使ったお菓子
- ミニゼリー

PRポイント

こどもカフェに来る子は、笑顔であいさつができる子が多いです。配膳は子どもたちで行い、食事の後は、みんなの希望で宿題を行っています。宿題の時間は、タイムスケジュールを取って行っているのが北校区の特徴です。開催月の季節にみあった歌や学校で習う歌をみんなで歌います。また、紙芝居や、折紙、工作等を行い、みんなで楽しく過ごせるこどもカフェです。

当日の流れ

- 14:30 準備・打ち合わせ
- 15:00 受付(名札へ記入)
- 15:30 オープニング
- 15:35 手洗い・配膳
- 15:40 軽食
- 16:05 みんなで宿題
- 16:35 みんなで歌を合唱
- 16:40 紙芝居
- 16:55 終わりの会
- 17:00 解散・反省会



ほのぼのこどもレストラン

一言メッセージ

あなたたちとたくさん遊んで、そして少し大人になったあなたたちにまた会いたいね。



主催	神戸医療生活協同組合明石ブロック
開催日時	第3金曜日 17:00~19:00
場所	デイサービスほのぼのの郷
定員	25名

人気のメニュー

- シュウマイ
- カツメシ
- ハヤシライス

PRポイント

希望する保護者やきょうだい（幼児であることがほとんど）の参加もOKです。

開催後にはこどもレストランの様子をお知らせするニュースをつくり、希望する保護者や食材提供をしてくださった方などに見ていただいています。

毎回子どもたちは工作や遊びを楽しんでいます。食事は特に食材にこだわり、手作り味噌、釣りたてのタコの提供をいただいたり、地域のスーパーやふあ〜みんSHOPから食材を提供いただいています。

当日の流れ

- 17:00 受付・手洗いの後、おやつ作り、ゲーム、工作など各自好きな遊びをする
- 18:00 食事
(厨房ボランティアより、今日の食事の説明の後、「いただきます」)
- 18:30 フリータイム
・トランプ、テーブル卓球、テーブルホッケー
- 19:00 保護者と共に「さようなら」



二見西

こども食堂にわか

一言メッセージ

子どもたちだけでなく、全ての世代の人たちが集まれる場所になればいいな・・・



主催	SOU Planning
開催日時	第2土曜日 11:00~13:00
場所	上西厚生館
定員	30名

人気のメニュー

- 豚汁
- きゅうりの浅漬け

PRポイント

子どもたちと一緒に作って、一緒に食べる事を楽しんでもらうように心がけています。ボランティアの人数が少ない中での運営なので、子どもたちも積極的に動いてくれ、高学年は低学年を気にかけてくれています。楽しく、美味しい時間を共有出来る場所を目指しています。



当日の流れ

- 9:00 スタッフ集合、食器等の準備
- 10:00 お手伝いの子ども集合 調理開始
- 11:00 参加者集合、各自で過ごす
- 12:00 食事
- 13:00 片づけ
- フリータイム
 - ・トランプ
 - ・会場隣の公園で遊ぶ等



こども食堂nico😊

一言メッセージ

子どもたちと地域の方との世代間交流の場にしていきたいです。



主催	上西厚生館運営委員会
開催日時	月1回不定期
場所	上西厚生館
定員	20～50名(内容による)

人気のメニュー

- カレーライス
- クリームシチュー
- 豚汁
- ホットドッグ など

PR ポイント

上西厚生館の「あおぞら事業」は、年間を通して多彩な行事を企画し、多くの子どもたちが参加してくれています。今まで取り組んできたあおぞら事業に加えて、食を通してみんなが安心して過ごせる場にしたいと思っています。

当日の流れ

- 9:00 準備、打ち合わせ
- 10:00 出席確認、行事
- 12:00 食事
- 13:00 片づけ
- 13:30 解散

こども食堂一覧

校 区	こども食堂名 (運営団体)	問い合わせ	実施場所	開催日時	ページ
松が丘	松が丘こども食堂 (松が丘こども食堂)	thankyoukids2017@gmail.com	県営明石松が丘住宅 1号棟集会所 (松が丘1丁目2)	第4土曜 11:00～14:00	7
松が丘	明舞ひまわりこども食堂 (明舞ひまわりこども食堂ボランティアグループ)	月曜・金曜 078-913-7784	松が丘コミュニティ交流ゾーン (明石市松が丘2丁目3-7)	毎週金曜 16:00～19:00	8
朝霧	あったか食堂ほっとホット (神戸医療生活協同組合明石海峽支部)	電話/FAX 078-913-5033	朝霧生協会館 (朝霧南町3丁目13-1)	第1土曜 11:00～14:00	9
朝霧	こいちこども食堂 (NPO法人こぐまくらぶ)	平日9:00～16:00 078-917-0087	お好み焼きこいち (朝霧南町3丁目1-35-101 セラーン1階)	第3金曜 16:00～17:30	10
人丸	アルファステイツ朝霧丘子ども食堂 (中朝シニア元気クラブ)	電話/FAX 078-912-3910	アルファステイツ 朝霧丘集会所 (中朝霧丘1-7)	第4土曜 (奇数月) 10:00～13:00	11
人丸	食育ひろば ひなた (NPO法人兵庫子ども支援団体)	電話 050-5586-5448 詳細は左記団体HPで	コープこうべ大蔵谷店 集会所 (東野町1-1)	第4土曜 11:30～15:00	12
中崎	中崎あいあいこども食堂 (中崎あいあい)	あかしこども財団へ 電話 078-920-9670	相生会館3階 (天文町2丁目2-27)	月1回土曜 11:30～14:00	13
明石	KaTa・KaTaふれあいキッチン (アトリエKaTa・KaTa)	電話 090-5045-5202	アトリエKaTa・KaTa (上の丸1丁目2-1 ロイヤルヒルズ上の丸103)	第2・4火曜 17:00～19:00 第3日曜 11:30～13:30	14
明石	しおさいライオンズ食堂 (明石しおさいライオンズクラブ)	電話 078-945-6371	アスパシア明石8階 調理実習室 (東仲ノ町6-1)	第3土曜 10:30～12:30	15
大観	明石キャッスルホテル子ども食堂 (株式会社キャッスルホテル)	電話 078-927-1737 FAX 078-924-2271	明石キャッスルホテル内 1階レストラン (大明石町1丁目8-4)	2か月に1回 日曜 11:30～14:00	16
王子	王子こどもカフェ (王子小学校地区社会福祉協議会)	あかしこども財団へ 電話 078-920-9670	王子小コミセン (王子1丁目1-1)	第4土曜 14:00～15:30	17
林	はやしこどもカフェ (NPO法人おーえんくらぶ)	oenclub@gmail.com	林コミセン2階 (林崎1丁目11-2)	不定期 10:00～12:30	18
鳥羽	鳥羽こどもふれあいレストラン (鳥羽まちづくり協議会 子どもふれあいチーム)	電話/FAX 078-928-3767 waka4222@gmail.com	コープこうべ西明石店3階 (西明石北町1丁目2-1)	第3金曜 17:00～19:00	19
和坂	鳥羽厚生館こどもカフェ (鳥羽厚生館運営委員会)	電話/FAX 078-928-1130	鳥羽厚生館 (野々上1丁目11-14)	第3火曜 15:30～16:45	20

校 区	こども食堂名 (運営団体)	問い合わせ	実施場所	開催日時	ページ
沢池	こどもレストラン nono (一般財団法人こどもサポート財団)	電話 078-202-9890 (一財)こどもサポート財団 HPをご確認ください	Mama's キッチン nono (小久保 6 丁目 4-6 グランメゾンアニー1階)	毎週水曜 16:30 ~ 19:00	21
沢池	沢池こどもレストラン (一般財団法人こどもサポート財団)	電話 078-202-9890 (一財)こどもサポート財団 HPをご確認ください	弁財天厚生館 (小久保 5 丁目 14-5)	第 2・4 金曜 17:00 ~ 19:00	21
沢池	こどもスマイルキッチン (こどもスマイルキッチン ボランティアグループ)	受付時間10:00~16:00 (土日祝を除く平日) 電話 090-6967-0899	野々池中学校コミセン (沢野 1 丁目 3-1)	第 2・3 土曜 17:00 ~ 19:00	22
沢池	きょうどうレストラン SONO'S キッチン (社会福祉法人 協同の苑 藤江デイサービス)	受付時間10:00~18:00 (日曜除く) 電話 090-3652-7464	協同の苑 藤江デイサービス (藤江 890-90)	第 3 金曜 17:00 ~ 19:30	23
沢池	弁財天厚生館こどもカフェ (弁財天厚生館運営委員会)	電話/FAX 078-927-6541	弁財天厚生館 (小久保 5 丁目 14-5)	第 4 月曜 16:00 ~ 17:00	24
藤江	げんきっずサロンふじえにじっこ (げんきっずサロン F&T ボランティア会)	あかしこども財団へ 電話 078-920-9670	東藤江公民館 (東藤江 2 丁目 13-3)	第 3 土曜 12:00 ~ 14:00	25
花園	はなぞのサポーティングランチ (ボランティアはなぞの)	電話 078-962-5205	西明石サポーティング ファミリー (西明石南町 2 丁目 16-2)	月 1 回土曜 11:00 ~ 13:00	26
貴崎	子どもコミュニケーション食堂 (クッキングスタジオキッチン コミュニケーション)	FAX 078-983-9100 (鎌倉) pinponpankamakura@ i.softbank.jp	株式会社鍵庄 2 階 ランチルーム (貴崎 3 丁目 21-28)	第 2 土曜 17:00 ~ 19:30	27
大久保	松陰厚生館こどもカフェ (松陰厚生館運営委員会)	電話/FAX 078-935-3172	松陰厚生館 (大久保町松陰 95-2)	第 4 火曜 16:30 ~ 17:30	28
大久保南	コージー (大久保地区社会福祉協議会)	あかしこども財団へ 電話 078-920-9670	大久保コミセン (大久保町大久保町 244-3)	月 1 回土曜 10:00 ~ 14:00	29
山手	みらいえ子ども食堂 (みらいえ子ども食堂 ボランティアグループ)	あかしこども財団へ 電話 078-920-9670	コープこうべ大久保店 2 階 (大久保町大窪 2545-8)	第 4 日曜 10:30 ~ 13:00	30
山手	西大窪厚生館こどもカフェ (西大窪厚生館運営委員会)	電話/FAX 078-936-7400	西大窪厚生館 (大久保町大窪 353)	月 1 回不定期 10:00 ~ 13:00	31
高丘東	あいあいてーぶる (あいあいてーぶるグループ)	あかしこども財団へ 電話 078-920-9670	県営明石大久保 第二住宅集会所 (大久保町大窪 2489)	第 3 土曜 8:30 ~ 10:00	32
高丘西	にこにこてーぶる (にこにこてーぶるグループ)	あかしこども財団へ 電話 078-920-9670	高丘西小コミセン (大久保町高丘 7 丁目 23)	2 か月に 1 回 不定期	33

校 区	こども食堂名 (運営団体)	問い合わせ	実施場所	開催日時	ページ
谷八木	谷八木こども食堂てくてく (NPO 法人あゆむ)	teku_teku_ayumu4@ yahoo.co.jp	谷八木小コミセン (大久保町谷八木 878)	第 3 金曜 17:00 ~ 19:45	34
谷八木	げんきっずサロン F&T (げんきっずサロン F&T ボランティア会)	電話 078-202-9890 (一財)こどもサポート財団 HPをご確認ください	カーサ汐彩 地域交流室 (藤が丘 2 丁目 36-1)	第 4 水曜 17:00 ~ 19:00	35
谷八木	西八木厚生館こどもカフェ (西八木厚生館運営委員会)	電話/FAX 078-935-1872	西八木厚生館 (大久保町八木 599-3)	月 1 回不定期 15:30 ~ 16:45	36
江井島	江井島こども食堂 (合同会社 E-Company)	事前予約不要 電話 078-946-1115	わらい屋 (大久保町江井島 1028-1)	第 2 月曜 18:00 ~ 20:00	37
江井島	ローズこどもキッチン (ローズキッチン)	harue.heart.376@docomo.ne.jp 電話/FAX 078-947-8459	個人宅 (大久保町西島 828-5)	第 2 土曜 12:00 ~ 14:00	38
魚住 錦が丘	レストラン「つながり」 (魚住東地区民生児童委員協議会)	電話/FAX 078-943-0787	魚住市民センター 2 階 (魚住町西岡 500-1)	錦が丘 第 4 火曜 魚 住 第 4 金曜 16:30 ~ 19:00	39
魚住	いろは食堂 (ちーむ いろは)	電話 078-945-5822	コミュニティカフェいろは (Sweets café いろは) (魚住町清水 176)	月 3 回木曜 17:00 ~ 20:00	40
清水	清水っ子いちごプラザ (清水まちづくり協議会)	あかしこども財団へ 電話 078-920-9670	魚住中学校コミセン (魚住町清水 364)	月 1 回不定期 11:00 ~ 13:00	41
錦浦	錦ヶ浦キッチン (錦浦校区まちづくり協議会)	電話 090-6969-9296	錦浦小学校家庭科室 (魚住町西岡 1349)	第 2・4 土曜 16:30 ~ 19:00	42
錦浦	美里厚生館こどもカフェ(ハピ・ママ) (美里厚生館運営委員会)	電話/FAX 078-942-3305	美里厚生館 (魚住町西岡 996-1)	不定期 10:00 ~ 12:30	43
二見	二見きっずサロン (西二見ゆうゆうクラブ)	あかしこども財団へ 電話 078-920-9670	西二見公民館 (二見町西二見 1191-4)	第 3 土曜 12:00 ~ 14:00	44
二見北	二見北こどもカフェ (二見北こどもカフェ)	あかしこども財団へ 電話 078-920-9670	二見北小コミセン (二見町福里 274)	第 3 火曜 15:30 ~ 17:00	45
二見西	ほのぼのこどもレストラン (神戸医療生活協同組合明石ブロック)	電話 078-949-2345 FAX 078-949-2828 honobono@kobe-iseikyoo.or.jp	デイサービスほのぼのの郷 (二見町東二見 183-1)	第 3 金曜 17:00 ~ 19:00	46
二見西	こども食堂にわか (SOU Planning)	rsc92258@nifty.com	上西厚生館 (二見町西二見 515)	第 2 土曜 11:00 ~ 13:00	47
二見西	こども食堂 nico◎ (上西厚生館運営委員会)	電話078-942-2015	上西厚生館 (二見町西二見 515)	月 1 回不定期	48



一般財団法人

あかしこども財団

AKASHI CHILD FOUNDATION

一般財団法人あかしこども財団

〒674-0068 明石市大久保町ゆりのき通1-4-7

電話：078-920-9670

F A X：078-920-9671

M a i l：info@akashi-kodomo-zaidan.jp

H P：https://akashi-kodomo-zaidan.jp/

- この冊子はプライバシー保護に配慮して作成しております。
本誌掲載記事・写真等の無断転載を禁じます。

2019年11月